

**«ПОНИМАЛА, ЧТО
ПРОПАДАЮ...»**

**КАК ЖИВЕТ
ЕКАТЕРИНА
ВАСИЛЬЕВА,
СТАВШАЯ
ИНОКИНЕЙ**

Стр. 36

16+

Стр. 8

РАЗВОД?

ЖЕНА ЕФРЕМОВА

БОЛЬШЕ НЕ ХОЧЕТ

ТЕРПЕТЬ СОПЕРНИЦУ!

Стр. 12

ЧТО

С ДУНАЕВЫМ?

ЗВЕЗДА «ТЕСТА

НА БЕРЕМЕННОСТЬ»

ИЗМЕНИЛСЯ

ДО НЕУЗНАВАЕМОСТИ

Стр. 39

НАТАЛЬЯ

ГВОЗДИКОВА:

«ДЕПАРДЬЕ

Я БЫСТРО

ОТШИЛА»

Стр. 10

КОНЧАЛОВСКИЙ

О ТОЛКАЛИНОЙ:

«МЕНЯ НЕ УДИВЛЯЕТ, ЧТО

ЛЮБА ОСТАЛАСЬ ОДНА»

ПОЧЕМУ

У ПАШУТИНА

ПЕНСИЯ –

120 ТЫСЯЧ?!

Стр. 21



4 603 728 1193045 2 50 1 6

Мир
НОВОСТЕЙ

СПЕЦВЫПУСК ОТКРОВЕНИЯ ЗВЕЗД



Журнал «СССР: ЛЕТОПИСЬ СТРАНЫ»



Малоизвестные
факты
советской
истории



Удивительные
журналистские
расследования



Интервью
со звездами кино
и эстрады



Современные
открытия
историков
и биографов

Наше издание раскроет тайны
прошлого, расскажет о загадках
советской эпохи

5

лучших фото знаменитостей из соцсетей

ЗАСВЕТИЛИСЬ!



Меньшиков **ДАЛ ВОЛЮ ЧУВСТВАМ**

Актер опубликовал максимально романтичный кадр из отпуска в Италии: в кадре Олег страстно целует супругу в щечку. «Один день в городе Комо глазами Анастасии», – подписал Меньшиков. То есть снимок сделан самой Настей при помощи селфи-палки. Значит, и целовался актер в буквальном смысле из-под палки!

Пелагея **УТЕРЛА НОС ТЕЛЕГИНУ**

Певица все-таки порадовала дочку Таисию релаксом на зарубежном курорте! И тем самым утерла нос бывшему супругу Ивану Телегину, который уже несколько раз ставил запреты на вывоз ребенка за границу. Пелагея эти запреты была вынуждена снимать через суд. Причем очередной суд выиграла лишь недавно. И, видимо, сразу же купила путевку.

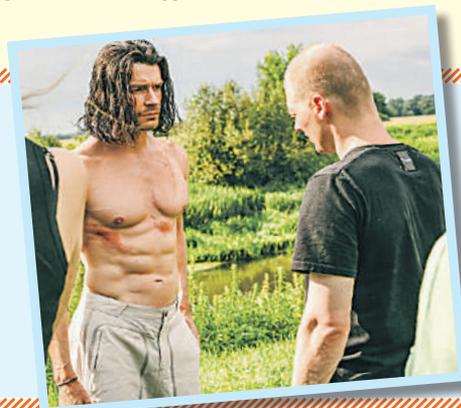


Жена Петросяна **УДИВИЛА НАРЯДОМ**

Кто там постоянно ругал Татьяну Брухуннову – мол, у нее старомодный стиль, одевается как бабушка? Теперь супруга Петросяна одевается как... прапрабабушка! Ее наряд соответствует началу XX века. Так наряжают для спектаклей чеховских героинь. И Татьяна новый-старый образ, кстати, удивительно идет...

Матвеев **ПОИГРАЛ КУБИКАМИ**

Максим для съемок сериала «Полдень» по Стругацким нарастил не только волосы, но и мускулатуру. И теперь может ненавязчиво поиграть кубиками пресса. Вон как накачался в спортзале! «Мне надо подобрать челюсть с пола», «Какой красивый мужчина!» – пишут в волнении поклонницы Максима. И признаются, что завидуют Лизе Боярской.



Пегова **ПОХВАСТАЛАСЬ ДОЧКОЙ**

«Погуляли, шаги намотали. Наконец-то вместе!» – сообщила актриса. Которой явно хотелось показать, какой красавицей выросла ее дочь Татьяна от брака с актером Дмитрием Орловым. Пегова даже отступила в сторону, чтобы пропустить на первый план 19-летнюю Таню. Любитесь!



Дочь Агутина вышла

замуж за араба,

а сын Кадырова

заинтриговал пистолетом

и часами

СВАДЬБ



Муж Полины – француз арабского происхождения

Вы уже семь лет живете вместе! Не кажется вам, что пора бы уже?



Бойфренд Лизы – американец по имени Кайл

Леонид Агутин оказался тем еще партизаном – выяснилось, что недавно он тайком выдал свою дочь замуж. Секрет певца раскрыл его отец – Николай Петрович поделился радостью с журналистами. В других звездных семьях тоже весело: то свадьбы, то разводы...

Квартира в обмен на внука

Весной Леонид Агутин подарил квартиру старшей дочери Полине, которая давно живет за границей. Правда, где именно, не признался. Сказал только:

– Обычно дарю ей то, что она скажет. В этот раз пришлось квартиру купить. Я спросил: «Когда вы мне подарите внука? Вы уже семь лет живете вместе! Не кажется вам, что пора бы уже?» И тут моя умная старшая дочь говорит: «Да мы бы с удовольствием, нам просто жить негде!»

Как оказалось, апартаменты стали свадебным подарком певца. Полина, которой уже 29, родилась в непродолжительных отношениях Агутина и балерины **Марии Воробьевой**. Познакомились будущие родители в Париже, отношения зарегистрировать не торопились, а спустя почти три года эта нужда отпала сама собой.

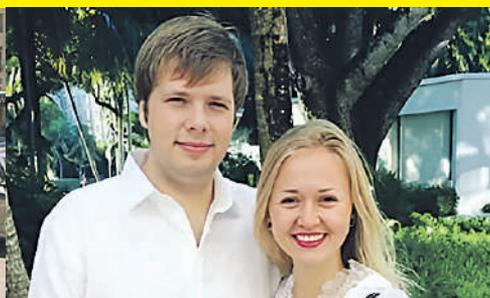
Полина окончила юрфак в Институте Святого Иосифа в Ницце, где и встретила суженого-ряженого – француза арабского происхождения по имени Жуан. Сейчас супруги живут в Англии, где,

вероятно, и прошла церемония бракосочетания. Новоиспеченный тесть надеется в ближайшее время стать дедом, ведь теперь, когда у молодых появилась крыша над головой, они могут чаще проводить время наедине друг с другом. Хотя, возможно, быстрее внуков Леонид дожидается от дочери, которую ему подарила **Анжелика Варум**. 26-летняя Лиза живет в Америке. Не замужем, но помолвлена – кандидатуру потенциального зятя привередливые родители одобряют и называют его «симпатягой пацаном».

Ы С СЕКРЕТОМ



У падчерицы Серебрякова, которая вышла замуж, есть дочка от предыдущих отношений



Лиза (на фото внизу) поздравила брата с «пополнением в семье Ниловых»



Не особо разговорчива и падчерица **Алексея Серебрякова**, которую актер принял и воспитывал как родную. Папа с наследницей часто появляются на красных дорожках, но о самой Дарье при этом практически ничего не известно. Впрочем, не похвастаться новым статусом девушка не могла – взяла и опубликовала свадебные фотографии. Молодые люди не стали заморачиваться и решили обойтись без пафоса, за которым часто гонятся дети-мажоры. Для похода в загс 26-летняя невеста выбрала сдержанный образ: белое платье-мири, длинную фату и белые ботинки на массивной подошве. Жених, имя которого, как и род деятельности, до сих пор покрыто мраком, остановился на футболке, длинном черном пальто, брюках и кроссовках. Расписались в присутствии самых близких, выпустили в небо пару голубей и отправились гулять по

московским улицам. У Дарьи подрастает семилетняя дочка Агата. Имя ее отца также держится в тайне. Но возможно, его заменит отчим – судя по снимкам, он в девочке души не чает.

Герой Чечни

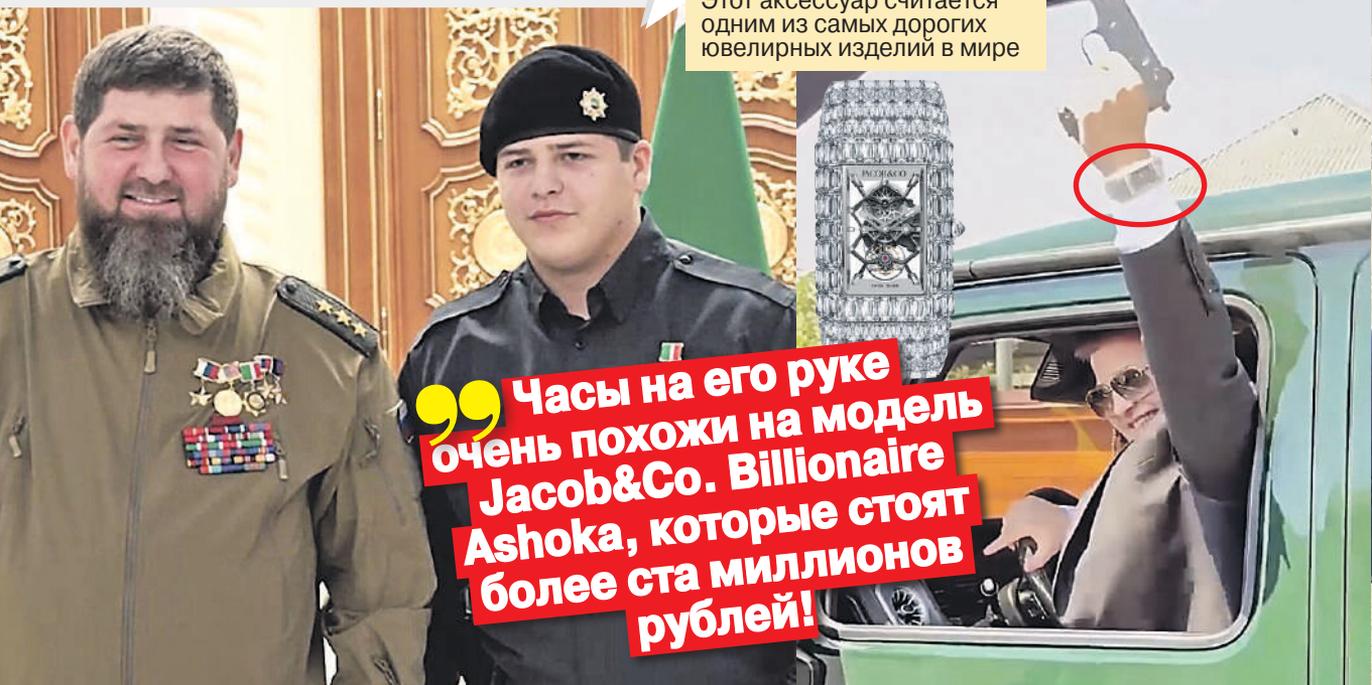
Не привлекая к себе лишнего внимания, променял холостяцкую жизнь на семейную и старший сын **Алексея Нилова**. 34-летний Дмитрий с невестой Мариной расписались в одном из загсов Санкт-Петербурга. Важное событие стало достоянием общественности благодаря единокровной сестре новоиспеченного мужа – Лиза в соцсетях поздравила брата с «пополнением в семье Ниловых». Но пока – ни одной фотографии. Да и «мент» Алексей тоже не торопится с откровениями.

Но все эти свадьбы, да и многие другие тоже, мер-

кнут на фоне бракосочетания в семье **Рамзана Кадырова**. В Чечне недавно отгремела свадьба **Адама Кадырова** – сына главы республики. По традиции он женился в 17, как и два его старших брата, и его также лично поздравил **Владимир Путин**. О невесте известно только со слов Айшат, сестры Адама, – зовут ее Медни, и она из того же села, что и семья Кадыровых, из Ахмат-Юрта. По некоторым данным, девушка – внучка депутата Госдумы и близкого соратника Рамзана Кадырова **Адама Делимханова**.

Сам жених, несмотря на юный возраст, в республике человек уважаемый – у него более 10 государственных и ведомственных наград, включая Героя Чечни. Адам занимает сразу несколько постов, один выше другого. В частности, руководит службой безопасности своего отца, курирует региональное управление МВД России,

Этот аксессуар считается одним из самых дорогих ювелирных изделий в мире



Часы на его руке очень похожи на модель Jacob & Co. Billionaire Ashoka, которые стоят более ста миллионов рублей!

возглавляет Совет безопасности республики. Неудивительно, что на торжестве присутствовали очень важные гости: послы иностранных государств, чиновники федерального уровня, главы российских регионов. Сама свадьба проходила в условиях повышенной секретности. Гостям было запрещено снимать видео и фото. Но и официальных снимков хватило, чтобы разговоры о событии не утихали очень долго. На праздник Кадиров-младший прибыл за рулем лимитированной ретромоделли Mercedes Benz, которых было выпущено всего 460 штук. Стоит такая «машинка» в пересчете на рубли около 15 миллионов. Жених был «вооружен» золотым пистолетом, из которого по старинной кавказской традиции периодически стрелял в воздух. Но больше всего многих заинтересовали часы на его руке, которые очень похожи на модель Jacob & Co. Billionaire Ashoka. Этот аксессуар считается одним из самых дорогих ювелирных изделий в мире – он инкрустирован 320 бриллиантами и стоит около 157 млн рублей!

«Любовь прошла...»

Не все, однако, идут в загс за браком. Некоторые – за разводом. Вот и сын **Бориса Немцова** развелся после семи лет супружеской жизни. Хотя роман Антона и Анны развивался в духе голливудских мелодрам. Познакомились в соцсетях, быстро перешли в офлайн, так же быстро съехались и поженились – всего через полгода после первого «Привет!». Мама жениха, **Екатерина Одинцова**, на все лады расхваливала невестку – оказалось, что Анна жила в Нижнем Новгороде и занимала солидную должность в местном подразделении «Газпрома». Но ради любимого кардинально изменила свою жизнь – бросила успешную карьеру и переехала в Москву. Уже через год молодые супруги стали родителями – в клинике Мюнхена в Германии у них родился сын, которого Антон назвал в честь отца. Казалось, история их любви будет длиться вечно. Но не тут-то было. Что привело к разводу, остается тайной за семью печатями. А точнее – морями. Сейчас Антон живет в Дубае, где владеет компанией,

которая оказывает услуги в сфере инвестирования, покупки недвижимости, открытия бизнеса и оформления ВНЖ в Эмиратах. Максимум, что он сделал – опубликовал пространственный пост со словами: «Мы с Аней расстались. Мы оба – достойные, честные люди и очень любим нашего сына Бориса. Он у нас восхитительный парень – плод нашей любви. Но, к сожалению, любовь прошла, поэтому мы расстаемся». И дал понять, что больше никаких комментариев!

Актер **Егор Корешков** тоже объяснил, но более подробно, почему после трех лет супружеской жизни он разводится с женой – дочерью Апексимовой и Николаева **Дарьей Авратинской**:

«После долгих размышлений и искренних разговоров мы вместе приняли непростое, но обоюдное решение – завершить наш брак. Это не история про конфликт или обиду. Это история про уважение, благодарность и принятие того, что иногда люди растут в разных направлениях. Мы благодарны друг другу за все, что было: за смех и поддержку, совместные мечты и годы, наполнен-



Сын, которого Антон назвал в честь покойного отца, их брак не спас



Егора Корешкова и дочь Аpekсимовой хватило только на три года



ные смыслом. Каждый из нас уносит с собой не разочарование, а теплую признательность и искренние пожелания счастья друг другу. Мы остаемся в хороших отношениях и просим с пониманием отнестись к нашему решению. Пусть у каждого из нас будет светлый, новый этап, наполненный личным ростом, новыми возможностями и внутренним покоем. Спасибо всем, кто был рядом с нами в этом путешествии».

А вот сын шансонье **Михаила Круга** решил не гнать лошадей со свадьбой – Александр отложил ее аж на год! Некоторые решили, что молодой человек задумался, правильный ли вообще сделал выбор? С будущей невестой **Ульяной Сытиновой**, которая работает стилистом, он ведь познакомился на программе «Давай поженимся!». Разве можно реально найти свою судьбу на ТВ, на глазах всей страны, да еще и за час? А как же ухаживания, конфетно-букетный период?.. Но молодые остались вместе и после эфира. Этим летом они махнули в Таиланд, где Александр сделал предложение своей невесте. И вот теперь поход в загс откладывается. Начинающий певец

объясняет это тем, что из-за плотного графика не успевает подготовиться к торжеству на пять с плюсом. Тем более что он не собирается брать деньги у мамы, **Ирины Круг**, – хочет потратить на праздник кровно заработанное. А откладывать с чего-то надо, вот и планирует работать в два раза больше. Многие твердят Александру, что рано обременять себя узами брака – нужно нагуляться как следует, чтобы потом не тянуло налево. Но у 23-летнего парня ответ короткий:

– Семья – это самое главное и важное, что только есть в жизни. У меня перед глазами пример родителей. Моя мама в 19 лет первый раз вышла замуж, а у отца уже в 25 появился ребенок. Семья – это очень важно для каждого человека, ведь это люди, которые будут идти с тобой по жизни и поддерживать. ■



Сын Круга пока отложил свадьбу

„ Многие твердят Александру, что рано обременять себя узами брака



**Развод?..
Жена
Ефремова
больше
не хочет
терпеть
соперницу**



В браке с Кругликовой
родились трое детей

ПОСЛЕДНЯЯ КА

Про такие истории, которая случилась с Михаилом Ефремовым, говорят: нет худа без добра. Редко кому выпадает шанс начать с чистого листа. В колонии актер даже бросил пить... Вот только прежняя жизнь разбита вдребезги. Ходят упорные слухи и о скором разводе с женой, которая родила ему троих детей и все эти годы ждала из тюрьмы...

Говорят, сейчас **Михаил Ефремов** скрылся от любопытных глаз на подмосковной даче. В 6-комнатной квартире в центре Москвы в знаменитом «Доме с писателями» осталась его пятая жена **Софья Кругликова**. По крайней мере, соседи говорят, что после освобождения давно не видели актера. В близлежащие магазины он не заглядывает. В алкомаркете, где когда-то был постоянным покупателем, практически забыли, как он выглядит.

Разлучницей называют актрису **Дарью Белоусову**. Она младше Ефремова на 20 лет...

Приезжала в колонию на свиданку

Ее отец, **Владимир Белоусов**, 27 лет играл в «Ленкоме». Даша не просто росла за кулисами – выходила на одну сцену с **Абдуловым**, **Поргиной**, **Раковым**. Сейчас она играет в «Современнике», снимается в кино. Одна из известных работ – сериал «Сладкая жизнь».

В 2010 году Белоусова вышла замуж за **Шамиля Хаматова**, брата **Чулпан**, с которым до этого встречалась шесть лет. Свадьбу сыграли сначала на родине жениха в Казани, а потом и в Москве,

где родилась и выросла **Дарья**. Однако через восемь лет брак распался.

Замуж Белоусова больше не вышла. А потом на горизонте возник Ефремов...

Они познакомились в «Современнике», где до смертельного ДТП служил Михаил Олегович. В театре шушукались, что Белоусова чуть ли не соблазнила заслуженного артиста. Говорили, что он снял для нее квартиру на Чистых прудах, в пешей доступности от театра. Об их связи стало известно как раз после трагического ДТП, когда актер «спрятался» в той самой квартире. Уже потом появились подробности бурного романа. Рассказывали, что пара любила кутить «весело, добродушно, со всякими безобидными выходками». Соседи не раз видели, как Дарья затаскивала пьяного Ефремова в подъезд...

После трагедии она пропала из виду. Сменила номер телефона, перестала выхо-



Ефремов и Белоусова
познакомились
в «Современнике»



„ Соседи не раз
видели, как Дарья
затаскивала пьяного
Ефремова в подъезд

Прежде Дарья была
замужем за младшим
братом Хаматовой

ПЛЯ

дить на связь даже с друзьями. Съехала с квартиры – не потянула высокую арендную плату. Хозяйка жилья жаловалась, что звездные квартиросъемщики прокурили апартаменты и устроили настоящий погром: повредили унитаз, бытовую технику. Ефремов, по ее словам, вообще считал себя чуть ли не владельцем – однажды не смог попасть внутрь и попросту разбил окно. Ущерба женщины насчитала почти на 360 тысяч рублей!

Но произошедшее не отвернуло Дарью от Михаила. Она даже приезжала к нему на свиданку в колонию и трое суток провела в тюремной гостинице, оборудованной в спецблоке. Вообще-то они не хотели светиться. Но за решеткой, где длится один постоянный день сурка, новость о приезде женщины к Ефремову разлетелась мгновенно. Какому-то счастливчику даже удалось раздобыть их

автографы – против такой «малявы» отпираться уже было бессмысленно...

Как бы то ни было, но говорят, именно после того, как стало известно о свидании Белоусовой и Ефремова, его законная жена и решила «пожить отдельно». И вроде как даже собралась подавать на развод...

«Совсем срывался с катушек»

Журналисты до сих пор обрывают телефоны Ефремова и Кругликовой, чтобы выяснить, что из слухов правда. Но оба абонента «не абоненты». Близкие Михаила Олеговича уверяют, что ни о каком разводе не слышали. Ну а то, что живут раздельно, так это в порядке вещей для них. Супруги и раньше разъезжались. Он жил в своем режиме, она – в своем. Каждый сам по себе. Могли неделями, а то и месяцами, как в период изоляции, не видеться.

Знакомые семьи как-то хлестко заметили: живут в режиме скандала. Прожили ведь вместе почти четверть века. Всякое бывало. С Ефремовым Софья познакомилась в клубе «Маяк», где собиралась богема.

Не сразу, но сошлись. Поженились, обвенчались. Их свидетелями на венчании были близкие друзья – **Иван Охлобыстин** и его супруга Оксана.

Кругликова – звукорежиссер. С легкой руки **Дмитрия Диброва** ее называют «Золотые уши России». Записывала Сукачева, Кипелова и даже Демиса Руссоса. Сейчас преподает в знаменитой «Гнесинке». У пары трое детей: Вере – 20 лет, Надежде – 17, Борису – 15. Где живут – неизвестно. Соседи по квартире говорят, что не видят их. Возможно, решили пока не попадаться на глаза журналистов.

Именно с детьми и женой Ефремов провел время под домашним арестом в ожидании приговора. Кругликова поддерживала его в суде, приезжала на свидания в тюрьму. И такой удар!..

Брак с ней стал для актера пятым. И, судя по всему, может быть не последним. Слухи об их разводе ходили и раньше, когда Ефремов уходил в длительные запои. «Он совсем срывался с катушек, он пил очень сильно. Остановить это было практически невозможно», – жаловалась Софья. Но всегда бывает последняя капля. Во всех смыслах... ■



**Толкалина
и Кончаловский
признали свой
брак ошибкой**



Они объявили о расставании, когда дочке Маше исполнилось 16

«Не чувствовала себя его женщиной»

Любовь Толкалина познакомилась с Кончаловским, когда ей было 18. Это произошло в компании общих друзей. Во время той встречи она Егора даже не запомнила. Но получилось так, что провела с ним больше 10 лет. На первых порах, влюбленная по уши, верила, что разлучить их сможет только ядерная война. Родила дочь Машу, которой сейчас 24 года. Но до загса пара так и не добралась. «Он пришел с брачным контрактом, а я хотела, чтобы отшел в храм», – однажды с горечью обронила актриса. А недавно вдруг призналась: несмотря на годы совместной жизни, она знала, что этот мужчина – герой не ее романа.

– Егор – потрясающий рассказчик, он был душой любой компании. Он был любимцем всех. У него очень неумная энергия. Он обладал аристократичностью, когда каждая в его присутствии думала, что его внимание обращено именно к ней. Это большая редкость. Никогда не чувствовала себя его женщиной. Была уверена, что это игра и она закончится, – с болью говорит Люба.

Решение о расставании принял Егор. Любовь уверяет, что не было никаких измен с его

«ТАК, ЧТО ЛУЧ

Любовь Толкалина и Егор Кончаловский расстались много лет назад. Казалось бы, можно уже забыть обо всех обидах и жить дальше. Но Любовь нет-нет, да обнажит душу. Недавно актриса снова прошла по бывшему. Обычно Егор не реагирует на ее заявления. Но, видимо, в этот раз она пересекла красную линию...

стороны, о чем до сих пор перешептываются в киношных кругах. Но было что-то другое, гораздо страшнее...

– Меня считают страдальцей вся Русь, но если бы все знали причину, по которой мы расстались, то многие были бы шокированы – тем, что это действительно я сделала, – вздыхает 47-летняя актриса.

Она открыто говорит, что очень виновата перед Егором, потому что сильно влюбилась в известного мужчину. Мол, не было выбора – обстоятельства сложились так, что ей «нужен был глоток воздуха». Что это была «тяжелая история с больницами, с потерей ребенка»...

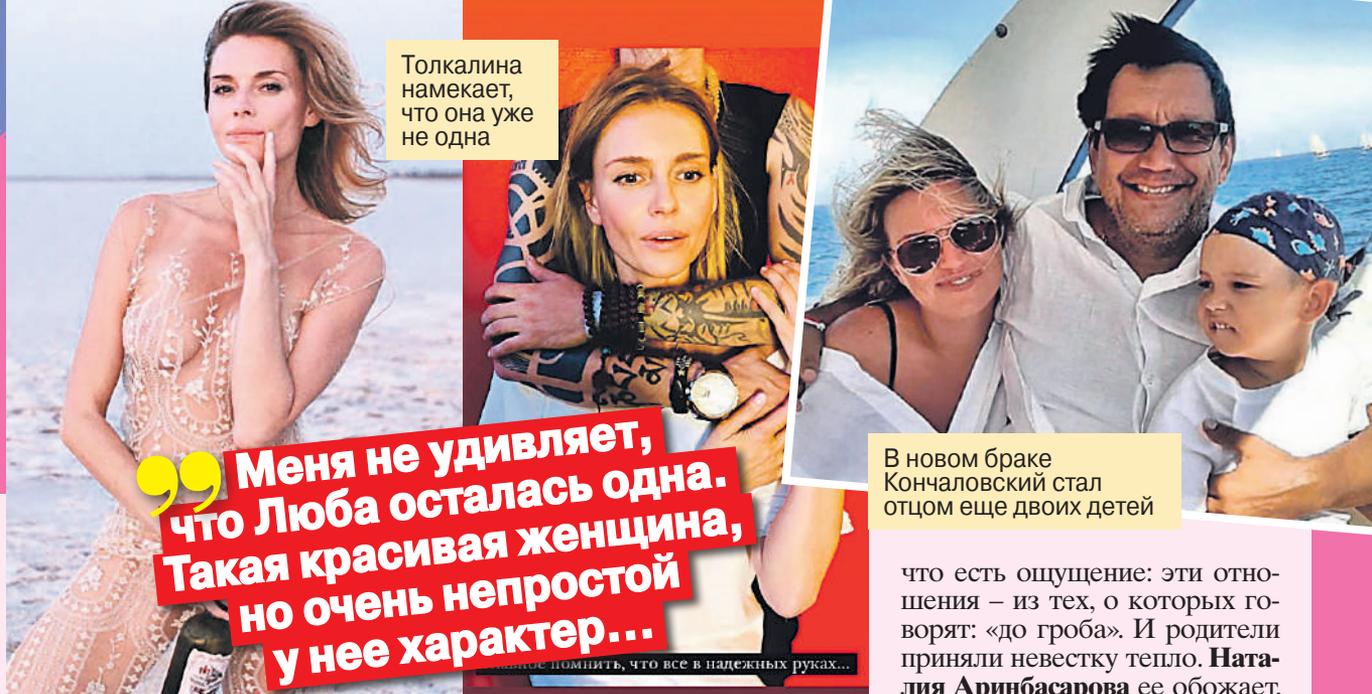
Сейчас Толкалина рассуждает о том, что отношения распадаются, если другой человек не хочет понимать, что уважение к женщине – самая главная ценность в семье:

– Я чувствовала себя финансово очень незащищенной, мне в любой момент могли сказать: «Вот дом – вот порог». Поэтому беременная ходила на работу, поэтому недодала внимания ребенку. Было невыносимо больно. Так, что лучше не жить...

«Она – человек, мне не подходящий»

Раньше **Егор Кончаловский** оставлял без внимания заявления бывшей. Но, видимо, решил, что не в этот раз. Недавно режиссер признался, что на подсознательном уровне и сам понимал, что его отношения с Любовью – временные:

– Мне кажется, что мы нормально расстались, но все равно Люба – обиженная женщина. Когда речь шла о брачном договоре, я понимал, что мы не



Толкалина намекает, что она уже не одна

„ Меня не удивляет, что Люба осталась одна. Такая красивая женщина, но очень непростой у нее характер...

В новом браке Кончаловский стал отцом еще двоих детей

«ОНИ НЕ ЖИТЬ»

будем вместе. В первой половине жизни у меня вообще не было желания связывать себя узами брака...

Толкалина всегда пыталась соответствовать громкой фамилии Михалковых-Кончаловских. Но стать частью могущественного клана не смогла. Потому что так и не поняла этой «сложно устроенной семьи». Каждая попытка уроженки рязанского села расслабиться в присутствии родственников терпела крах.

– Я так люблю творчество Андрея Кончаловского, его фильмы меня сделали. Но однажды, когда мы гостили у него в Тоскане, у нас вообще никак не строился диалог – после этой поездки я возненавидела Италию. Что бы он мне ни сказал – я не понимала. И он оценивал именно то, что я не понимаю, а не как мне объяснить. Я была в зажиме, у меня была лютая депрессия, – жаловалась Толкалина.

Егору Кончаловскому странно слышать подобные рассуждения.

– Люба немножко неправильно воспринимала семью, – пожимает он плечами. –

Ей казалось, что она какая-то конкурентная, очень тяжело в ней жить. Все нафантазировала. Я бы мог ее переубедить в этом, если бы хотел. Но я не захотел. И в конечном итоге оказался прав – настало время нам расстаться. Ни в храм, ни в загс я ее не повел. Люба – человек, мне не подходящий. У нас разные ритмы жизни и принципы.

«Не понимаю, зачем выходить замуж»

А теперь у него все по-другому. Совсем! Три года назад Егор Кончаловский тайно женился на юристе **Марии Леоновой**, с которой до этого жил в гражданском браке. У супругов двое детей: Тимуру восемь лет, Марату, которого они до сих пор не показывают, – два.

– Узаконить отношения с Марией было правильным решением с точки зрения того, что у меня стало много детей. Не дай Бог со мной что случится, они должны быть защищены, – рассказывает 59-летний Егор.

Никакого брачного договора у него с Марией нет, потому

что есть ощущение: эти отношения – из тех, о которых говорят: «до гроба». И родители приняли невестку тепло. **Наталья Аринбасарова** ее обожает, а **Андрей Кончаловский** очень рад внукам и просит сына «размножаться».

– Меня не удивляет, что Люба осталась одна, – говорит Кончаловский. – Такая красивая женщина, но очень непростой у нее характер...

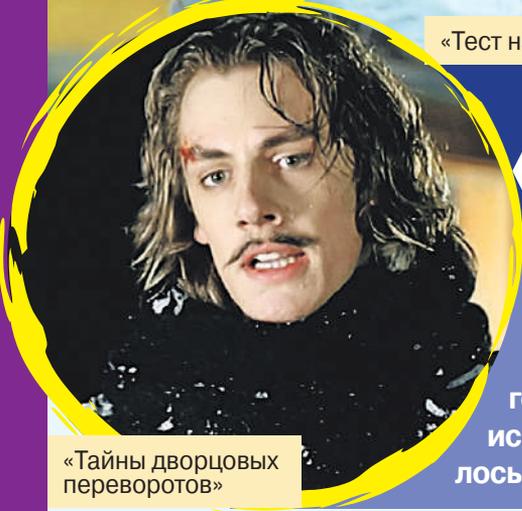
Любовь Толкалина, конечно же, не одна. Недавно актриса опубликовала загадочное фото, на котором ее крепко обнимает татуированный мужчина. И хотя лицо его осталось за кадром, интригу она долго держать не стала – призналась, что встречается с ухажером младше себя. Судя по тому, что из Любиного блога не исчезли голые снимки, бойфренд не запрещает ей баловаться обнаженкой. Толкалина вообще считает, что одежда – для слабаков. Будь ее воля, ходила бы голышом. Отчасти поэтому – потому что не хочет эту свободу терять – она не готова к серьезным отношениям. И вряд ли когда-нибудь на них решится.

– Я не готова уйти в монастырь. Ведь замужество – это и есть монастырь, когда ты принимаешь постриг, отречаешься от мира. Вообще не понимаю, зачем выходить замуж. Зачем давать другому человеку иллюзию того, что я ему принадлежу? К тому же меня нельзя любить – я сразу становлюсь чудовищем. Выжимаю все соки... ■

Красавчик из «Теста на беременность» Данила Дунаев изменился до неузнаваемости



«Тест на беременность»



«Тайны дворцовых переворотов»

«СЕЙЧАС Я —

У каждого времени свои секс-символы. Янковский, Машков, Козловский... Был среди них и Данила Дунаев, двухметровый шатен со взглядом вприщур и густым голосом. Недавно актеру стукнуло 44 года. Какой же шок испытали зрители, когда увидели, что от красавца не осталось и следа!..

«Выглядит не очень прятно»

Звездным часом **Данилы Дунаева** стал сериал «Тест на беременность». Невозможно было оторваться от его Базанова, специалиста по искусственному оплодотворению. Многие критики вообще считают, что колоссальная популярность первых сезонов держалась именно на харизме Дунаева. Его даже сравнивали с молодым **Абдуловым**. А **Светлана Дружинина**, которая сняла его в «Дворцовых переворотах», после чего к Дунаеву пришла первая популярность, гордилась: «какого породистого актера открыла кинематографу».

Предложения посыпались одно за другим: «Гостиница «Россия», «ИП Пирогова», «Сладкая жизнь»... Но, похоже, сладкого в жизни Данилы оказалось слишком много – на последних видео он заметно округлился. Пожалуй, от прежнего Дунаева остался только голос. Зрители, увидевшие его нынешнего, схватились за головы. «Очень изменился внешне – у него уже нет того лоска, который был», «Выглядит не очень прятно», – удивляются они.

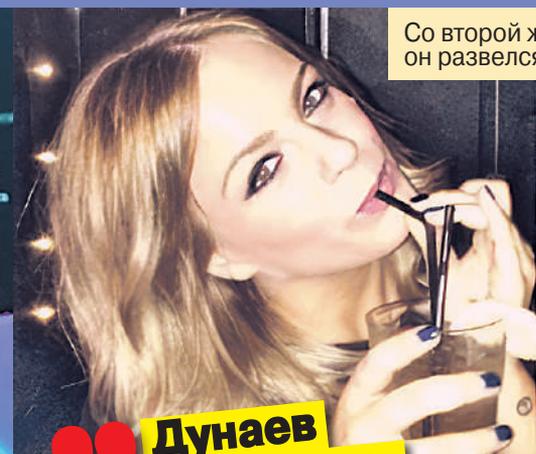
А ведь когда-то Данилу действительно записывали во всевозможные списки первых красавцев, подозревали в романах с дивами российского кино **Светланой Ивановой**

и **Лянкой Грыу**. Редкое интервью обходилось без вопросов о его внешности. Первое время они вызывали у Дунаева невероятное стеснение. Он смущенно отмахивался:

– Все возгласы: «Какой красивый!» – проходили мимо моих ушей. Да я и не сказал бы, что я красивый, скорее фактурный: высокий рост, запоминающееся лицо. Но своей фактурой я пользуюсь не часто, возможно, просто не умею.

Но быстро смирился и с «неудобными» вопросами, и со своей внешностью. Однажды у актера поинтересовались, может ли красивый мужчина быть полезным дома, в хозяйстве, – и он тут же перевел стрелки на себя:

Со второй женой Еленой он развелся в 2016-м



У актера трое детей от двух неудачных браков

Дунаев гордится тем, что люди, которые приходят к нему на прием, не узнают в нем «того самого Данилу»

СЕКС!»

– Я абсолютно спокойно веду домашнее хозяйство. Стираю, глажу, мою посуду, убираюсь, хожу в магазин...

«Не ушел, а пошел дальше»

Данила Дунаев не только снимался в кино. Он был преподавателем по актерскому мастерству и участником проектов «Один в один!» и «Точь-в-точь». Но пять лет назад вдруг пропал со всех радаров. Оказалось, актер принял решение уйти с экрана и вернуться к истокам. А именно к психологии. Данила ведь сразу после школы учился на психолога, только потом увлекся лицедейством и подался в театральный. Сейчас он – коуч, которых на просторах интернета развелось видимо-невидимо. Как говорится, рукой невозможно махнуть, чтобы не задеть какого-нибудь «учителя жизни». Проводит консультации по психологии на основе разрабо-

танного им же авторского метода, который сочетает в себе психологию, философию, основы актерского мастерства, психосматику и духовные практики. Возможно, в решении семейных проблем использует и личный опыт, ведь за плечами два неудачных брака, от которых у актера трое детей. Сейчас Данила женат на некоей **Ирине Болотовой**, но чем она занимается, неизвестно – Дунаев предпочитает раскрывать чужие души, но не обнажать свою. Он пишет книги, записывает подкасты, ведет соцсети. Когда у Данилы интересуются, почему он ушел из кино, он отрезает: «Не ушел, а пошел дальше».

– Я называю себя специалистом по прикладной психологии актерского мастерства, поскольку не имею права быть психиатром или психотерапевтом, а психологами могут быть многие, – объяснил Дунаев однажды. – Но и это «звание» уже немножко потертое и ругательное, я бы назвал себя антипсихолог...

«Потому что вы шмара»

Именно потому, что Дунаева давно не было слышно-видно, обнародование его «свежих» снимков и произвело такой фурор. Очень уж космическая разница между тем, что было и что стало. Это тем более удивительно, что выглядеть сегодня моложе не составляет труда. Были бы деньги и желание. Фитнес-клубы, массажные кабинеты, клиники с последними достижениями космето-

логии, которые способны повернуть время вспять, – этого «добра» сегодня хватает. Брэд Питт, Джордж Клуни и Том Круз, которым уже за 60, до сих пор ходят в красавчиках. А многие наши актеры после 40 почему-то превращаются в скуфов – неухоженных мужчин с лишним весом и неопрятным внешним видом.

Когда до Данилы дошли слухи о том, что интернет обсуждает его внешность, он выложил коллаж из двух фото: себя молодого времен «Теста на беременность» и нынешнего. И подписал: «Сейчас я – секс против обсоса, каким был». Правда, трезвое и немного юморное отношение к себе у Дунаева было не всегда. Както подписчица прямо поинтересовалась у актера, почему на афише он красивый, а в жизни – не очень. Никто не ожидал, что человек, который позиционирует себя как психолог и которому сам Фрейд велел соблюдать хладнокровие, взорвется негодованием: «Это потому, что вы вредная шмара!»

Многим вообще не нравится его фамильярная манера общения с подписчиками. Говорят, что Дунаев высокомерен, часто использует все богатство обценной лексики. Некоторым после просмотра роликов кажется, что бывший актер живет в какой-то своей реальности. Он гордится тем, что люди, которые приходят к нему на прием, не узнают в нем «того самого Данилу». Хотя, положила руку на сердце, сделать это действительно сложно... ■

Время не только лечит, но и «калечит» внешность. Эти актеры тоже когда-то носили гордое звание секс-символа. И что мы видим сейчас?..

А КАКИМИ СТА



На протяжении нескольких лет у Николаева были проблемы с законом

- Валерий Николаев к своим 59 годам прошел через алкогольную зависимость, спецприемник и даже психиатрическую больницу, где ему поставили диагноз «биполярное расстройство». Это не могло не наложить отпечаток на внешности актера. Он заметно прибавил в весе, поседел, отрастил бородку. Но главное – во взгляде Валерия появилась какая-то вселенская печаль.



Из красавца Шевельков превратился в обычного дядечку

- В 64-летнем Владимире Шевелькове сложно узнать обаятельного Никиту из «Гардемаринов». Он погрузнел, отпустил густые усы, которые добавляют не только солидности, но и возраста. Многие отмечают, что из красавца из влажных фантазий миллионов женщин актер превратился в обычного дядечку. «Плохо выглядите, но вы навсегда в моем сердце, князь Оленев», «Очередное доказательство того, что возраст никого не красит», – разочарованно вздыхают поклонницы.



Красилов набрал 30 лишних кило

- Для Петра Красилов звездным часом стал сериал «Бедная Настя», который подкрепила история про Катю Пушкареву из «Не родись красивой». Но сегодня в 48-летнем мужчине невозможно узнать того актера с внешностью сказочного принца, который сводил с ума женщин по всей стране. Он заметно сдал – постарел и очень располнел. Говорят, что так его организм отреагировал на стресс, связанный с разводом, после которого бывшая жена уехала с дочкой в США. В какой-то момент актер взялся за себя, даже немного похудел, но вес остановился на одной отметке, а дальше – ни с места. Самое страшное, что уже 15 лет Красилов не снимается в кино.

ЛИ ДРУГИЕ КРАСАВЦЫ?

– Не хотят меня снимать, ведь когда-то я был одним, сейчас – другой. У меня другие габариты, другие формы. А помнят меня стройным мальчиком, – с грустью говорит Петр, который спасается театром.

• Многие отмечают, что за последнее время **Ярослав Бойко** утратил свою мужскую красоту и привлекательность. А ведь ему всего-то 55! «Погрузнел, отек, как и Домогоаров, очень жаль, красиво взрослеть дано не каждому», «Был красив, стал таким неузнаваемым», «Потасканный какой-то», – пишут актеру в соцсетях. Подписчики гадают, что могло стать причиной разительных изменений: болезнь или алкоголь, на который Бойко мог подсесть после развода двухлетней давности.

• Несколько лет назад **Александр Дьяченко** в тяжелой форме перенес коронавирус. Было все: цитокиновый шторм, двухнедельная кома, «визит» на тот свет. А после начались осложнения – стали отниматься ноги. Актер большую часть времени проводил в кровати и на фоне приема гормональных препаратов сильно раздался. «Терапия наложила сильный отпечаток на внешность – лицо стало одутловатым. Долгое время не узнавал себя в зеркале», – признается 60-летний Александр.

• Недавно **Кирилл Сафонов** выложил свежее фото из Израиля, куда он переехал после начала СВО. У многих случился шок – от харизматичного актера, который переиграл кучу героев-любовников, не осталось и следа. Без жены **Саши Савельевой** его больше не узнать! И дело не только в полноте. Многие отмечают, что Кирилл выглядит помятым, взгляд кажется



«Погрузнел, отек», – пишут про него



Болезнь наложила отпечаток на внешность



Без Саши Савельевой его не узнать



ся усталым. «Вид облезлого кота», – комментируют подписчики, добавляя и другие, не менее «приятные» слова. Известный пранкер Сорян считает, что дело в алкоголе:

«Забейте в интернете, как он выглядел до СВО, на красных дорожках в Москве – и что мы имеем в сухом остатке сейчас. Очевидно, что человек пьет, и пьет регулярно».



Так они выглядели
20 лет назад

Участники «Квартета И» всегда вызывали улыбки – достаточно было на них взглянуть. Они и со временем не растеряли шарма. Но то, что произошло с «кудрявым» из команды Александром Демидовым, вызывает самое настоящее сочувствие...

**Александра
Демидова
не узнать.
Что с ним
случилось?**

«Все не так просто...»

Нос картошкой, вьющиеся волосы – пожалуй, **Александра Демидова** можно назвать самым забавным из «Квартета И». Точнее – можно было. Недавно 54-летний актер появился на кинофестивале, и многие ахнули – его не узнать. Он стремительно располнел и продолжает набирать вес. По слухам, причина изменений во внешности Александра – в проблемах со здоровьем. Демидов и раньше жаловался на самочувствие, но не акцентировал внимание на деталях. Говорят, первые тревожные звоночки раздались еще восемь лет назад. Тогда артист попал во все криминальные хроники – он с огромной скоростью мчался на своем внедорожнике, протаранил автомобиль, скрылся с места ДТП, а уже через час вылетел на встречную полосу и врезался в «Газель», в которой пострадали два человека. Сам Александр получил сотрясение мозга и переломы ребер. К тому же

медики диагностировали у него повышенное давление...

Еще сильнее ситуация усугубилось три года назад, когда заболела жена Александра. Маргарита получила сложный перелом ноги. Но операция не принесла ожидаемого эффекта – пластины не прижились... На фоне сильнейшего стресса Демидов резко набрал 25 кило. Из-за лишнего веса почки стали работать хуже, ноги начали отекать, возникли проблемы с пищеводом и кишечником, снизилась работоспособность. Как минимум трижды с тех пор мужчине понадобилась серьезная помощь врачей...

Теперь, по некоторым данным, до конца жизни Демидов должен принимать дорогостоящие препараты, которые подавляют иммунитет, – это нужно, чтобы организм не отторгал собственные клетки. Говорят даже, что речь шла о присвоении ему инвалидности. Александру прописали строгую диету, регулярное посещение врачей и выполнение всех реко-

мендаций. Сам актер, когда до него докатились слухи о его здоровье, отреагировал очень нервно:

– Отстаньте, пожалуйста, надоели. Придумывают какую-то ерунду. Со мной все в порядке.

Но врачи и друзья бьют тревогу и буквально умоляют его завязать с вредными привычками, которые могли ухудшить состояние. Александр и сам не скрывал грехов, признавался, что и курит, и выпивает. Да еще и кризис среднего возраста обрушился, который добавляет переживаний.

– Произошло некое расставание с иллюзиями, поскольку мы перешагнули 50-летний возрастной рубеж, – признает сам Демидов. – И что бы ни говорили, но кризис среднего возраста есть. Вопросов становится больше, все не так просто, как раньше...

Настоящая «Санта-Барбара»!

На самом деле в жизни всех артистов «Квартета И»

ИЗ «КВАРТЕТА»?



Даже рождение ребенка не заставило его пойти в загс



Переживал. А как иначе, если рухнуло все, что было построено, да еще и решение принимал не я?

Второй брак круто изменил Камиля

От второй жены Леонид тоже ушел

все непросто. За те 20 с хвостиком лет, что существует коллектив, много воды утекло. И тех женщин, с которыми они когда-то начинали восхождение к славе и деньгам, рядом больше нет.

Демидову только с третьей попытки удалось построить семью. У **Камиля Ларина** – похожая история. Его первый брак, в котором родился сын, продержался 23 года, но даже при таком стаже его не удалось сохранить.

– Переживал. А как иначе, если рухнуло все, что было построено, да еще и решение принимал не я? Мы пробовали начать все заново, но не получилось, – делится актер.

11 лет назад Камиль женился второй раз. И этот брак полностью изменил его привычки – Ларин бросил пить, перешел на ЗОЖ, дважды еще стал отцом.

– Моя жена, кстати, тоже выпивала, да и курить бросила. Мне кажется, что мы с Катей на одной волне – поддерживаем, слышим друг друга. И это при разнице в возрасте в 18 лет.

Брутальный Ростислав Хаит тоже сдал, конечно, со времен «Дня выборов». Но в глазах остались пляшущие черти, благодаря которым он и завоевал славу главного ловеласа «Квартета И». Два года назад актер впервые стал отцом – у **Ростислава** родилась дочь, которую ему подарила актриса **Ольга Рыжкова**. Для Хаита это был серьезный шаг вперед, он ведь раньше скептически отзывался о самой идее создания семьи. Впрочем, даже рождение ребенка не заставило закоренелого холостяка пойти в загс. А недавно он вообще произнес странные слова: «Любящая женщина – это проблема серьезная для мужчины. Она ему либо надоест в какой-то момент, либо он устанет». Из чего многие сделали вывод, что 53-летний Хаит расстался с матерью своего ребенка...

В жизни **Леонида Бараца** вообще творилась настоящая «Санта-Барбара». Почти четверть века он был женат на актрисе **Анне Касатки-**

ной, в этом браке родились две дочери. Новость о разводе прозвучала как гром среди ясного неба. Оказалось, что идеальными его отношения с женой выглядели только со стороны – Барац изменял ей с психологом из Киева **Анной Моисеевой**, с которой закрутил в Одессе курортный роман. Она была замужем и воспитывала сына, поэтому паре приходилось тщательно маскироваться...

Пять лет назад Анна родила ему сына, вот только отношения с ней к тому моменту уже успели расстроиться. По словам 53-летнего Леонида, их союз был настолько бурным, что в какой-то момент они поняли, что физически не могут находиться вместе. Оставшись один, Барац пережил депрессию, с которой боролся с помощью психолога. И сейчас все чаще говорит о возрасте:

– Я что-то перестал мочь. Скорость ног уже не та, но есть скорость мозгов и накопленный опыт. Пока получаю от этого удовольствие... ■

Она посвятила ему
ВСЮ СВОЮ ЖИЗНЬ...



Актриса больше прославилась как автор скандальных мемуаров



«У МЕНЯ БЫЛА НЕ ОДНА БЕРЕМЕННОСТЬ ОТ МИР

Татьяна Егорова умерла в 81 год после тяжелой продолжительной болезни. Татьяна Николаевна была актрисой, но в памяти многих осталась тайной женой Андрея Миронова. Она сама выбрала эту роль и играла ее до конца жизни...

«Андрей сломал мне нос»

Татьяна Егорова снялась в культовых картинах «А зори здесь тихие», «Служебный роман», «Однажды двадцать лет спустя»... Вот только вряд ли даже самый внимательный зритель ее вспомнит. Она появлялась на экране на несколько секунд – как говорят про масовку, «стояла шестой слева в третьем ряду».

Более известна Егорова была как театральная актриса. Она застала расцвет Театра сатиры, где тогда блистали Анатолий Папанов, Ольга Аросева, Спартак Мишулин... Однако выбрала другую мис-

сию – быть тайной женой главной звезды «Сатиры» **Андрея Миронова**. О романе с актером длиною в 21 год она рассказала в мемуарах «Андрей Миронов и Я». Ее скандальные воспоминания, вышедшие в 1999 году, произвели эффект разорвавшейся бомбы, пережили несколько переизданий. «Андрюша просил меня несколько раз на протяжении жизни: «Танечка, обязательно напиши, напиши обо мне правду, ты же все знаешь», – уверяла Егорова.

С Мироновым Татьяна сошлась благодаря спектаклю «Над пропастью во ржи» в 1966 году, куда ее срочно ввели взамен заболевшей актрисы. «Я увидела его, и мир

перевернулся, – вспоминала актриса. – Он был так красив, так талантлив, так притягателен. Это была любовь с первого взгляда, но я не знала, что она принесет мне столько боли...»

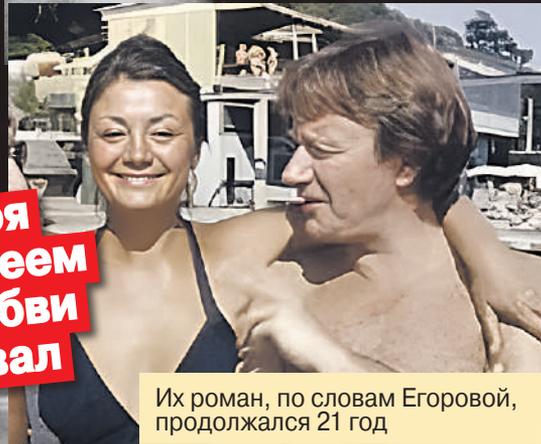
Эта была боль и в прямом, и в переносном смысле. Миронов постоянно уходил от нее – сначала к **Екатерине Градовой**, потом к **Ларисе Голубкиной**. Егорова могла родить ему детей. «Когда я забеременела, Вера Васильева уговаривала сделать аборт, – рассказывала Татьяна. – Художественный руководитель театра Плучек тоже не хотел, чтобы я рожала, но я решила ребенка сохранить. Потом неудачно упала, и случился выкидыш. У меня была не одна беременность от Миронова, но что сейчас об этом вспоминать. Мы же постоянно были на гастролях со спектаклями. Да и Андрей весь был больной – и психически, и физически».

Брак с Екатериной Градовой продержался всего пять лет



«Я сама уговорила его жениться на Ларисе»

Таня, фантазий у тебя вагон. Да, у вас с Андреем была близость, но любви он к тебе не испытывал



Их роман, по словам Егоровой, продолжался 21 год

О НОВА»

Как вспоминала Егорова, Миронов постоянно устраивал ей сцены ревности, даже на виду у труппы. В театре привыкли к их громким ссорам и примирениям. После очередного аборта, когда Татьяна решила: «хватит» – и нашла другого мужчину, Миронов накинулся на нее с такой яростью, что их едва разняли.

«Да, мы дрались – но не злобно, а из-за того, что нас переполняли эмоции, – рассказывала Егорова. – Мы были молодые, горячие. Но нос он мне все-таки сломал. На банкете после очередного спектакля Высоцкий ухаживал за мной, пел мне песни. Я явно ему очень нравилась. Андрюша все это видел и пришел просто в невменяемое состояние от ревности. Сказал: «Пойдем, я тебе покажу фотографию». Вывел меня в коридор и ка-ак даст! Там была полная тьма, и он не понимал даже, куда бьет. Так что эта горбинка на переноси-

це – имени Высоцкого и Миронова. У Андрюши после этого случая на руке остался шрам. И в душе тоже».

Три года после этого они старались даже не смотреть в сторону друг друга. Татьяна уверяла: именно назло ей Миронов очаровал молоденькую Катю Градову – ту самую радистку Кэт из «Семнадцати мгновений весны», – поспешно на ней женился, о чем впоследствии жалел, хотя она подарила ему дочь Машу.

«Я была на всю гостиницу»

Егорова прощала Миронову все, даже измены в их запутанном любовном многоугольнике. Простила, когда он, будучи в браке с Градовой, бегал к **Нине Корниенко** из той же «Сатиры» и основательно переключился на нее после развода. А ведь Татьяна ждала, что станет наконец законной женой своего Андрюши. Но не стала. Не прошла экзамен у его властной мамы, под тяжелую руку которой боялась попасть вся театральная Мо-

сква. «Мария Владимировна не принимала меня. Я была неизвестной и бедной», – с грустной улыбкой вспоминала Татьяна Николаевна.

Зато приняла и одобрила Ларису Голубкину, которая стала второй женой Миронова. «Я сама уговорила его жениться на Ларисе! – уверяла Егорова. – Говорила ему: «Андрюша, ты с ней живешь три года. Не хорошо, женись. Это дело чести». Ему было очень важно, что я скажу. Тем более что Лариса нравилась его маме. Потом, конечно, начались проблемы... Ему как-то прислали из зала апельсин и записку: «Андрюша, съешьте апельсин, вы плохо выглядите». А ему было просто некогда, Голубкина без конца мотала его за рубль по концертам».

Татьяна Николаевна говорила, что Миронов умер на ее руках. И верила в это, хотя все знали, что актеру стало плохо на гастролях в Риге и он скончался в нейрохирургии спустя два дня от разрыва аневризмы. «Я была на всю гостиницу, меня не могли остановить... Я не знала, как жить без него. Только

Егорова вышла замуж только в 56 лет



С мамой Миронова она подружилась только после его смерти



«Андрюша просил меня несколько раз: «Танечка, напиши обо мне правду, ты же все знаешь»»

мы задумали соединить свои жизни, Бог забрал его к себе».

Через два года после похорон Миронова Егорова ушла из театра. Устала терпеть подковырные интриги, к тому же больше ничто там ее не держало. Еще при жизни Андрея Александровича она вела дневники, куда записывала каждую его реплику, описывала каждый вздох, – эти заметки и стали основой мемуаров. Удивительно, но после их публикации Егорова сдружилась с мамой Андрея. Они много времени проводили вместе. Татьяна Николаевна даже жила на даче Марии Владимировны в подмосковной Пахре. Соседям представлялась вдовой Миронова. «Когда Андрюша не стало, нас объединила любовь к нему, – объясняла Егорова. – Мы стали друг другу необходимы. Она часто мне звонила и просила принести ей половину буханки бородинского хлеба и лимон. Иногда встанет, разведет руками и скажет: «Танечка, как же пусто»... Она была удивительная личность. Я ее называла «Эпоха Владимировна». Даже не знаю, кого любила больше – его или ее. 30 лет жизни я отдала им: 20 – Андрею, 10 – его маме...»

«Талантливая, но больная»

Об умерших, как известно, хорошо либо ничего. В некрологе на смерть Татьяна

Егорова удостоилась теплых слов: «Друзья и коллеги вспоминают ее как талантливую, красивую актрису с тонким чувством юмора, добрым сердцем и неиссякаемой энергией». Но при жизни она слышала совсем другое. После откровений нашла немало врагов среди коллег. Однажды ее обманом затянул на свою радиопередачу **Стас Садальский**. Прямо во время эфира позвонил Нине Корниенко. «Он меня подставил, я попала в ловушку. Она не говорила, а рычала, как злая собака, – как я смела такое написать! Какие только мерзости и гадости не неслись в мой адрес!»

Многие коллеги отзывались о Егоровой как о сумасшедшей самозванке. **Александр Ширвиндт** называл ее «талантливой, но больной». **Владимир Долинский** в глаза бросал ей обидные слова: «Таня, фантазий у тебя вагон. Да, у вас с Андреем была близость, но любви он к тебе не испытывал: приходил, когда пусто на душе».

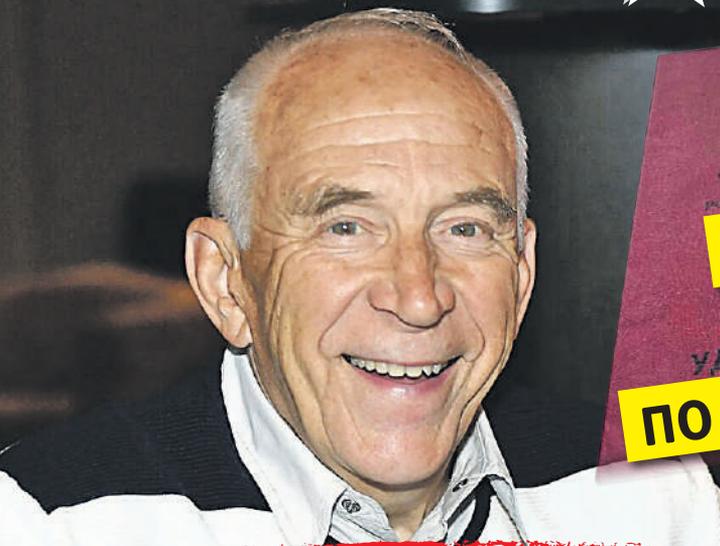
Егорова действительно была маниакально погружена в воспоминания о Миронове. Только в 56 она вышла замуж – за бизнесмена **Сергея Шелихова**.

«Когда с Божьей помощью я написала книгу, появился человек, который стал моим супругом, – рассказывала она. – У нас было странное зна-

комство. Мне сказали, что на даче у Марии Владимировны живут бомжи. Я бросилась туда, осмотрела дом, вроде все в порядке. Спустилась с горки, побежала к автобусу. Смотрю: какой-то седой человек стоит на мосту. Прохожу. А он: «Вы Татьяна Егорова? А я Шелихов. Сергей. Прочитал вашу книгу и под впечатлением приехал сюда. И вдруг появляетесь здесь вы...» Уверена, Сергея Леонидовича мне послали свыше. Родители Андрея и сам он собрались вместе на небе и сказали: «Пусть Танька будет немножко счастлива на земле».

Она и была счастлива. Сергей искренне восхищался книгами супруги, поддерживал все, за что бы она ни бралась. Окружающие говорили, что они созданы друг для друга. Но через 14 лет после свадьбы смерть снова отобрала у Егоровой любимого мужчину – Шелихов умер 11 лет назад. Она осталась одна – детей у нее не было. Называла себя дважды вдовой. Тосковала:

«Когда умер муж, я долго носила траур. Сейчас часто хожу на кладбище, да и за могилой Андрея Миронова присматриваю. Так уж получилось, что у меня много могил. Все ушли, а я одна осталась...» ■



Почему Александр Пашутин получает по 120 тысяч в месяц?



ПЕНСИОНЕР

ВСЕРОССИЙСКОГО ЗНАЧЕНИЯ!

Россияне привыкли, что звездные старики часто жалуются на копеечную пенсию. Хотя за свою жизнь могли бы скопить на безбедную старость... Но есть среди них и настоящие богачи. Актер Александр Пашутин, например, недавно признался, что получает баснословное пособие!



«Небеса обетованные»

«Утомленные солнцем 2»

«Так и набегает»

Средняя пенсия в России – 23 448 рублей. Но 82-летний **Александр Пашутин** среди отечественных пенсионеров – настоящий олигарх. Ведь ему ежемесячно поступает на банковский счет почти 120 тысяч!

– Буквально вчера мне капнуло 65 900, – хвастается актер. – Это моя основная пенсия. Дальше я получил еще компенсацию 43 тысячи – это доплата как народному артисту, живущему в Москве. Есть еще президентская помощь, 120 тысяч в год. Если разделить по

количеству месяцев, получится по 10 тысяч. Так и набегает приличная сумма. Некоторые народные раньше получали пенсию 20-25 тысяч. Это же нищета! Так что нижайший поклон городу за добавку.

Впрочем, и без всяких добавок пенсия у Александра Сергеевича солидная. Почему? За свою творческую жизнь Пашутин снялся в более чем 200 фильмах. В основном ему доставались второстепенные персонажи, зато в биографии полно культовых лент: «Хождение по мукам», «Гардемарины, вперед!», «ТАСС уполно-

мочен заявить»... Однако за хорошую пенсию Пашутин благодарит не кино, а театр, в котором служит почти 60 лет!

– Рая Рязанова жалуется, что получает мало, – говорит Александр Сергеевич. – Она очень хорошая артистка, но не работала в театре. А я всю жизнь на сцене. Вот актеры в кино раз снялись, получили хороший гонорар – и полгода ждут, когда им позвонит следующий режиссер и позовет в кино. А я-то каждый месяц в театре работал. И сейчас мне платят пенсию за театр.



С внуками



„Моя пенсия – просто обалденная! Разве я должен обижаться на государство?“

В телешоу «Танцы со звездами»

А за кино мои деньги в нее не вошли, хотя я тоже отстегивал налоги! Помню, когда оформлялся, меня спросили: «Вы как будете пенсию получать: по кино или по театру?» Я им говорю: «Ребят, я в театре работал 50 с лишним лет. И столько же в кино. Так вы суммируйте это». «Нет, – отвечают, – либо то, либо другое».

«Слегка подправили физиономию»

Актер раскрыл еще один принцип, по которому жил и работал, – никогда не соглашался на «серые» схемы, так как прекрасно понимал, чем это аукнется. Зато теперь не устает восхищаться собственной дальновидностью:

– Моя пенсия – просто обалденная! Разве я должен обижаться на государство?

Жаль, что то же самое не могут сказать рядовые пенсионеры. И Пашутин, конечно, понимает, что его слова – соль на их раны. Поэтому добавляет:

– Знаю, что люди живут на маленькие пенсии. Но я и сам до сих пор вкальваю...

Александр Сергеевич действительно старается продлить свою актерскую карьеру. Ездит по стране с антрепризами, соглашается на эпизоды в кино. Ради этого держит себя в тонусе – как-то похвастался, что ходит в спортзал, играет в теннис, плавает. Чувствует себя на 37 лет – и точка. Таких, как он, называют живчиками. Уже находясь в почтенном возрасте, принимал участие в экстремальных шоу типа «Последний герой» и «Форт Баярд», где и молодые-то ломаются. На 70-летие подарил себе пластику, эффект от кото-

рой держится до сих пор, – ему провели круговую подтяжку лица и «заполировали» ее уколами ботокса.

– Мне слегка подправили физиономию, – результатом актер остался доволен. – Я сразу сказал, что мне не надо качать губы и делать что-то особенное, просто, дескать, хочу получить лицо человека, который месяц отдыхал. С телом у меня все в порядке. Лицо, к сожалению, коррекции не поддается, а я не хочу выглядеть стариком на экране. Вышел на сцену, когда отечность спала. Мы давали спектакль «Мужчины по выходным». По ходу дела моего героя спрашивали: сколько ему лет. И я отвечал: «Под пятьдесят». В этом месте зал всегда смеялся, потому что я выглядел значительно старше. А тут не раздалось ни одного хохотка... ■



Любовь – третья жена актера



82-летний Пашутин отказывается стареть!

А сколько у других?

• **Наталья Фатеева** лишь чуть-чуть отстает от Пашутина. Основная пенсия у нее 36 тысяч, плюс от мэра Москвы почти 42 и 20 от Никиты Михалкова. «Если бы не эти доплаты, была бы катастрофа», – жалуется 90-летняя актриса.



• **Татьяна Васильевой** государство выплачивает 70 тысяч. Но актриса считает пенсию мизерной – на одну коммуналку «улетает» десятка. А ведь она еще помогает семье сына. Вот и приходится в свои 78 вкалывать как в молодости.



• Базовая пенсия **Александра Панкратова-Черного** – 17 600. Но с мэскими выплатами за народного артиста набегают почти 60 тысяч. На еду хватает, а вот отдых на море с таким пособием актер уже не тянет.



• **Роза Сябитова** наработала на 18 000. Раньше было и того меньше. «Пенсию свою я не трачу – откладываю, – делится сваха. – Плюс, конечно, работа – буду работать до последнего. И я всегда инвестировала в бизнес, в недвижимость. Это мой запас на черный день».



• **Наталье Гвоздиковой** в общей сложности каждый месяц переводится почти 70 тысяч. Но народная артистка недовольна тем, что ей пока не положены еще 22 000 за Госпремию СССР, которую она получила за роль в фильме «Рожденная



революцией». Эта «опция» доступна только неработающим пенсионерам.

• **Ангелину Вовк**, как и многих, тоже здорово выручает добавка от московских властей – с ней выходит почти 60 тысяч. Телеведущая по-прежнему востребована, поэтому может не переживать, что этих денег не хватит, например, на путешествия. «Билеты, отель, экскурсии выливаются в крупные суммы, – сетует она. – Благодаря тому, что где-то еще работаю, веду концерты, получаю дополнительные деньги, я могу себе позволить отдых. Но на пенсию – нет! Обидно...»



• У петербуржца **Сергея Селина** московской надбавки нет, пенсия – 37 500. Но он по этому поводу не парится. В свое время «Дукалис» вкладывал гонорары в недвижимость и сейчас сдает ее в аренду. «Я не переживал по поводу пенсии, поскольку заблаговременно позаботился о своем будущем», – говорит актер.



• У **Михаила Муромова** званий нет, поэтому напел он всего на 13 000 в месяц. На яблоки хватит, но на остальное – вряд ли. «С меня сняли все надбавки, потому что в Российском авторском обществе я получаю гонорар за прошлую свою работу. Это, оказывается, у меня дополнительный заработок. В месяц – две, три, четыре тысячи. Я нищий, я бомж!» – горячится певец.



• **Ольга Зарубина** от государства получает 23 тысячи. И не скрывает, что держаться на плаву ей помо-



гает разве что ее «теплоход, на котором музыка играет», – если бы не выступления, не смогла бы выжить на свою пенсию. «Нищенская и смехотворная!» – характеризует ее певица.

• **Дмитрию Диброву** ежемесячно капает по 40 тысяч. А все потому, что в его трудовой книжке нет ни одного перерыва! Телеведущий считает размер пособия достойным, тем более что он продолжает неплохо зарабатывать.



• **Андрей Ургант** как-то пожаловался, что получает всего 18 500, а он привык тратить такие суммы в день! С тех пор пенсия, конечно, подросла, но ненамного. Выживает актер за счет индивидуальной трудовой деятельности. «Случись что со мной – думаю, что появятся проблемы, – переживает он. – Но у меня все-таки есть семья, родственники. Надеюсь, никто бросит...»



• Еще один петербуржец **Виктор Бычков** довольствуется пенсионным пособием в 17 000 рублей, которого, как он говорит, только на гречку и хватает. «А ведь я работаю с 14 лет. Не знаю, почему так, – разводит актер руками. – В отпуск мы не ездим. Себе я отказываю во многом, а жене и сыну – не могу. Если надо, вкусненькое что-то куплю. Вообще, если бы не сериал «Жуки», давно бы ноги протянул...»

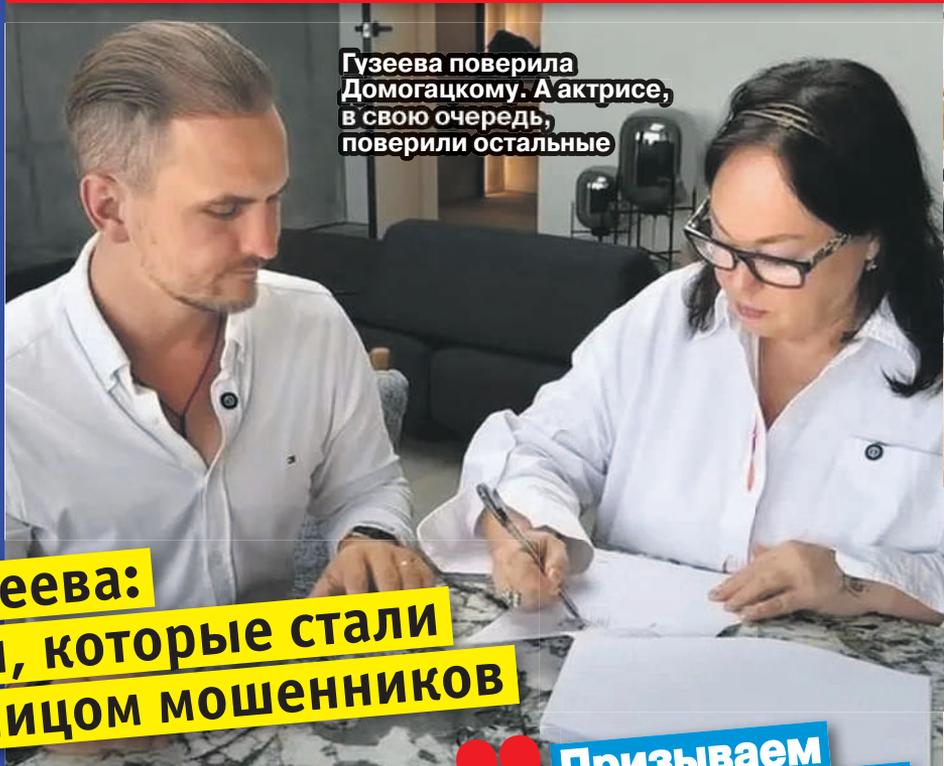


• А вот **Алла Пугачева** на пенсию не жалуется – у нее набегают около 70 тысяч. Правда, этих денег она не видит, поскольку сразу переводит их поклоннице-инвалиду.



НИКОМУ Н

Когда известный человек в кадре уверяет тебя, что вот этот товар или услуга – лучшее, на что ты можешь потратить свои деньги, то критическое мышление у многих отключается. Потому что звездам доверяют. Чем часто пользуются нечистые на руку дельцы. Они нанимают артистов, чтоб «посветили» своими узнаваемыми лицами и рекомендовали от своего имени конкретный продукт или проект. А потом случается какая-нибудь некрасивая или даже криминальная история...



Гузеева поверила Домогацкому. А актрисе, в свою очередь, поверили остальные

Не только Гузеева: знаменитости, которые стали рекламным лицом мошенников

Гузеева и виллы на Бали

На ведущую «Давай поженемся!» недавно обрушился гнев обманутых покупателей зарубежной недвижимости. Лариса Гузеева упомянута в заявлениях потерпевших, которые обратились в полицию по факту мошенничества со стороны бизнесмена Сергея Домогацкого. Пять лет назад он запустил в Индонезии проект по строительству вилл. К рекламе привлек Гузееву, которая в ряде интервью и видео от души рекомендовала вложиться в прекрасные дома на райском острове Нуса Пенида (Бали). Многие и вложились. Так, Виктория Н. рассказала, что за строящуюся виллу площадью 68 кв. м отдала 200 тысяч долларов (тогда 11 млн рублей). Но владелицей дома на побережье океана так и не стала. Стройка заморожена, документов о собственности

нет, застройщик на связь не выходит. Заявление об афере написали уже 25 человек. И общая сумма ущерба перешагнула за 10 млн долларов. Но по ходу следствия эта цифра может значительно подрасти, потому что пострадавших гораздо больше – примерно 60 человек. Просто не все еще обратились к правоохранителям. Некоторым сложно даже подтвердить передачу средств. Ведь по требованию Домогацкого деньги ему перечисляли в криптовалюту или привозили наличкой. То есть никакого банковского следа не осталось. Как не осталось следов и от самого Домогацкого: товарищ исчез вместе со всеми миллионами и сейчас находится в розыске. При этом он есть в базе судимых лиц: в 2004-м получил срок за грабеж. Как люди могли довериться такому персонажу? Потерпевшие

Призываем Ларису Андреевну объяснить перед людьми. Пусть она расскажет, какое отношение имеет к этим виллам



Вот такие виллы рекламировала Лариса

ЕЛЪЗЯ ВЕРИТЬ!



За каждый пост Бузова получала по миллиону

теперь упирают на то, что прониклись советами Ларисы Гузеевой! Поэтому требуют привлечь к ответственности и ее тоже: «Люди верили ее авторитетному мнению как человека, который не может обмануть, решает судьбы, сводит одиноких... Призываем Ларису Андреевну объясниться перед людьми. Пусть она расскажет, какое отношение имеет к этим виллам».

Следствие еще ведется, и пока непонятно, чем закончится эта история. Однако конкретно Гузееву привлечь к ответственности будет сложно. В этом уверен звездный адвокат **Сергей Жорин**:

– Чтобы признать Ларису Гузееву соучастницей мошенничества, следователям нужно доказать, во-первых, намеренный сговор с мошенником с целью обмана потерпевших, а во-вторых, сознательное участие – то есть то, что она знала о мошеннической схеме, но все равно проводила рекламу. Если выяснится, что Гузеева просто выступала рекламным лицом, не зная, что проект – «пустышка», – уголовное преследование едва ли возможно.

Но при этом, по словам адвоката, остаются гражданско-правовые перспективы:

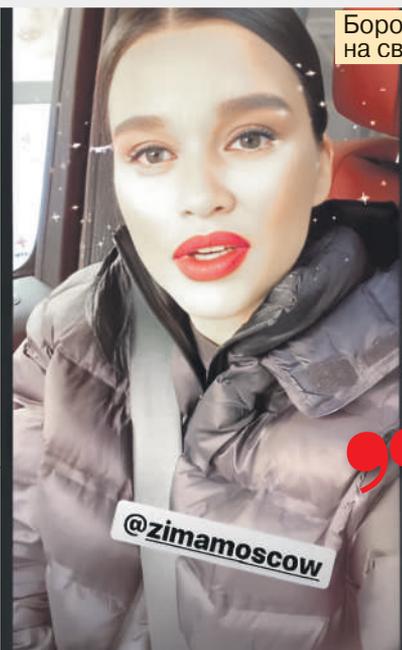
– Потерпевшие могут подать иски о компенсации морального или материального вреда за введение в заблуждение при покупке недвижимости. Даже без криминальной составляющей Гузееву могут обязать выплатить часть ущерба. Потому что у нас предусмо-

трена ответственность за недостоверную (вводящую в заблуждение) рекламу. Потерпевшие имеют право требовать в суде возмещения убытков (включая упущенную выгоду), компенсации морального вреда, публичного опровержения недостоверной рекламы.

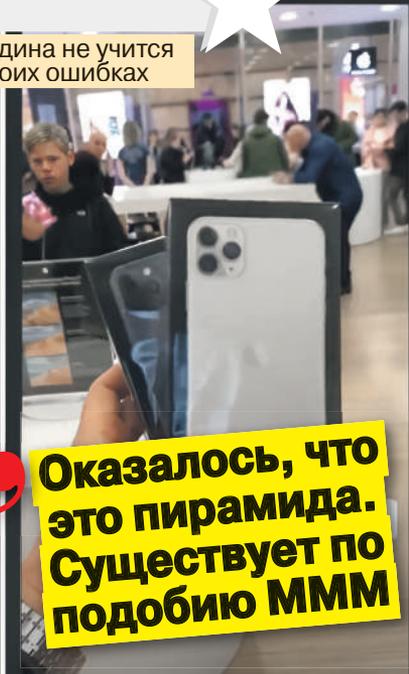
Кстати, история с Гузеевой – тот редкий случай, когда пострадавшие от мошеннических действий попытались наказать также и «рекламное лицо». Ларисе Андреевне придется пройти как минимум через полицейские проверки. Хотя другие знаменитости в похожих ситуациях получали максимум пятно на репутации, которое быстро «отстирывали» искренними извинениями – мол, сами были обмануты, не ведали, что рекламировали, простите...



Минаев агитировал вкладывать деньги в «Хопер-инвест», а Ярмольник и Брыльска - в Forex



Бородина не учится на своих ошибках



Оказалось, что это пирамида. Существует по подобию MMM

Бузова, Басков и другие «поклонники пирамид»

Финансовые пирамиды трудно распознать. Или, может, звезды не особо вникают в то, что им предлагают рекламировать, если гонорар выше среднего. Говорят, что **Ольга Бузова** за каждый пост про «кэшберикоин» – детище финансовой пирамиды «Кэшбери» – получала по миллиону рублей. А такие посты она публиковала неоднократно. Потому что сама поверила в то, что это очень выгодный проект. И даже создала свою криптовалюту «бузкоин», который на рынке крипты не «зашел». А потом и про «Кэшбери» заговорили как о криминальном проекте. В котором, кстати, успел поучаствовать – тоже как рекламное лицо – и **Николай Басков**. Он даже песню сочинил про «кэшберикоин». А когда этими «коинами» занялась Генпрокуратура, оправдывался, что сам стал жертвой обмана...

Еще одну пирамиду – Forex MMCIS – рекламировало целое созвездие: **Анфиса Чехова**, **Леонид Ярмольник** и даже **Барбара Брыльска**. Около ста тысяч человек успели инвестировать в этот проект свои деньги. Которые бесследно пропали вместе с

основателями пирамиды (за решетку попал только один из них). Общий ущерб составил 70 млн долларов.

Помнится, в 1994 году **Лолита Милявская** и **Александр Цекало**, которые на тот момент были женаты, тоже всем предлагали вложить свои накопления в «Хопер-инвест». В итоге у вкладчиков были украдены миллиарды рублей. Лолита потом пожаловалась, что они с Александром тоже были обмануты – им не полностью выплатили гонорар.

Бородина: мифические айфоны, «Шанель» и детские книги

Ксения Бородина, похоже, тоже не особо вникает в то, что ей предлагают рекламировать. И не учится на своих

ошибках. Поэтому уже не раз извинялась за то, что ввела людей в заблуждение своими рекомендациями.

Так, однажды **Ксения** разместила у себя в соцсетях рекламный пост, в котором рассказала о чудесных детских книжках, читая которые ребенок восстанавливает «потерянное имя». И это оказывается собственным именем маленького читателя! Поскольку каждая книжка создается индивидуально – цена на нее высокая... Невзирая на цену, тысячи подписчиков **Бородиной** заказали своим детям такие чудо-книжки. Но вместо них получили копеечные раскраски.

В аналогичную ситуацию попали и те, кто по совету **Ксении** сделал заказ брендовых аксессуаров от Chanel и Hermes на конкретном сайте. Модницы были страшно разочарованы: им прислали не оригинальные вещи, как обещала **Бородина**, а дешевые подделки. Теледива объяснила, что владельцы сайта убедили ее в подлинности товара. Поэтому она сама в расстройстве и недоумении...

Но вершиной всех неудачных рекламных кейсов **Бородиной** можно считать историю с «айфонами». Звезда разместила пост про выгодное предложение от одной фирмы: iPhone со скидкой в 10 тысяч рублей. Однако скидка положена лишь тем, кто внесет полную предоплату... Покупатели завалили фирму деньгами! Несколько счастливых даже успели получить свои «айфоны». Но большинство остались ни с чем: фирма, собрав примерно 30 млн рублей, испарилась.

Препарат, который рекламировала Семенович, признали вредным



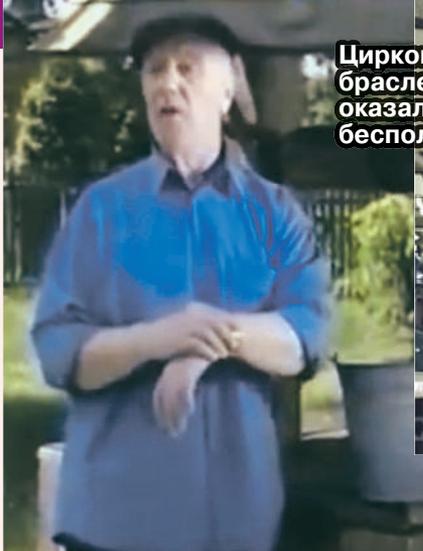
– Оказалось, что это пирамида, – каялась Ксения перед журналистами. – Существует по подобию МММ. Это тот случай, когда одному проценту ты отдаешь, а потом набираешь больше процентов и исчезаешь. Моего директора они по факту не обманули и действительно какой-то процент людей обеспечили телефонами по такой низкой цене.

Семенович и средство от импотенции

Несколько лет назад Анна Семенович буквально грудью продвигала в массы волшебное снадобье, усиливающее мужскую потенцию. Изготовители препарата утверждали, что в нем нет никакой химии, а быстрый и устойчивый эффект достигается благодаря природному афродизику – корню женьшеня. Но через некоторое время выяснилось, что никакого чудодейственного корня среди ингредиентов лекарства нет. Зато в нем содержится стимулирующее вещество, использование которого запрещено в России. Рекламу средства заблокировали, а сам препарат сняли с продажи.

Изъяли из аптек и витаминный комплекс, который рекламировала Лидия Федосеева-Шукшина. В составе комплекса были опасные добавки. Но это выяснилось, к сожалению, только после того, как умерла женщина, принимавшая «витаминки».

Хорошо, что циркониевые браслеты, которые когда-то расхваливали с телеэкранов Вахтанг Кикабидзе и Леонид Куравлев, содержали только безвредные сплавы. Хотя многие покупатели этих браслетов могли пострадать из-за того, что вовремя не обратились к врачам. Ведь Куравлев и Кикабидзе уверяли, что цирконий нормализует давление и в целом оздоравливает организм. Это утверждение было опровергнуто многочисленными экспертами, которые убедительно объяснили, что циркониевые браслеты – лишь украшение и не более того. Ле-



Циркониевые браслеты оказались бесполезными



чебными свойствами они не обладают, несмотря на то, что продаются по той же цене, что и самые дорогие лекарства.

Проклова и Польских: косметика, вредная для кармана

Две замечательные актрисы дружно расписывали преимущества волшебной косметики, которую следует использовать комплексно. Поэтому она продается набором в специальном чемоданчике.

Увы, разрекламированный косметический бренд оказался очередным проектом мошенников. Которые заманивали представительниц прекрасного пола на бесплатное тестирование чудо-средств. Но все процедуры по уходу за лицом заканчивались одинаково: женщины получали заветный чемоданчик в обмен на кабальный кредитный договор, который они подписывали под психологическим давлением...

Никто из перечисленных звезд до сих пор не понес никакой ответственности перед законом за свое рекламное содействие аферистам, пусть и невольное. Разве что у истории с Ларисой Гузеевой пока открыт финал. Но вряд ли ее привлекут... Например, на Ольгу Бузову и Николая Баскова обманутые граждане тоже подавали иски – за популяризацию мошеннической схемы. Но дело очень быстро замяли, хотя адвокат потерпевших настаивал, что «реклама была осознанной», то есть знаменитости якобы понимали, что втягивают поклонников во что-то рискованное... Однако доказать осознанность их действий, а следовательно, соучастие в преступлении не удалось. ■

Проклова уверяет, что сама попалась на удочку мошенников



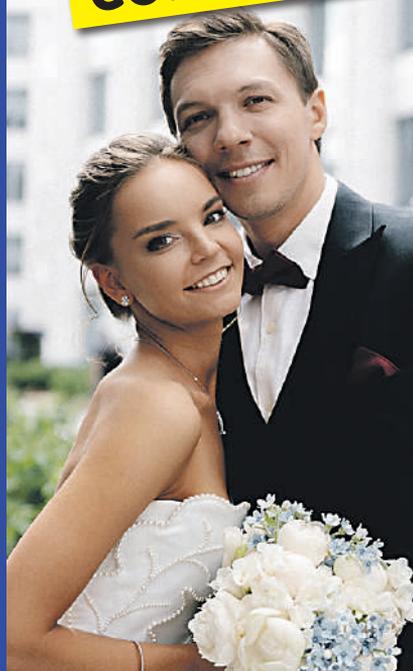
Женщины получали заветный чемоданчик в обмен на кабальный кредитный договор



В судьбах знаменитых близнецов наблюдаются удивительные совпадения!



Сестры Аверины появились на свет с разницей в 20 минут



Арина поймала букет невесты на свадьбе сестры



ГЛЯЖУСЬ В Т

Близнецы и двойняшки всегда вызывают интерес. А уж если они выбрали общий профессиональный путь и смогли на этом пути прославиться, то интерес к ним многократно возрастает. Причем бывает и так, что кроме внешности и одинаковой сферы деятельности в судьбах братьев и сестер наблюдаются и другие поразительные пересечения...

Арина и Дина Аверины

Знаменитые гимнастки недавно стали героинями светской хроники: все СМИ написали про свадьбу Дины и про то, как радовалась за сестру Арина. Которая тоже в скором времени собирается замуж...

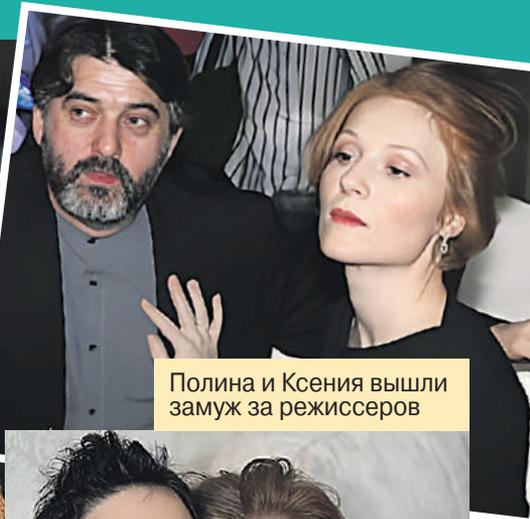
Сестры Аверины завершили свою карьеру в художественной гимнастике больше года назад. И переключились на спортивно-развлекательные шоу. Они выступали в «Ледниковом периоде» у Ильи Авербуха, где обе начали встречаться с партнерами

по проекту. Причем избранниками гимнасток стали два Дмитрия. У Дины возникли серьезные отношения с Дмитрием Соловьевым, а у Арины – с Дмитрием Алиевым.

Дина выскочила замуж раньше своей близняшки: красочное торжество, на котором присутствовало большое количество именитых гостей, отгремело в начале июля этого года. Но Арина поймала на свадьбе букет невесты, а ее молодой человек – подвязку. То есть согласно народным приметам у них тоже в ближайшем будущем должна состояться свадьба!



Сестры Кутеповы работают в одном театре



Полина и Ксения вышли замуж за режиссеров



ЕБЯ, КАК В ЗЕРКАЛО

Любопытно, что Дина, хоть и родилась на 20 минут позже, во всем немножечко опережала сестру. Не только в замужестве. Дина успела 18 раз стать чемпионкой мира и 10 раз чемпионкой Европы. На ее счету также серебряная медаль Олимпиады-2020. Арина была чемпионкой мира только 5 раз, чемпионкой Европы – 9. А до олимпийской медали так и не дотянулась. Но верим, что уж в личной жизни они обе будут счастливы совершенно одинаково!

Полина и Ксения Кутеповы

Это как раз тот пример, когда близняшки успешны в карьере и так же одинаково счастливы на личном фронте.

Сестры Кутеповы вместе окончили ГИТИС и устроились в один театр – «Мастерская Петра Фоменко», где они играют во всех репертуарных спектаклях. Обе уже имеют

звание заслуженных артисток. И были отмечены одинаковыми профессиональными наградами – «Чайка», «Хрустальная Турандот» и «Золотая маска». Обе активно снимаются в кино. Правда, на счету Полины более 50 ролей в фильмах и сериалах, а Ксения снялась в 30 проектах. Но роли Полины разноплановые, а у Ксении – почти все главные или, во всяком случае, – значимые. То есть в карьере – почти полный паритет.

Обе удачно вышли замуж за режиссеров. Полина еще во время учебы в ГИТИСе влюбилась в своего преподавателя – режиссера **Евгения Каменковича**. Разница в возрасте в 17 лет не помешала им создать крепкую семью. Их дочери Надежде сейчас 28 лет.

Ксения Кутепова замужем за режиссером **Сергеем Осипьяном**. С мужем познакомилась во время совместной работы над одним из проектов. И он тоже старше. У пары двое

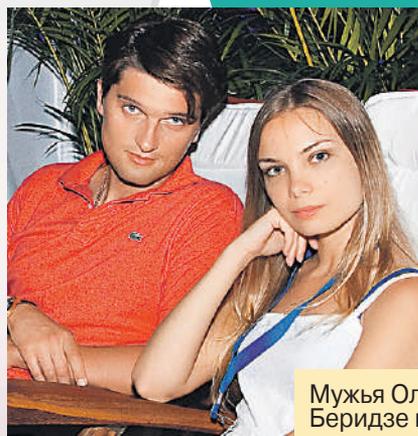
взрослых детей: Василию 23 года, Лидии 20 лет.

Пока никто из детей сестер Кутеповых по стопам родителей не пошел. Но у Полины и Ксении всегда была одинаковая установка – они ограничивали себе рабочую нагрузку, часто отказывались от привлекательных предложений, чтобы больше заниматься семьей. Может, поэтому у них многолетние крепкие браки.

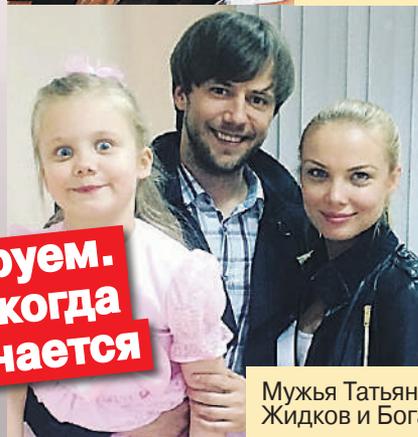
Татьяна и Ольга Арнтгольц

У сестер Арнтгольц личная жизнь сложилась не сразу: каждая пережила развод.

Первым мужем Татьяны стал актер **Иван Жидков**. Пара поженилась в 2008-м. А в 2009-м замуж за актера **Вахтанга Беридзе** вышла Ольга. Обе актрисы в первом браке родили дочек. А потом развелись с мужьями – Татьяна в 2013 году, Ольга – в 2015-м.



Мужья Ольги:
Беридзе и Петрунь



Мужья Татьяны:
Жидков и Богатырев



“ Мы не конкурируем. Я только рада, когда у Тани все получается ”

Вскоре сестры почти синхронно обрели новых избранников. Ольга стала жить в гражданском браке с режиссером **Дмитрием Петрунем**, а Татьяна вышла замуж за **Марка Богатырева**. Обе в своих вторых браках родили сыновей: Ольга – двоих, а Татьяна – пока одного.

А вот карьера движется в разном темпе: у Татьяны намного больше ролей и фильмов – число проектов уже перевалило за 60. У Ольги этот показатель ровно вдвое меньше.

«Мы не конкурируем, – говорит Ольга. – Я только рада, когда у Тани все получается. Я человек более требовательный и щепетильный, поэтому снимаюсь реже».

А у мужчин все по-разному!

Если знаменитые близняшки или двойняшки «девочки» имеют в жизни множество пересечений, то у «мальчиков» часто все идет по категорически разным сценариям.

Например, **Игорь и Вадим Верники** родились с разницей всего в 15 минут. Но активный, эмоциональный Игорь постоянно на виду и на слуху. Он – успешный телеведущий и актер. Его брат Вадим – полная противоположность. Спокойный, рассудительный и непубличный. У него «тихая» профессия – театровед.

Вадим никогда не был женат, и детей у него нет. Игорь женился трижды. От второго брака есть сын Григорий, который вырос с отцом и тоже стал актером.

Братья **Владимир и Юрий Торсуевы** прославились еще в детстве благодаря фильму «Приключения Электроника»: Владимир сыграл Электроника, а Юрий – Сыроежкина. Повзрослев, они увлеклись музыкой, выступали с концертами. Но Юрий в итоге вернулся к актерской карьере: он начал снова сниматься в фильмах, иногда появляется в различных шоу на ТВ. А Владимир получил юридическое образование и подался в биз-

нес: занимался оптовой торговлей, открывал ночные клубы, магазины...

Юрий был дважды женат. От второго брака у него есть дочь и сын. А у Владимира было восемь (!) длительных гражданских браков и пять – официальных. Сейчас он как раз женат в пятый раз. При этом ребенок у него только один – дочь от третьего брака.

Но есть пример удивительной синхронности во всем и среди «мальчиков»! **Алексей и Василий Березуцкие** одинаково успешно выступали за одну футбольную команду – ЦСКА. И оба попадали в сборную. Соответственно, на их счету почти одинаковое количество матчей. И одинаковые трофеи – кубок УЕФА, бронза на Евро-2008, шестикратное чемпионство в российской Премьер-лиге. В 2018-м они дружно завершили карьеру. Так же дружно стали тренерами. Оба давно и прочно женаты, у каждого по двое детей – дочка и сын. ■



Братья Верники даже внешне очень разные

LEGION-MEDIA

Вадим никогда не был женат, и детей у него нет. Игорь женился трижды



Только сейчас жизнь раскидала Березуцких



Игорь со второй женой и сыном



У Торосуевых – семь официальных браков на двоих

А кто в тени?



• Ведущая «Жить здорово!» **Елена Малышева** в некоторых интервью с гордостью рассказывала о брате-двойняшке **Алексее Шабунине**. Он – доктор медицинских наук, профессор, член-корреспондент РАН и главный хирург московской Боткинской больницы. Солидный и уважаемый человек! Но не любитель публичности.

• **Александр Ревва** при рождении по-джентельменски пропустил вперед сестру Наталью: она появилась на свет на 15 минут раньше. Но по дороге к славе Александр помчался во весь опор. А Наталья даже и догонять не стала, хотя была

возможность. Она некоторое время тоже вращалась в шоу-бизнесе, работала концертным директором. Но потом решила жить спокойной, размеренной жизнью скромной учительницы английского в городе Сочи.

• **Наталья Подольская**

тоже сделала свою близняшку Юлиану своим концертным директором. На страницах глянцевого журнала они появлялись вместе, а однажды даже спели дуэтом. Однако Юлиане медийность пришлась не по вкусу. Тем более что она удачно вышла замуж за бизнесмена, который занимается нефтью. Родила ему двух дочек – кстати, тоже близняшек. И сейчас живет припеваючи в США.

• К слову, некоторые знаменитости по ту сторону океана тоже имеют «теневого» близняшек. Например, у **Скарлетт Йоханссон** есть брат Хантер. Он – общественник, основатель некоммерческой организации по поддержке спасателей. Но на светские мероприятия с сестрой не хо-

дит, интервью почти не дает и вообще ведет довольно замкнутый образ жизни.

• Близнец **Эштона Катчера** Майкл, наоборот, часто вы-

ступает на публике. Он – мотивационный спикер. Родился с ДЦП, но смог получить юридическое образование, стал успешным адвокатом. И старается теперь вдохновлять своим примером других людей с ограниченными возможностями. Среди них он, кстати, очень известен. Но мировой славы, как у Эштона, у него, конечно же, нет.



Одна из близнецов
Андраде с одним телом
на двоих вышла замуж

СИАМСК

Американка мексиканского происхождения Кармен Андраде вышла замуж. На ее пальце сверкало красивое колечко, а с лица не сходила счастливая улыбка. В этом не было бы ничего удивительного, если бы не одно «но»: в свадебном платье она была не одна, а с сестрой, ведь Кармен и Лупита – сиамские близнецы...

«Многие хотели познакомиться»

24-летние Кармен и Лупита родились в Мексике. Врачи говорили родителям, что сросшиеся телами малышки не проживут и трех дней. Но их прогнозы не подтвердились. Вообще, в таких случаях хирурги нередко проводят операции по разделению близнецов. Но мексиканские медики сразу отказались от этой идеи – слишком много у девочек общих внутренних органов (а главное – одна печень). Спустя несколько лет мама Кармен и Лупиты добилась выдачи американской визы, но и там врачи беспомощно развели руками...

Несмотря на инвалидность, сестры ведут активную жизнь, настолько это возможно в их состоянии: рассказывают в соцсетях о своих буднях, ходят в кино, путешествуют. А недавно Кармен похвасталась, что теперь она – замужняя девушка. И продемонстрировала кольцо из белого золота. Оказывается, свадебная церемония прошла еще в октябре в американском штате Коннектикут, но рассказать об этом Кармен решила только сейчас.

Ее мужем стал молодой американец Дэниел Маккормак. Молодые люди нашли друг друга на сайте знакомств три года назад. Парня не оттолкнула



Лупита поначалу была против замужества сестры, но пришлось смириться

особенность девушки. Долгое время они общались в соцсетях и по телефону, потом начали встречаться. К вопросу создания семьи подходили аккуратно – сначала договорились просто пожить вместе, чтобы понять, готовы ли обе, а точнее, три стороны к семейной жизни.

– Мне много парней присылали сообщения, – улыбается Кармен. – Я сразу поняла, что Дэниел отличается от остальных, потому что он не стал сразу задавать вопросы о моей жизни, моих чувствах. У меня социофобия, раньше я отменяла свидания в последний момент, но, идя на встречу с ним, я чувствовала себя спокойно.

«Нас называли уродцами, недолюдьми»

Конечно же, людям интересно знать, каково это – делить одно тело на двоих. Де-

вушки уже устали объяснять: да, приходится постоянно договариваться, как провести вечер – посмотреть телевизор или сходить погулять; да, если одна переборщит с алкоголем, то мучиться с похмелья будут обе... Но их продолжают засыпать вопросами, порой совершенно бестактными. Вплоть до того, как они ходят в туалет и занимаются ли сексом.

– Нас называли инопланетянами, уродцами, недолюдьми, – вздыхают сестры. – Это часть нашей жизни. По-прежнему каждое такое обидное слово причиняет нам боль. Но нужно помнить: мы не просто сиамские близнецы, мы – люди.

К слову о сексе – Кармен однажды призналась, что у нее с Дэниелем нет близости. Их отношения – это очень крепкая дружба.

ОБЕ СЧАСТЬЕ



Несмотря на инвалидность, сестры ведут активный образ жизни



Мы любим детей, но не хотим своих. Мне нравится быть мамой собаки!



– Мы любим детей, но не хотим своих, – объясняет она. – Мне нравится быть мамой собаки! Вообще, Лупита и я не можем забеременеть, у нас эндометриоз, также мы принимаем блокаторы гормонов, чтобы не было менструаций.

Удивительно, но, несмотря на то, что сестры – одно целое, в некоторых моментах они совершенно не похожи. Например, Кармен хорошо училась в школе и у нее отличное чув-

ство юмора, а Лупита с большим трудом осваивала даже чтение, поэтому для нее разработали специальную образовательную программу. У них разные вкусы в еде. Различается и отношение к семейной жизни. Лупита, в отличие от Кармен, не торопится менять пусть и номинальную, но свободу. Бойфренда у нее нет. Более того, девушка уверяет, что ни к кому не испытывает сексуального влечения. Она вообще

сначала была против замужества сестры, даже кольцо не понравилось. Но, как обычно, пришлось договариваться.

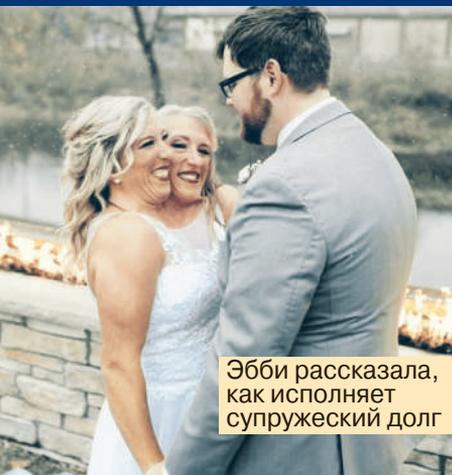
– Дэниел и моя сестра отлично ладят, – уверяет Кармен. – Забавно, что я ложусь спать позже Лупиты, но, когда Дэниел остается у нас ночевать, я быстро засыпаю, а он не спит, разговаривая с ней.

О будущем Андраде стараются не думать. Хотя Лупита серьезно больна. У нее сильно искривлен позвоночник, из-за чего на легкие оказывается сильная нагрузка. Врачи прогнозируют, что в будущем девушке придется всюду носить с собой кислородный баллон. По самым пессимистичным оценкам, нехватка кислорода может привести к смерти мозга. Для сиамских близнецов самое страшное, когда погибает одна половинка – второй ничего не остается, как ждать своего конца. Мучительного конца... И сестры это прекрасно понимают:

– У нас общий кровоток, так что в конце концов начнется сепсис и, очевидно, через несколько часов или дней другой умрет. Но мы же не умерли – так зачем постоянно спрашивать нас об этом?.. ■

А как другие?

● Кармен и Лупита признаются, что на откровения их вдохновили другие сиамские близнецы – **Эбби и Бриттани Хенсел**, которым сейчас по 35 лет. Эбби четыре года назад вышла замуж за медбрата Джошуа Боулинга, с которым познако-



Эбби рассказала, как исполняет супружеский долг

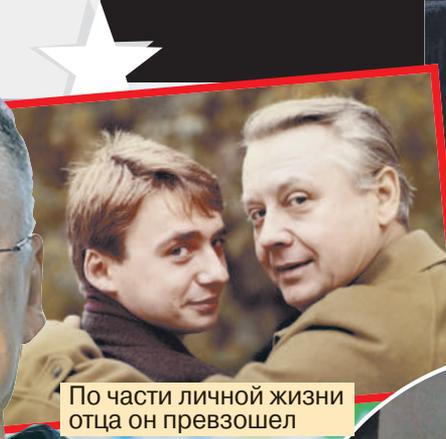
милась в госпитале. Несмотря на то что когда-то на американском ТВ шло реалити-шоу о жизни сестер, они не очень идут на контакт с прессой. Но однажды разоткровенничались настолько, что рассказали: когда Джошуа исполняет супружеский долг, он концентрируется только на жене, а Бриттани надевает на глаза темную повязку и врубает на всю мощь музыку в наушниках. Хотя специалисты говорят, что посылку ниже пояса органы у сестер общие, то удовольствие испытывают обе.

● 23-летние сиамские близнецы из Индии **Шиванатх и Шиврам Саху** личную жизнь пока не устроили. Они живут с родителями и пятью сестрами. В 12 лет братьям предложили провести операцию по разделе-



нию. Но врачи предупредили, что ноги «достанутся» Шивраму, а Шиванатху до конца жизни будет требоваться уход. Пойти на это подростки не захотели, а теперь уже поздно.

Антону Табакову – 65! Удивительно, как сильно он похож на своего знаменитого отца. Внешностью, голосом... И даже любовью!



По части личной жизни отца он превзошел



С Екатериной Семеновой

Антон Табаков: пять браков, закрытые рестораны и праздная жизнь



С Анастасией Чухрай

«МОГУ ПОЗВОЛИТЬ СЕБЕ БЫТЬ БЕЗРАБОТНЫМ»

Тренировочный брак

Первый раз Антон Табаков женился еще в 19 – на медсестре по имени Евгения из обычной поликлиники. Но в супругах они проходили всего два года.

– Никита Михалков на свадьбе сказал: «Давайте выпьем за учебно-тренировочный брак», – вспоминает Антон. – Так и получилось: наверное, интересы не всегда совпадали, говорить было не о чем...

Второй женой Табакова стала Асия Воробьева, дочь известного историка и литературоведа Роберта Бикмухаметова. После филфака МГУ она пришла литературным редактором в «Современник», где тогда играл Антон. Случился яркий роман, который закончился свадьбой. Но и этот брак оказался коротким. Асия влюбилась в друга дет-

ства Табакова – актера Михаила Ефремова. Развелась и вышла за него замуж. Что же до Табакова, то он недолго оставался один – закрутил с Екатериной Семеновой.

– Я не предполагал, что у меня будет жена-актриса: на сцене вы вместе, дома тоже...

Но на этот раз торопиться с походом в загс не стал, даже когда родился сын Никита.

– В какой-то момент, когда я подняла вопрос об официальной регистрации отношений, Антон сказал: «У меня даже нет места в паспорте для новой печати». Меня это невероятно обидело, – рассказывает Семенова. – Когда пошли в загс регистрировать Никиту, нам сказали: «А давайте мы вас прямо сейчас и поженим». Но я психанула и встала в позу: «У тебя же нет для меня места в паспорте!»

И ушла. В то время еще не было такого диагноза, как послеродовая депрессия. Меня раздражало все! И как можно любить женщину, которая превращается в мегеру? Мы с Антоном постоянно расходились. Нам не хватило мудрости, опыта. Если бы можно было все вернуть назад, я бы вела себя совсем по-другому...

«Дочь его обожает»

Вскоре после развода Антон женился на Анастасии Чухрай – дочери известного кинорежиссера. Этот брак продлился 12 лет – уйма времени. Антон снова стал отцом – его дочери Анне уже 26 лет, она живет в Лондоне.

– Антон остается моим другом, – говорит Чухрай. – Преданным, благородным и тонким человеком. Наша

дочь Анна его обожает. Для девочки нет ничего важнее, чем точно знать, что папа ее очень сильно любит. Это как раз то мощное чувство, которое дает ощущение защищенности на всю жизнь. И тут уже не имеет значения, вместе ее родители или нет...

Именно в этом браке Антон Табаков занялся бизнесом, хотя имел за плечами актерское образование. Ведь если ты сын великого Табакова, то тебе на роду написано быть актером. Хотя Олег Павлович был против того, чтобы Антон пошел по его стопам, – к поступлению в театральный его чуть ли не тайком готовила Галина Волчек. Табаков-младший сыграл в двух десятках картин, но в 1990-х его перестали приглашать – приходилось соглашаться на эпизоды, порой его имя даже не указывалось в титрах. Чтобы прокормить семью, Антон начал заниматься организацией фуршетов для гостей рекламных и общественных мероприятий, после открыл арт-клуб «Пилот», ради которого заложил свою квартиру. За ним последовали рестораны «Обломов», «Кафка», «Мао», сеть кофеен...

Вот уже 12 лет Табаков женат на переводчице Анжелике – познакомился с ней в самолете по дороге из Ниццы в Москву. Разница в возрасте в четверть века не смутила обоих. У супругов две дочки, Тоня и Маша, которые учатся в Париже.

«Каждую минуту провожу с семьей»

Квартира в Париже в свое время обошлась ему в 1,5 миллиона евро. Есть у Антона недвижимость в Юрмале, с которой связаны трепетные детские воспоминания. В Москве Табаков владеет квартирой – той самой, которую когда-то заложил в банк. Но, бывая в России, чаще всего останавливается в своем двухэтажном доме в подмосковной Истре, который построен по его эскизам. Здесь он посадил яблони, сосны, пихты... Здесь, по признанию самого Табакова, он может дышать полной грудью.

Знакомые Антона удивляются: Анжелика изменила его до неузнаваемости. Если раньше Табаков уделял большую часть времени бизнесу, то теперь на первом месте для него – семья. Именно поэтому семь лет назад Табаков закрыл московские рестораны. Оставил только несколько фирм, деятельность которых можно контролировать на расстоянии, – они занимаются арендой и управлением недвижимостью, консультированием по вопросам коммерческой деятельности... В основном семейство обитает в Париже. Там Табаков ходит по супермаркетам, где может потратить час на выбор овощей – с каждым по старой рестораторской привычке обращается как с драгоценным

Только в пятом браке Табаков-младший стал настоящим семьянином



Знакомые Антона удивляются: Анжелика изменила его до неузнаваемости!

металлом. Он вообще прикипел душой к столице Франции, ведь это «красивый город со своей энергетикой, где можно найти какое-то занятие по душе, независимо от погоды».

– Мне безумно нравится то место, где сейчас живет моя семья, – с улыбкой рассказывает он. – Каждую свободную минуту провожу с семьей: готовим, читаем, разговариваем обо всем на свете. Мой трудовой стаж уходит корнями в далекий 1966-й: в шесть лет я впервые снялся в кино и получил гонорар. Так что могу позволить себе побыть безработным... ■

КСТАТИ

А где Александра Табакова?

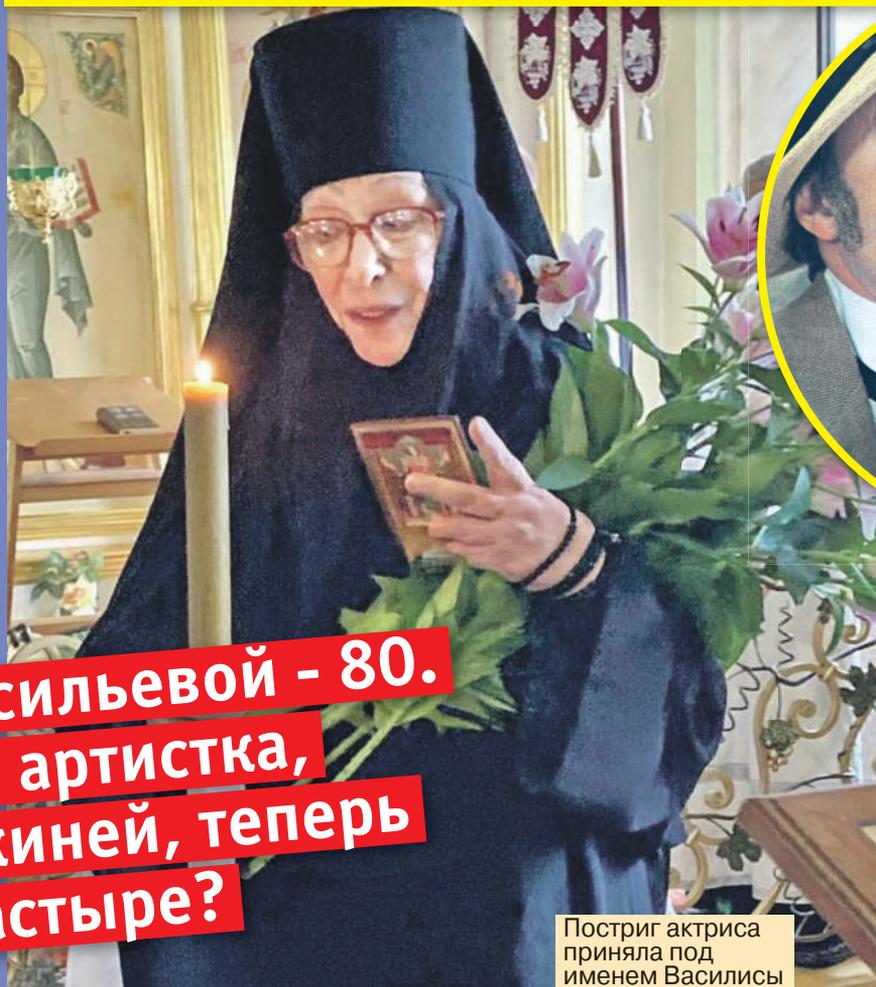
Когда выяснилось, что Олег Табаков десять лет живет на две семьи, его отношения с Антоном стали натянутыми. «Точнее, их не было вообще, – говорит он. – Но потом все встало на свои места. Обижаться на стихийные бедствия – глуповато». А вот сестра Антона Александра так и не смогла простить отца. Она находилась в таком стрессе после его предательства, что хотела покончить с собой. На этой волне ушла из театра. Впоследствии не навещала Олега Павловича в больнице, не была на его похоронах. У нее есть дочь от не-



мецкого актера Яна Лиферса, известного по фильму «Достучаться до небес». Но брак оказался недолговечным. Одно время Александра жила в Германии, в середине нулевых вернулась в Москву. Работала на радио, восемь лет жила с актером Андреем Ильиным. По слухам, уговаривала его бросить профессию и податься в бизнесмены. 59-летняя женщина давно исчезла из поля зрения даже близких друзей. Не общается с родными. И, как утверждают некоторые, сильно пьет...

Екатерину Васильеву трудно назвать красавицей. Но харизматичность можно ведрами черпать. Отчасти поэтому многих поразило решение актрисы уйти в монастырь. Как можно добровольно отречься от всего, к чему так долго шла? «То, что мне было мило-любое в молодости, потом я возненавидела», – говорит Васильева. В свои 80 она наконец-то почувствовала себя свободной...

«МНЕ ТАК ХО



**Екатерине Васильевой - 80.
Как народная артистка,
ставшая инокиней, теперь
живет в монастыре?**

Постриг актриса приняла под именем Василисы

«Было очень страшно»

Четыре года назад новостные порталы сообщили: «Неожиданно для поклонников Екатерина Васильева завершила актерскую карьеру и ушла в монастырь». Но разве неожиданно?

В кино в последнее время Екатерина Сергеевна почти не снималась и душой давно была там, где ничего не напоминает о мирской суете. Рано или поздно Васильева сделала бы это – подтолкнули обстоятельства. Началась пандемия, спектакли, в которых она играла, закрыли. И актриса приняла постриг. В женском монастыре Зосимова пустынь недалеко от Наро-Фоминска.

– Мне было очень страшно, что вдруг это неправда, – вспоминает она. – Вдруг я вру, придумала все? Я ничего не помню, как это было...

От Москвы до пустыни два часа на электричке, да и те ходят нечасто. Во время войны с Наполеоном в здешних болотистых лесах местные крестьяне прятали от французов чудотворную икону Божией Матери «Одигитрия». Спустя 14 лет схимонах Зосима (Верховский) со своими духовными дочерьми основал здесь обитель. Екатерина Сергеевна часто приезжала сюда за душевным покоем. Здесь у нее была своя келья...

– До этого я уже ездила в монастыри и даже жила

там месяц-два, – рассказывает Екатерина Сергеевна. – Даже был один, который я приглядела для себя. А потом знакомого батюшку в Зосимову пустынь перевели, я приехала с ним и осталась.

Постриг актриса приняла под именем Василисы. Это производная от ее фамилии. Была Васильева – стала Василисой. Это настоятельница, матушка Фаина придумала. Екатерина Сергеевна – инокиня. Следующий этап – монахиня, право на который можно заслужить только через послушание.

– Сестра Василиса – прекрасный человек, все ее любят, – рассказывают про Васильеву в монастыре. – Этой

ЧЕТСЯ СПАСТИСЬ...»



В фильме «Обыкновенное чудо»

зимой она довольно серьезно болела. Но теперь уже все в порядке, слава Богу. Она человек пожилой и на все службы ходить не может. Но на воскресную обязательно старается выйти. Одной уже непросто – поэтому сестры помогают, поддерживают. У сестры Василисы есть особое место в нашем Троицком храме, где она во время служб сидит. Все это знают.

«Понимала, что пропадаю»

За те годы, что артистки не было видно, она сильно изменилась. Узнать в ней Эмилию из «Обыкновенного чуда» или Киру Шамаханскую из «Чародеев» очень и очень непросто. Поправилась, постарела, сгорбилась, ходит с палочкой. Пожалуй, только взгляд остался прежний – глубокий, цепкий и немного насмешливый. И голос все такой же – мягкий и уверенный. Но главное – что она теперь чувствует себя абсолютно счастливой и свободной. От всего и от всех. От кино – в кадр больше не вернется, несмотря на сумасшедшую любовь к профессии. От вредных привычек – наконец-то бросила курить, о чем давно мечтала. Даже от вождения

машины, без которой когда-то не могла себя представить.

– Бог может все – нужно только хотеть, просить, умолять, – с улыбкой говорит Васильева.

Ее жизнь вообще больше не похожа на прежнюю. На все теперь должна спрашивать позволения и благословения от игумены. Как и все монахини, мало спит, но много молится и работает.

– В монастыре особый график, – рассказывает подруга Васильевой **Наталья Виноградова**, заместитель директора МХТ имени Чехова. – Не каждый сможет там жить. Нужно иметь настоящее, искреннее смирение. И Екатерина Сергеевна его в какой-то момент получила. В монастыре есть свой устав, который надо исполнять. Если у тебя что-то не получается, никто, конечно, плетью сечь не будет. Но все-таки нужно стремиться соблюдать все порядки. А так монахини живут как все люди – со своими радостями и печальями.

В миру, говорит Васильева, ей больше делать нечего. Монастырь покидает, только когда надо «съездить по здоровью»...

На дорогу к храму актриса ступила еще в 1970-х, когда по-

крестилась. Ей тогда было 33 года. Но по-настоящему к вере пришла позже. В конце 1980-х Васильева уволилась из театра, прославленного МХАТа, стала постепенно отказываться от предложений режиссеров. Соглашалась только на те роли, которые были близки ей по духу. Пусть даже небольшие. И на каждую обязательно спрашивала благословение у своего духовника.

Но почему все же решила на постриг? У Васильевой на этот вопрос ответ такой:

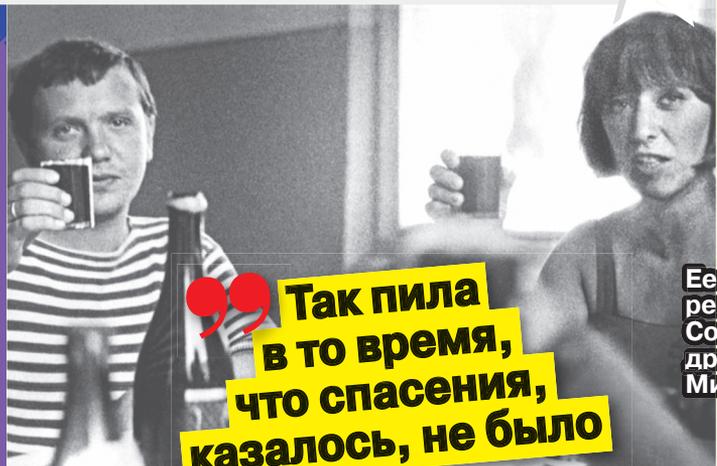
– Я как любой человек ушла на пенсию. Но поняла, что за спиной нет ничего, кроме умения «дрыгать ногами». Сидела целыми днями у телевизора и понимала, что пропадаю. Я ведь тяжело болела, группу инвалидности имела. Чуть не умерла, дважды оперировали, потом долго лежала в реанимации госпиталя Бурденко. Меня буквально вымолили с того света. Единственное спасение – в вере... Сейчас я там, где и надо мне быть.

«Шансов очень мало»

В монастыре Екатерина Васильева, по ее собственным словам, пришла за спасением – от самой себя, от



В монастыре Васильева чувствует себя абсолютно счастливой



«Так пила в то время, что спасения, казалось, не было»



Ее мужьями были режиссер Сергей Соловьев и драматург Михаил Роцин

своего прошлого. Ошибок ведь наделала столько – на несколько человек хватило бы. Будучи женой режиссера **Сергея Соловьева**, изменяла ему, как говорится, направо и налево. К любовнику в итоге и ушла – вышла замуж за драматурга **Михаила Роцина**. Ради нее он бросил семью, в которой подрастали две дочери. В этом браке Васильева родила единственного ребенка – сына Митю. Роцин рассказывал, что актриса была жуткой эгоисткой – никого не любила, кроме себя. **Олег Ефремов**, успокаивая коллегу, говорил, что у Васильевой «нет органа, которым любят». Сколько абортов сделала...

– Меня страшной волной заливают, ужасом, когда я думаю об этом, – признается Васильева. – Такой непростительный грех! Он очень сильно во мне живет...

Проблема осложнялась разухабистым характером актрисы и ее любовью к вышивке – слухи о кутежах «народной» долго обсуждала вся Москва.

«Так пила в то время, что спасения, казалось, не было, – откровенничал Роцин. – Поэт Васильев, отец Кати, был известный пьяница. Катя знает, что это наследственная болезнь. В каких только клиниках она ни лечилась – ничего не помогало. Жить было невыносимо. Мы и прдержались лет пять всего. Я просто не мог ей оставить Диму. И забрал его себе. Только тогда она взялась за голову».

Своему сыну Васильева тоже едва не сломала жизнь. Во время учебы в театральном он приударил за своей однокурсницей и будущей «бедной Настей» **Еленой Кориковой**. Девушка забеременела, но Екатерина Сергеевна встала на дыбы. Решила, что приехавшая из Тюменской области актрисулька положила глаз на ее недвижимость, потому и приписала отцовство ее сыну. Дмитрий пошел на поводу у матери и прекратил отношения с беременной девушкой, на которой еще недавно хотел жениться.

И в дальнейшем не проявлялся в жизни своего наследника. Да и Васильева не вспоминала о внуке... Быть может, самого Роцина именно ошибка молодости заставила в свое время круто изменить жизнь – сегодня Дмитрий служит настоятелем храма Святителя Николая на Трех Горах в Москве и является отцом восьмерых детей, которых Екатерина Сергеевна помогала поднимать...

За время монашеской жизни она изменилась не только внешне. От «курилки» и матерщинницы, которая могла словом отбрить и обидеть, не осталось и следа. Вот бы еще получилось так изменить память...

– Ничего ужасней моей жизни не придумаешь, – говорит Васильева. – Я сама не знаю, почему меня Бог так долго задержал на Земле. Я еще хочу что-то сделать, хочу помочь. Мне так хочется спастись, успеть отмолить свои грехи, которые я не могу простить себе. Хотя шансов у меня очень мало... ■



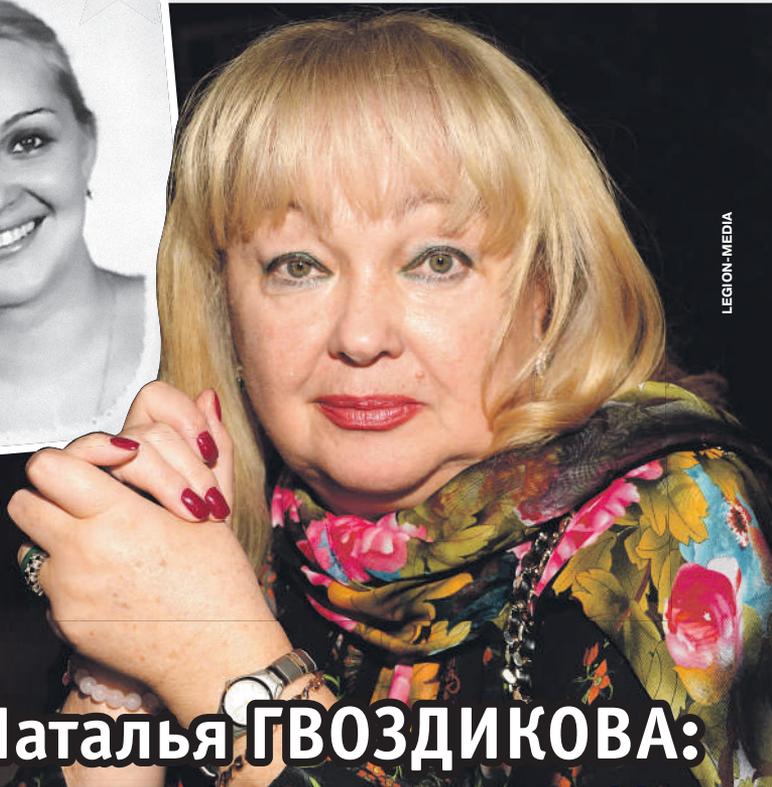
Сын Васильевой, ставший священником, не принимает участия в жизни наследника





Евгения Жарикова
не стало в 2012-м

Они были одной из самых красивых пар советского кино. Долгие годы считалось, что у Жарикова и Гвоздиковой – идеальный брак. Однако за внешним лоском скрывались измены и боль...



LEGION-MEDIA

Наталья ГВОЗДИКОВА:

«НЕ НАЗЫВАЙТЕ МЕНЯ ВДОВОЙ!»

Наталья Федоровна, как вы познакомились с Евгением Жариковым? Правда, что сначала не понравились друг другу?

– Познакомились в 1973 году на пробах фильма с рабочим названием «Микрорайон». Я пробовалась с другим артистом, и он мне нравился. Когда увидела Женю в первый раз, мне не понравилась его вальяжность. Он тогда много снимался за границей, был этаким франтом. Я немного опоздала, и он сделал мне замечание. Потом все было наоборот: я приходила как солдат, а он часто опаздывал. На съемках мы постоянно были вместе и присматривались друг к другу. На тот момент он был женат, и я была замужем... Мне ничего не стоило поднять ногу и сделать такой батман или шпагат, что любая балерина позавидует. Я ведь балетом

занималась. Лучше моего батмана был батман только у выпускницы хореографического училища при Большом театре Наташи Аринбасаровой. И когда я подняла ногу и сделала шпагат, Женя, что называется, потерял голову...

– Как вы это поняли?

– Перед съемками он часто ходил на рыбалку и ловил раков. И самых лучших раков приносил мне. А в перерыве мы ходили на «Мосфильм» в сад, и он срывал мне самые лучшие яблоки. Люди раньше времени нас поженили, а мы просто узнавали друг друга...

«Я знала, что он женат»

– А когда решили пожениться?

– Наши семьи распались до того, как мы решили быть вместе. Я никогда не отбивала чужих мужей и не

была разлучницей. Потом мы встретились на съемках фильма «Рожденная революцией». На роль Маши хотели взять другую актрису, она была почти утверждена, но что-то там не задалось... У Жарикова, кстати, на момент съемок был роман с какой-то девочкой. А меня взяли на роль Маши с условием, что если я не справлюсь, то снимут и заменят. Я почему-то не могла заплакать на пробах. Жариков помогал мне, дал нашатырь. Но я так и не заплакала. Женя успокаивал меня. Я переживала, что роль от меня ушла... Вот так и сблизились.

– Жарикова называли советским Ален Делоном. Вы не боялись выходить замуж за такого красавчика?

– На одном фестивале я сделала совместное фото Жени и Алена Делона. На мой взгляд, они совсем разные. Женя, в отличие от



Его первый брак продлился 12 лет



В фильме «Рожденная революцией»

«Когда я подняла ногу и сделала шпагат, Женя потерял голову»

Делона, был очень добрым человеком. И его добротой многие пользовались...

– На съемках фильма «Рожденная революцией» вы, как известно, поженились. Но получается, что у него тогда была не только жена, но еще и какая-то девушка...

– Да, девушка была. Мне ее показали. Не знаю, куда она делась... Не буду скрывать, Женя был не безразличен мне как мужчина. Однажды он провожал меня до гостиницы и встал на колени с признаниями в любви. Шел снег... Я знала, что он женат. И для меня такие любовные отношения были неприемлемы. Когда Жариков развел-

ся, мы расписались. Я раньше Жени ушла от мужа. Свадьбу мы сыграли в 1974 году.

– Евгений Жариков был сыном известного писателя, представителем советской элиты. Как складывались ваши отношения с его родителями?

– Мама Жени Анна Григорьевна была очень добрая, терпеливая и любила меня. А вот с отцом Жени непросто пришлось. По правде сказать, он был деспотом. Отношения сразу не заладились из-за того, что я назвала нашего сына в честь своего отца – Федором, а сын родился на Ильин день. Отца Жени звали Илья, и он хотел, чтобы внука тоже называли Ильей. В результате

родители Жени видели своего внука четыре раза в жизни, хотя жили мы рядом.

«Ее не смогу простить»

– Наталья Федоровна, своему мужу вы простили измену, о которой узнала вся страна. Как нашли для этого силы?

– Во-первых, я знала, что Женя – очень хороший и очень добрый человек, и надо попытаться его выслушать. Сразу сказала, что жить с мужем, у которого две семьи, – не для меня – и что он должен выбрать. В моей семье очень сильные семейные традиции, и, несмотря на любовь моей мамы, сестры к Жене, они бы не поняли «шведского брака»... Я дала Жене время. Он выбрал меня и Федю. А на счет всего остального... Любая ситуация может произойти в любой семье, поэтому я никого не осуждаю.

– Как вы оцениваете поступок Татьяны Секридовой, которая рассказала о романе с Жариковым, о рождении от него двоих детей?

– Эта женщина, на мой взгляд, поступила подло. Поэтому я никогда не смогу ее понять и простить.

– Почему эта женщина выбрала Евгения Ильича в качестве отца своих детей?

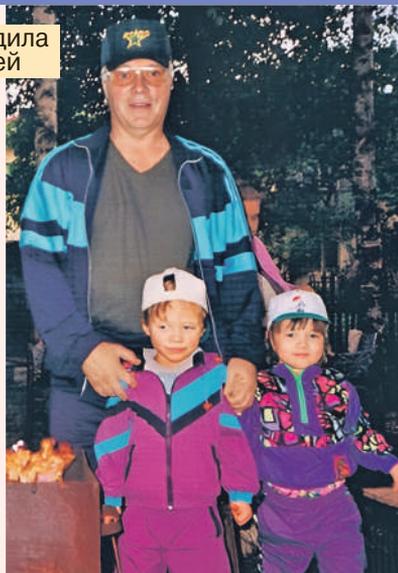
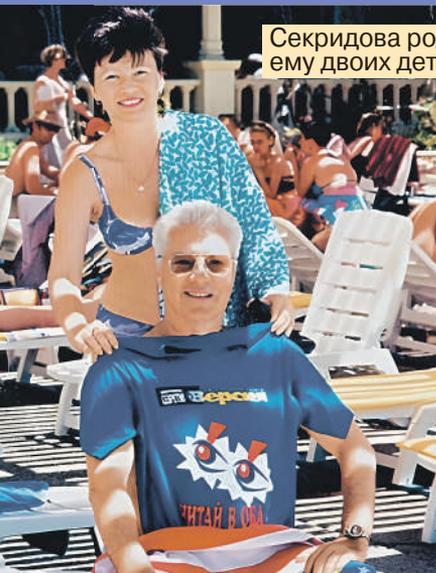
– Женя был потрясающим человеком. Идеальным. Почти. Он всем помогал, всех жалел, все умел делать... У него



Депардые пытался ухаживать, но Гвоздикова осталась верна своему Жене



Секридова родила ему двоих детей



Сын и дочь Жарикова сегодня

было золотое сердце и золотые руки.

– **Человек без недостатков?**

– Разве что лень. Женя был лентяем. Он сделал бы гораздо больше, если бы не ленился.

«Депардье я быстро отшила»

– **Наверняка вам не хватает сейчас вашего мужа?**

– Я не люблю слово «вдова», и не называйте меня так. Моя жизнь продолжается... В нашей квартире, где мы живем с сыном, все так, как было при Жене. Я ничего не меняла. Мы с сыном стали часто ездить на дачу, которую построил Женя, хотя я не была садоводом. Мы соблюдаем все традиции, как при жизни Жени. У нас с сыном ощущение, что дух папы обитает на

даче. Когда приезжаем, даже чувствуем его парфюм. Я – в своем уме и реалистка, но стала верить в другую жизнь.

– **У вас не было мысли еще раз выйти замуж?**

– Замуж я могу выйти хоть сейчас. Зачем? У меня есть муж – Евгений Жариков. Просто Женя где-то ходит, бродит... Иногда садится ко мне на кровать. Я точно чувствую, когда он прямо рядом со мной...

– **Говорят, что Жерар Депардье пытался ухаживать за вами?**

– Пытался, только я быстро его отшила. Мы снимались с ним в одной картине на студии «Казахфильм», и он на французском матерился как сапожник. Мой сын окончил иняз, французское отделение, и просветил меня насчет французских ругательств, чтобы я была в курсе... Депардье тогда готовился к роли Распутина.

А дело в том, что моя бабушка Варвара Тимофеевна знала Распутина, и я хотела ему рассказать об этом. На мой взгляд, Депардье вообще не похож на Распутина и не должен был его играть. Жерар постоянно ругался на русских, говорил, что мы плохие. Сказал, что мы, русские, научили Марину Влади пить водку... Это алкоголик Депардье говорит! К тому же у нас на съемках был введен сухой закон. Просто накануне, на фестивале в Сочи, пьяный Депардье упал мордой в унитаз, разбил себе нос, и, во избежание новых приключений, режиссер запретил пить... Так вот, Депардье расстроился, когда я уехала на пять дней в Москву. Говорил: «Где Любаша?» (так звали мою героиню)... В общем, его обвинили в сексуальных домогательствах недавно и правильно сделали. Нахал он – редкий! ■



“ Я дала Жарикову время. Он выбрал меня и Федю



Федору сейчас 49 лет

АГЕНТСТВО «МОСКВА»

Мне было бы странно, если б у моего мужа была подруга. И, кстати, наоборот тоже

У пары - четверо детей



Оксана САМОЙЛОВА:

ОЧЕНЬ ХОТИМ ЕЩЕ НО ПОКА НЕ ПОЛУЧАЕМ

Оксана Самойлова, супруга известного рэпера Джигана, давно уже обошла мужа по популярности: у нее в соцсетях почти 17 миллионов подписчиков! Но, пожалуй, и популярность мужа льет воду на эту мельницу – ведь Оксана рассказывает не только о себе, но и о своей семье. И делает это настолько честно и искренне, что, наверное, именно этим и приобрела себе миллионы поклонников.

«Секрет правильного строительства»

– Оксана, насколько известно, у вас сейчас идет строительство и обустройство нового дома. Как все проходит?

– Восхитительно! Не без проблем, конечно, но мы укладываемся в сроки, которые наметили. Внутренняя отделка займет больше времени, потому что у нас много планов, и их не очень просто

реализовать. У нас есть дизайнер и архитектор, которые продумывают все детали. К этому надо профессионально подходить, но основная идея проекта дома была моя.

– В каком стиле он будет оформлен?

– Просто классический современный дом. Мы, кстати, только недавно за него выплатили весь кредит.

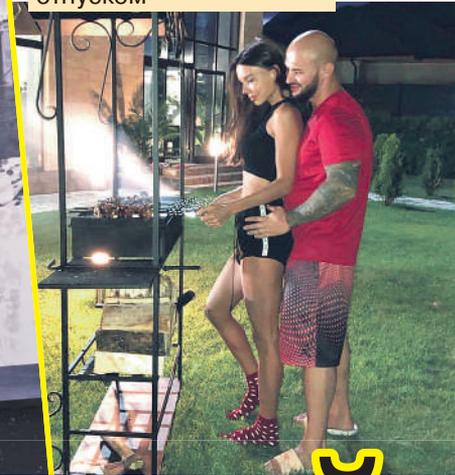
– Проблем со строительной бригадой нет?

– Мне кажется, что я открыла секрет правильного строительства и ремонта. Мы наняли на каждый этап и каждую задачу разных строителей. То есть у нас нет одной компании, которая все делает от и до. Иначе бы мы никогда не достроили этот дом. Например, бетон в одной части кладут одни рабочие, в другой – другие. И так абсолютно по всем направлениям. Именно поэтому мы укладываемся в сроки. У всех рабочих есть проект, по которому они работают. Поэтому все получается как единое целое. Бывает, конечно, что «косячат» – не без этого. Но потом переделывают... Обычная стройка.

– Кто контролирует весь процесс?



Из-за строительства дома они пожертвовали отпуском



ДЕТЕЙ. ТСЯ...»

– Я и мой отчим. Мы каждое утро идем с ним на объект и все проверяем.

– **Огород будет у вас на участке?**

– Обижаете! Как без него?!

Уже многое есть в планах: что посажу и куда. Огород, кстати, у меня будет на крыше. И еще хочу устроить мини-ферму – исключительно для себя, для нашей семьи. У меня там будут альпаки, например. Возможно, в будущем это вырастет в какой-то бизнес, но пока такой идеи нет – мне просто нравится всем этим заниматься, это все для души...

Дети и заветная подушка

– **Откройте секрет: может, еще одну детскую комнату в доме планируете?**

– Да. Мы очень хотим еще детей! Но пока не получается...

– **Сейчас – время отпусков. Есть какие-то советы от многолетней мамы: что брать с собой в путешествие?**

– Если честно, то отпуска у нас в этом году, скорее всего, не получится. Потому что стройка – это действительно дорого. Ущемляем себя сейчас во многом. И пока не планировали куда-то ехать и не покупали никаких путевок. Да я и сама не хочу, хотя Денис (настоящее имя Джигана. – Ред.) мечтает отправиться на море, а мне и леса для отдыха достаточно. А так, если говорить в общем и целом, то мы не ездим никогда в отпуск без большой аптечки для детей. Остальное – только чемодан с вещами. Еще у меня есть подушка для беременных, которая осталась с тех времен, когда я носила в себе Ариелу. Она выглядит как бумеранг, но при этом большая, и я без нее спать не могу. Что касается различных нештатных ситуаций на отдыхе, то пока удавалось обходиться без них. Однажды только было, что мы опоздали на рейс – пришлось улететь на следующем. А так больше никаких приключений не было. Все всегда спланировано. У нас даже багаж ни разу не теряли...

«Психология работает!»

– **Ваша старшая дочь мечтала быть певицей, как и ее папа...**

– У нее изменились планы: больше не хочет становиться звездой – решила быть психиатром. На полном серьезе приняла решение об этом. Хочет разбираться в психологии. Сказала, что ей все это очень интересно. Посмотрим, что из этого получится... Ариела – натура глубокая, и ей по-настоящему очень интересно это направление.

– **А вам самой когда-либо приходилось обращаться к психологу?**

– Конечно. А как без этого?! Сейчас уже нет в этом необ-

ходимости – научилась справляться сама. Но у меня было много жизненных трудностей – связанных, прежде всего, с Денисом... Правда, года два мне попадались психологи, которые не давали никаких заданий, не заставляли ни над чем работать. Советы были из разряда: «Понятно. Поспите сегодня покрепче!» И только потом я нашла очень хорошего специалиста и поняла, что психология реально работает!

Обратная сторона медали

– **Оксана, а вы верите в дружбу между мужчиной и женщиной?**

– Мне было бы странно, если б у моего мужа была подруга. И, кстати, наоборот тоже. Понимаю, что в мире, конечно, такое бывает, но в большинстве случаев, как мне кажется, такая дружба со временем перерастает в нечто большее: в более интимные отношения...

– **Вы – публичный человек, всегда на виду. Не боитесь слеза, порчи или проклятий?**

– Я не замечаю, что кто-то мог навести на меня порчу – только если наоборот: что-то хорошее притянуло! (Смеется.) Мне кажется, что происходит то, во что ты веришь. Я могу почитать астрологический прогноз, посмотреть какие-то даты – что они означают, – и все. Что касается порчи, проклятий – даже не думаю об этом. Если человек будет зацикливаться на таких вещах и будет об этом думать – то точно может произойти все, что угодно.

– **В любом случае о вас много говорят, вы всегда на виду...**

– Это же обратная сторона популярности, обратная сторона жизни всех медийных и популярных людей. И от этого никуда не убежишь, не спрячешься. Постоянно будут что-то говорить, придумывать и обсуждать. Думаю, что большинство звезд уже привыкли к этой истории – к тому, что про них много рассказывают, и далеко не всегда это правда. Но такая у нас жизнь... ■



8 порций

БАРАНЬИ ГОЛЯШКИ, ТОМЛЕННЫЕ В ВИНЕ

Надо:

Бараньи голени – 4 шт., 1500 г, лук – 1 шт., морковь – 1 шт., чеснок – 3 зубчика, горчица зернистая – 8 ч. ложек, томатная паста – 2 ст. ложки, розмарин – 2 веточки, вино красное сухое – 750 мл, крахмал кукурузный – 2 ст. ложки, подсолнечное масло – 40 мл, картофель – 800 г, зеленый лук – 30 г, сливочное масло – 30 г, соль, перец.

Приготовление

1. Сковороду разогреть и налить подсолнечное масло (20 мл), обжарить голяшки до румяной корочки на сильном нагреве в течение 5 минут, посолить и поперчить во время приготовления. Переложить обжаренные голяшки на доску и обмазать каждую зернистой горчицей (по 2 ч. ложки). Лук и морковь крупно нарезать. На большую конфорку поставить утятницу и налить 20 мл подсолнечного масла, обжарить овощи около 5 минут.

2. Добавить к овощам томатную пасту и веточки розмарина. Выложить голяшки на овощи, закинуть 3 целых зубчика чеснока и влить вино, посолить по вкусу. Накрывать утятницу крышкой и томить на среднем огне до закипания, а затем убавить нагрев до минимума и томить еще 1,5-2 часа, чтобы мясо легко отходило от костей. Готовые голяшки переложить в отдельную форму, а из соуса убрать розмарин и овощи. В сотейник перелить жидкий соус-сок и довести до кипения. Разведенный крахмал (2 ст. ложки развести в небольшом количестве воды) влить в горячий соус, перемешать венчиком и, когда закипит, снять с нагрева, дать немного остыть и загустеть.

3. Отварить картофель до готовности, слить 1/3 часть воды и помять толкушкой до однородной пюреобразной консистенции. Зеленый лук (5 перышек) нарезать крупными колечками. На разогретую сковороду отправить кусочек сливочного масла (40 г) и слегка обжарить лук. Отправить обжаренный лук в пюре, посолить по вкусу и перемешать. На сервировочную тарелку положить пюре, рядом голяшку и обильно полить соусом. Украсить мелко нарезанным зеленым луком (1 перышко).

ИМБИРНЫЕ ЧЕЛОВЕЧКИ

Надо:

Мед жидкий – 170 г, сахар – 100 г, кардамон молотый – 1 ч. ложка, корица молотая – 1 ч. ложка, имбирь сушеный – 1 ч. ложка с горкой, гвоздика молотая – 1/2 ч. ложки, мускатный орех молотый – 1 ч. ложка, сода – 2 ч. ложки, сливочное масло – 125 г, яйцо – 1 шт., мука – 500 г, сахарная пудра – 130 г, лимон (сок) – 1 шт., разноцветные драже – 30 г, посыпка декоративная кондитерская – 5 г.

Приготовление:

1. В большой сотейник перелить мед и добавить по 1 ч. ложке молотой корицы, мускатного ореха, кардамона, 1/2 ч. ложки молотой гвоздики и 1 ч. ложку с горкой имбиря. Всыпать сахар и поставить на медленный огонь, довести до кипения и снять с нагрева. Отправить в кипящий мед 2 ч. ложки соды и активно перемешать венчиком. Отправить в мед сливочное масло и 1 яйцо, замешать венчиком. Всыпать в мед муку и активно перемешать лопаткой, затем переложить на стол и замешать руками до однородной консистенции плотного теста. Скатать в большой комок, переложить в пакет и отправить в холодильник на 15 минут.

2. Переложить тесто на пергамент и раскатать в пласт толщиной чуть меньше 1 см. Затем вырезать печенки с помощью формочки-человечка с небольшим расстоянием друг от друга. Убрать лишнее тесто, а человечков оставить на пергаменте и переложить на нем на противень. Скатать остатки теста в комок, переложить на второй пергамент и раскатать скалкой в пласт. Вырезать еще человечков и переложить на второй противень.

3. Отправить противни с человечками в заранее разогретую до 180 градусов духовку на 7 минут. Выжать сок лимона и влить постепенно к сахарной пудре, постоянно перемешивая до однородности глазури, а затем переложить в кондитерский пакет. Отрезать у кондитерского пакета кончик и с помощью глазури обвести по контуру человечка, ручки и ножки, глаза и рот.

11 имбирных
человечков

АЛЕКСАНДРА БЕЛЬКОВИЧА

4 порции



АЛЕКСАНДР БЕЛЬКОВИЧ – РЕСТОРАТОР И БЛОГЕР, ВЕДУЩИЙ КУЛИНАРНОГО ШОУ «ПРОСТО КУХНЯ» НА СТС.

БРУСКЕТТА С ХУРМОЙ И УТИНОЙ ГРУДКОЙ

Надо:

Хлеб каравай пшеничный – 2 больших ломтика, утиная грудка – 1 шт., 300 г, сыр творожный сливочный – 80 г, апельсин (цедра) – 1/2 шт., мята свежая – 2 веточки, хурма плотная – 1/2 шт., 170 г, мед жидкий – 1 ч. ложка, фундук обжаренный – 20 г, розовый перец горошком – 1 г.

Приготовление:

1. На утиной коже сделать надрезы крест-накрест, не прорезая мясо, и отправить кожей вниз на разогретую сухую сковороду. Постепенно прожарить со всех сторон на медленном нагреве по 5 минут с каждой стороны на вытопленном утином жире. Затем выключить нагрев и накрыть фольгой, чтобы мясо дошло до готовности. Затем нарезать утку на слайсы для сервировки брускетты.

2. К творожному сыру натереть на мелкой терке цедру половины апельсина и мелко нарезанные листики мяты (1 веточка), перемешать. Отрезать от хлеба большие ломтики средней толщины и слегка подсушить на разогретой сковороде с двух сторон. Дать остыть 1 минуту. Хурму очистить от шкурки и нарезать крупными ровными кубиками.

3. Смазать ломтики творожным сыром, положить сверху кусочки хурмы и слайсы утиной грудки. Посыпать мелко нарезанным фундуком и украсить листиками мяты (1 веточка), полить медом (по 1/2 ч. ложки на ломтик) и посыпать розовым перцем горошком. Разрезать каждую брускетту пополам.

5 порций



МОРКОВНО-ИМБИРНЫЙ ПРЯНЫЙ СУП

Надо:

Морковь – 4 шт., лук-шалот – 1 шт., чеснок – 6 зубчиков, имбирь свежий – 60 г, сливки 33% – 150 мл, чабатта – 1 шт., подсолнечное масло – 30 мл, соль. Для топпинга: морковь – 2 шт., сливочное масло – 30 г, сахар – 1,5 ст. ложки, лимон (сок) – 1 шт., тимьян свежий – 4 веточки.

Приготовление:

1. Нарезать лук-шалот и отправить в кастрюлю с подсолнечным маслом (30 мл), обжарить до полуготовности и золотистого цвета. Нарезать мелкими полукольцами морковь и отправить к луку. Отправить к овощам целые зубчики чеснока, мелко нарезать мытый имбирь (можно со шкуркой) и отправить к моркови.

2. Влить воду, чтобы покрыла овощи чуть выше их уровня, и довести до кипения, затем убавить нагрев до минимума и томить под крышкой 20 минут. Через 20 минут проверить готовность моркови и влить сливки, посолить, довести до кипения и перебить погружным блендером до однородной текстуры.

3. Приготовить морковный топпинг: на сковороду отправить 30 г сливочного масла и мелкие кубики моркови, посыпать 1,5 ст. ложками сахара и карамелизовать на медленном нагреве, постоянно помешивая. Выжать сок из 1 лимона и влить к карамельной моркови, довести до кипения на медленном нагреве. Отправить листики тимьяна и карамелизовать еще 5 минут. Чабатту нарезать на ломтики и подсушить на сухой сковороде. В глубокую тарелку перелить порцию супа, украсить морковным топпингом и подавать с ломтиками чабатты.

Как выбрать лучшие арбуз и дыню

НА С

Наступил долгожданный сезон бахчевых! И хоть в этом году арбузы с дынями появились еще в начале лета (благодаря импорту из Турции, Ирана и Узбекистана), но свои родные ягоды безопаснее и дешевле. Правда, они не всегда спелые. Покупка арбузов и дынь в сезон по-прежнему напоминает русскую рулетку: покупатель ошибается только один раз. Но у любителей сладких ощущений есть свои проверенные лайфхаки...



АГЕНТСТВО «МОСКВА»

Лайфхак № 1

Помните, в советском фильме Аркадий Райкин слушал, как звучит арбуз, а в это время уехал его поезд? Все так. Старинный совет актуален и в наши дни. Поднесите арбуз к уху и постучите по нему. Если звук звонкий и с треском – арбуз готов. Если глухой и водянистый – до сладости еще ехать и ехать. Если слишком звонкий звук, то арбуз совсем зеленый.

Лайфхак № 2

Отличительная черта любой зрелой ягоды – это сухая плодоножка. Арбуз – не исключение. Чем суше и желтее «хвостик», тем спелее плод. Загляните и на другую сторону арбуза. Его «попка» – место, где крепился цветок, – также должна быть

сухой. Все в порядке? Смело берите этого красавца.

Лайфхак № 3

Помните детскую загадку про арбуз: «Сам алый, сахарный, кафтан зеленый, бархатный»? Устами младенца глаголет истина. Спелый арбуз надо выбирать по одежке. Слегка нажмите на арбуз. Если «кафтан» мягкий, продавливается под пальцами, то и мякоть будет вялой, лежалой, а то и забродившей. Только плотная оболочка сочного цвета выдает свежий и спелый арбуз.

Лайфхак № 4

«Не дыня, а мед», – часто зазывают восточные продавцы бахчевых. Они правы. Спелая дыня должна пахнуть через кожуру. Не обязательно медом, а неповторимым дынным ароматом.

ЛУХ, НА ЦВЕТ

том. Если запаха нет, то увя – желтая царица августа еще не поспела. Кстати, один из признаков спелой партии – над ней кружатся осы.

Лайфхак № 5

Цена на бахчевые стала за-предельной. Но в случае с дынями – за сочность придется доплатить. Все потому, что главный признак максимально созревшей большой желтой ягоды – это увесистость. Чем тяжелее плод, тем больше в нем сладкого ароматного сока. Дынька налилась.

Лайфхак № 6

Не берите большие дыни – они могут быть переспелыми. Не берите «малышек» – они могут не дозреть. На дынном развале выбирайте средние плоды. Это будет самым точным попаданием. ■



СВЫШЕ
3000
СЛОВ

Мир
НОВОСТЕЙ

58 59

СУПЕР № 15 2025
КРОССВОРДЫ

ПОДАРОК
3 КАНАДСКИХ
КРОССВОРДА

кроссворд
"ЯН ЦАПНИК"
стр. 42-43

ЖУРНАЛ В УДОБНОМ ФОРМАТЕ

СПЕЦИАЛЬНО ДЛЯ ВАС:

- кроссворды на любой вкус
- любимые кейворды
- модные канадские кроссворды
- статья и кроссворд, посвященные герою номера

Зарегистрирован Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Свидетельство о регистрации средства массовой информации ПИ № ФС77-54848 от 26.07.13 г. Реклама 16+



**Звездный
диетолог
Маргарита
Королева
советует!**

Как известно, лучше не есть после семи вечера, а утром, в первый час после пробуждения, обязательно позавтракать. Почему же эти два правила так важны?



Утром многим людям есть не хочется. Ничего не принимает организм, разве что чашечку кофе. Что же тут плохого, казалось бы? Ну не хочешь есть – не ешь, стройнее будешь. А кофе бодрит, до работы доехать можно. А уж там...

Однако вспомним про обмен веществ. Скорость обмена веществ наиболее высока утром – с 6 до 12 часов. И определяется она действием внешних факторов, которые оказывают влияние на различные природные явления (смена суток, времени года, приливы и отливы), а, следовательно, и на организм человека.

Утром начинается активная выработка гормонов, которые выбрасываются в кро-

воток и создают условия для высокого обмена веществ. Затем скорость метаболических процессов постепенно снижается.

Организму нужна энергия

Итак, утром, когда вы просыпаетесь, обменные процессы уже запускаются на полную катушку. Организм очень нуждается в поступлении энергии. Лишенный завтрака, он испытывает стресс и находится в ожидании отсроченного приема пищи, чтобы полученную энергию не только использовать на нужды организма, но и отложить в виде жировых запасов. Например, из состава даже самого полезного, но отсроченного

завтрака организм, пребывая в голодном стрессе, заберет на 28–32 процента энергии больше. Не использованную в полном объеме, он отложит ее куда-нибудь про запас. Таким образом, своевременно не завтракая, мы уже программируем себя на набор лишних килограммов. Сами понимаете, чашка кофе не может дать достаточное количество энергии. Взбодрить она, конечно, взбодрит, но очень скоро эта бодрость пройдет. Организму нужна энергия пищи.

Однако я часто слышу от своих пациентов: «По утрам я есть не могу, просто кусок в горло не лезет. Максимум – чашка кофе или чая». И вы знаете, я им охотно верю! Еще бы, ведь как чаще всего мы заканчиваем свой день? Пра-

ЕЧЕРА СЫТНЕЕ

вильно, съедаем сковородку жареной картошечки с мясом или плюшек каких-нибудь. Всю ночь организм пытается переварить этот «подарок», но получается у него плохо – он ведь тоже хочет отдохнуть ночью, ему не до работы. В итоге – просыпаемся мы с большой головой, с полным еще желудком, глаза слипаются, в животе тяжесть... Какой тут может быть завтрак?

А попробуйте не есть вечером. Или съешьте что-нибудь легкое, с чем организм справится быстро и без проблем. Утром вам обязательно захочется есть. Я не говорю о тазике еды, однако завтрак должен быть достаточно калорийный. Пусть это будет, например, немного овсянки, приготовленной на воде. Добавьте к ней дробленые орехи, немного семечек, кусочки фруктов или ягоды. Такой завтрак энергетически очень заряжает и повышает работоспособность. Он не только восполняет энергию, потраченную организмом ночью на поддержание основного обмена веществ, но и дает энергию дополнительную. Спать после этого уже не хочется. Даже кофе не нужен.

И еще, своевременный завтрак – такой же фактор долголетия, как регулярная физическая активность, а также отказ от курения.

Шаг за шагом

Не стоит, едва проснувшись, сразу бежать к холодильнику. Поднявшись с постели, выпейте стакан воды. Не газировки, не кофе натошак, а именно некипяченой воды комнатной температуры или немного теплой. После этого выполните полезную дыхательную гимнастику. Глубоко вдохните (через нос), максимально округлив живот, а затем выдохните через рот, уже максимально втягивая живот в себя. Повторите это упражнение 5–6 раз. Затем еще 5–6 раз просто сделайте несколько выталкивающих и втягивающих движений передней брюшной стенкой без дыхания, из положения максимального выдоха.

Такая тренировка пробуждает кишечник и запускает его моторику, оказывает мощный лимфодренажный эффект, а также усиливает венозный отток из органов брюшной полости и малого таза. Выполненная еще лежа в постели, дыхательная гимнастика уже утром обеспечивает профилактику варикозной болезни и тромбозов, окончательно пробуждает организм, обогащает мозг и другие клетки кислородом и поддерживает высокий метаболизм. После этого совсем не нужна чашечка кофе. Постарайтесь воспользоваться этими рекомендациями.

Теперь можно принять душ и съесть завтрак. Но помните: есть можно только через полчаса после того, как вы попили. И соответственно, пить можно так же через полчаса после приема пищи. Всегда делайте получасовые перерывы между употреблением жидкости и едой.

Что есть?

Что лучше всего есть на завтрак? Оптимальный вариант – каша.

Предпочтение следует отдавать геркулесу, гречке, рису. Они поставляют в наш организм большое количество витаминов, микроэлементов, минеральных веществ, растительных волокон и, конечно же, энергии, столь необходимой в утренние часы.

Конечно, необязательно каждое утро начинать с каши. Второг 5-7-9-процентный, натуральный йогурт, омлет из пары яиц – этого будет достаточно, чтобы как следует зарядиться энергией и не подвергать организм голодному утреннему стрессу.

Спустя 2–2,5 часа после первого завтрака следует устроить себе завтрак второй – не слишком плотный, просто легкий перекус на выбор: какой-нибудь фрукт, стакан кефира, пару средних морковей, ягоды и так далее. Сло-





«Голод – это стресс для организма, не нужно себя истязать»

вом, что-нибудь совсем легкое, необременительное для желудка.

Но мало начать правильно день. Его нужно хорошо закончить. Золотое правило: не ешьте после 18–19 часов. Неважно, в котором часу вы проснулись, неважно, как много дел вы переделали за день.

Часы показывают семь часов вечера – все, к холодильнику не подходите.

Почему так принципиально? Опять же нужно вспомнить про обмен веществ. Если утром обменные процессы идут полным ходом, то к вечеру их активность постепенно снижается. Пища перерабатывается уже не так быстро. Кроме того, процесс пищеварения – это довольно тяжелая работа для организма. Представьте себе: весь день вы давали ему нагрузку, решали массу задач, занимались спортом. Организм устал, вымотался. И вместо того чтобы дать ему отдохнуть, вы снова нагружаете его. Снова говорите: давай, давай, работай! Перевари-ка и усвой как следует вот эту скорородочку картошки...

Эту картошку он будет переваривать всю ночь. А наутро

наградит вас тяжестью в желудке, сонливостью (отдыхаю никакого не было!), полным отсутствием аппетита. Вы просыпаетесь вялыми, есть не хочется, вместо завтрака – опять чашка кофе или вообще ничего, и... все возвращается на круги своя.

Если нельзя, но хочется

Но и это не весь вред вечернего питания. Еще один негативный момент – лишние калории. Отказываясь от еды после шести или семи вечера, вы вычеркиваете из распорядка как минимум одну трапезу. То есть – то количество калорий, которое содержится в одной порции. И наоборот, плотно поужинав, вы эти калории плюсуете к полученным ранее. А ведь, согласитесь, лишние калории – не совсем то, что нужно вашему физическому телу, если вы хотите похудеть.

По всем этим причинам я не рекомендую есть вечером. Зимой – после шести вечера, летом можно немного продлить день и не есть уже после семи.

Прекрасно понимаю, что все мы живем напряженной жизнью, часто приходит-

ся задерживаться на работе. А какое количество дел остается порой на вечер? И когда все это успеть? Голова продолжает работать, эмоции через край. А рука предательски тянется за чем-нибудь вкусеньким. Стоп! Возьмите за правило: не ешьте после семи часов вечера!

Но что же делать, если есть все-таки хочется? Сказать себе твердое «нет»? Не самый лучший вариант. Голод – это стресс для организма, а стресс никогда ни к чему хорошему не приводит. Поэтому не нужно себя истязать.

Начните с чашки некрепкого зеленого чая и чайной ложечки меда (не более). Рассосите мед, при этом у вас немного повысится уровень глюкозы в крови и исчезнет чувство голода. К тому же, выпив чай, вы поймете, что есть вовсе не хочется, это жажда выдавала себя за чувство голода. Это был первый шаг.

Если мед и чай не помогли на весь остаток вечера и вновь захотелось есть, съешьте медленно стакан кефира или так же медленно – грейпфрут или среднюю свежую морковь, которую надо тщательно прожевать. Это так называемые палочки-выручалочки, которые всегда должны быть дома.

Только делайте все это очень неторопливо, растягивайте процесс по времени. Если залпом выпить стакан кефира, чувство голода не притупится. Поэтому смакуйте каждую ложечку, каждый кусочек. Насладитесь вкусом продукта. Это очень важно. Испытывать чувство голода и сосущего характера голодные боли в животе нельзя. Помните, терять лишний вес надо комфортно. ■

ЖУРНАЛ «ОТКРОВЕНИЯ ЗВЕЗД»

Учредитель: ООО «Редакция газеты «Мир новостей»

Главный редактор – Дмитрий Мельман.

Редакторы – Ольга Киц-Ковязина, Ксения Позднякова; дизайн, верстка – Николай Пантелеев, Татьяна Еремина

Регистрационный номер и дата принятия решения о регистрации: серия ПИ №ФС77-79737 от 27.11.2020 г. в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Отпечатано в соответствии с предоставленными материалами в типографии ООО «ОЛА ПРИНТ» 127055, г. Москва, ул. Бутырский Вал, д. 50, помещ. 2/П. № заказа 2025– Дата выхода: 11.08.2025 За материалы, помеченные как «на правах рекламы», редакция ответственности не несет.

Адрес редакции: 109028, Москва, Большой Трехсвятительский переулок, д. 2/1, стр. 4

E-mail: mirnov2000@mirnov.ru; тел. редакции: 8 (499) 975-25-31;

Отдел распространения: 8 (499) 975-22-03;

PR-отдел: 8 (495) 969-18-66, pr@mirnov.ru;

Отдел рекламы: 8 (499) 975-25-42, 975-20-74, 975-22-50, 975-21-60.

ОБЩИЙ ТИРАЖ 205 ТЫС. ЭКЗ.

ИНТЕРНЕТ-ВЕРСИЮ СМОТРИТЕ НА САЙТЕ WWW.OTZVEZD.RU

Фото на обложке: РИА Новости/Е. Снецокова

Фотоматериалы: Fotodom, ИТАР-ТАСС, Persona Stars, РИА Новости, личные архивы звезд, социальные сети

Использование опубликованных материалов без письменного разрешения редакции воспрещается

16+



**В КАЖДОМ
НОМЕРЕ:**

- ✓ **Неизвестные факты об известных людях**
- ✓ **Путешествие по временам и эпохам**
- ✓ **Королевские тайны**
- ✓ **Легендарные Lovestory**
- ✓ **Мистические повороты в жизни и загадочные обстоятельства смерти знаменитостей**

Наш журнал – это собрание невероятных историй о людях, которые опередили свое время.

Открывайте для себя неизведанные страницы прошлого, настоящего и будущего!

ЗАПОР? ГНИЕНИЕ ВНУТРИ!



Состав ПИЛОРИСА полностью натуральный. В нем нет никакой химии, поэтому принимать его можно, совмещая с различными лекарствами, назначенными врачом, что и подтвердили клинические испытания. **ПИЛОРИС помогает справиться с запорами, возвращает силы, энергию и радость жизни!**

Благодаря технологии кавитации «живые» молекулы более

80 активных веществ (полисахариды, моносахариды, аминокислоты, жирные кислоты, витамины, микро- и макроэлементы) обладают такой же активностью, как и в дикой природе.

ПИЛОРИС: российские ученые нашли спасение

СТАТИСТИКА

По данным мировой статистики, распространенность запоров составляет 12% среди взрослого населения, а в ряде развитых стран число доходит до 40-60%. Среди больных с заболеваниями желудка или кишечника частота запоров составляет уже 70%.*



Любовь Ильина, эксперт по биотехнологиям, альголог

Хронические запоры – это страшное заболевание! Те, кто с этим не сталкивался, никогда не поймут людей, годами страдающих от невозможности нормально сходить в туалет. Более того, запор страшен не только дискомфортом, напряжением, стрессами и мучениями. Он вызывает массу смертельно опасных последствий! И запускать этот процесс ни в коем случае нельзя! Почему?

Из-за запора содержимое кишечника сначала гниет, а потом каменеет и цементируется, перекрывая просвет!

Шлаки должны выводиться из организма ежедневно. Если этого не происходит, они накапливаются в кишечнике и гниют, выделяя смертельно опасные токсины, которые всасываются в кровь. Начинается отравление организма, которое сопровождается недомоганием, головными болями, слабостью. Но при этом кишечник продолжает работать и всасывать воду из шлаков. И чем дольше это происходит, тем более твердыми становятся шлаки, и тем труднее и опаснее дефекация. А если просвет кишечника полностью перекрыется каловыми камнями, наступит острая кишечная непроходимость. Я уже не говорю про воспаления, боли и геморрой, которые всегда сопровождают запор.

Последствия запора:

Гниение, каловая интоксикация, каловые камни, кишечные дыры, непроходимость кишечника, анальные трещины, разрыв кишечника, выпадение прямой кишки, атрофия желудка, гангрена мошонки.

Проблема поиска новых действенных средств от запоров актуальна во всем мире и сегодня. Казалось бы, выбор есть, это и народные средства, и серьезные препараты. Но каждое из них имеет свои особенности. Например, средство работает медленно или, наоборот, настолько быстро, что потом надо устранять последствия... Это могут быть и диарея, и аллергия, и нарушения работы кишечника.

А российским ученым из наукограда Пущино удалось практически невозможное! Используя уникальную технологию гидродинамической кавитации (патент РФ RU 2384342), без химии и высоких температур они создали молекулярный гель для диетического лечебного питания **ПИЛОРИС** с «живыми» молекулами бурых морских водорослей фукус. **ПИЛОРИС** – это не БАД. Это «живой» гель для диетического лечебного питания, который работает с первой ложки при разных, даже сложных проблемах с желудочно-кишечным трактом. Это действенная помощь при запорах без следа для организма.

ПИЛОРИС ПОМОГАЕТ:

- ✓ сделать стул **ЛЕГКИМ, БЕЗБОЛЕЗНЕННЫМ и РЕГУЛЯРНЫМ;**
- ✓ кишечнику **ОЧИСТИТЬСЯ** от шлаков, токсинов, гнилостных остатков и каловых камней;
- ✓ **ВОССТАНОВИТЬ** поврежденную слизистую и **ПОДАВИТЬ** воспаление;
- ✓ **УСИЛИТЬ** моторику и перистальтику кишечника;
- ✓ **НОРМАЛИЗОВАТЬ** микрофлору;
- ✓ **АКТИВИРОВАТЬ** защиту от антибиотиков и патогенных бактерий.

Звоните прямо сейчас и получите одну банку ПИЛОРИСА бесплатно! Не забудьте назвать оператору код вашего подарка* «ОТКРОВЕНИЯ ЗВЕЗД».

Телефон горячей линии

8-800-100-55-60

Все звонки бесплатные и анонимные



В качестве подарка Любовь Ильина подготовила рекомендации, как правильно ходить в туалет, чтобы облегчить дефекацию и предотвратить развитие запоров и геморроя.

«Как правильно ходить в туалет?»



*При покупке 5 банок и более. Не является БАД. Не является лекарственным средством. Возможны противопоказания. Необходимо проконсультироваться со специалистом. СГР № RU.77.99.19. 004.E.004354.10.18 от 01.10.2018. Акция действует с 01.08.2025 по 31.12.2025. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, 127287, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Савеловский, пр. Петровско-Разумовский, д. 29, стр. 4, этаж 1, пом. I, комн. 28. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел. 8-800-100-55-60. РЕКЛАМА.