

ЖИЗНЬ

16+

6 - 12 декабря 2017 № 48

ТЕЛЕ
программа

С 11 ПО 17 ДЕКАБРЯ

**ШИРВИНДТ
ОТКАЗАЛСЯ
ОТДАТЬ
МИЛЛИОН ЗА
«УКРАДЕННЫЕ»
СТИХИ**

ПОДРОБНОСТИ | Стр. 4-5

СКАНДАЛ!

**У меня
все ходы
записаны!**



ПУГАЧЁВУ
полюбили
прихожане
деревенской
церкви

ФОТО
РЕПОРТАЖ
СТР. 3

**Бабушка,
КОТОРАЯ ПОЕТ**



82-летнего Олега
Табакова спасают
в реанимации

Стр. 8



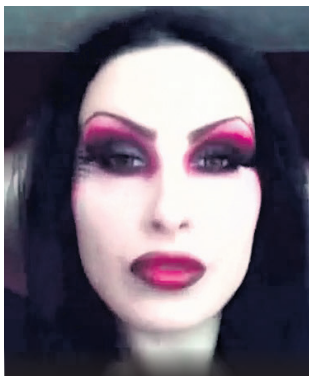
ГОРДОН СУДИТСЯ С КОБЗОНОМ
ИЗ-ЗА ГРЯЗНЫХ ОСКОРБЛЕНИЙ

Стр. 4



ДАНУ БОРИСОВУ ЗАСТАВИЛИ
ПЛАТИТЬ АЛИМЕНТЫ ЗА ДОЧЬ

Стр. 9



МОСКВИЧКА
УМЕРЛА ОТ
НЕИЗВЕСТНОГО
ЯДА, **ШОК!** Стр. 20
СЪЕВ СУШИ

СТОЛИЧНЫЙ ТОП-МЕНЕДЖЕР В ОДИНОЧКУ ОБОГНУЛ ЗЕМНОЙ ШАР

**БЫЛ, ДА
СПЛЫЛ!**

37-летний москвич продал квартиру и
развёлся с женой, чтобы отправиться
в кругосветное плавание

СИЛА ЖИЗНИ | Стр. 21

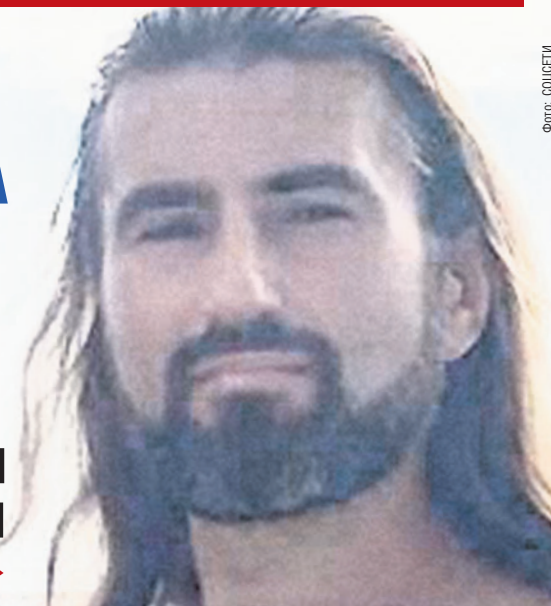


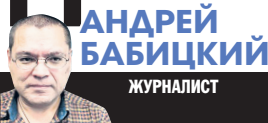
Фото: СОЦСЕТИ



ГЛАВНОЕ

АКТУАЛЬНЫЕ КОММЕНТАРИИ ЗА НЕДЕЛЮ

Дети — бесценный капитал



АНДРЕЙ БАБИЦКИЙ
ЖУРНАЛИСТ

ДЕМОГРАФИЧЕСКАЯ инициатива президента наконец поставила не слишком жирную, но достаточно заметную черту под нервировавшей многих интригой с затянувшимся невыдвижением Владимира Путина в кандидаты на предстоящих выборах.

Пролонгация программы материнского капитала на 4 года и дополнительные дорогостоящие новшества к ней, автором которых выступил действующий глава государства, — это хорошо читаемый указатель, что дорога, по которой движется страна, будет и следующие несколько лет находиться под пристальным взглядом человека, который и сегодня отвечает за состояние дорожного движения. Но можно ли считать стимулирование роста рождаемости в России частью предвыборной программы Путина? Наверное, да. Сама демографическая инициатива представляет из себя комплексный набор мер, преследующий сразу несколько целей. В течение полутора лет с момента рождения первенца



ФОТО: АГЕНТСТВО ГОРОДСКИХ НОВОСТЕЙ «МОСКВА»

О ПРОГРАММЕ ПРЕЗИДЕНТА ПО СТИМУЛИРОВАНИЮ РОЖДАЕМОСТИ В РОССИИ

молодая семья будет получать ежемесячное пособие, что позволит матери поставить на первое место уход за ребёнком, избавившись от навязчивого страха потерять из-за декретного отпуска работу. Детская медицина — тут даже говорить не о чем. Здоровье детей — бесценный капитал, приумножение которого должно быть непреходящей заботой государства. Ну и, наконец, помощь в улучшении жилищных условий семьям, которые решили завести ребёнка, конечно же, ста-

нет мощнейшим демографическим стимулом.

Демография заиграла бы новыми красками и приобрела бы другую динамику в том случае, если бы молодые люди не боялись выпускать ребёнка в реальность, которая, в силу чудовищной некомпетентности и равнодушия российской бюрократии, продолжает оставаться крайне недружественной к человеку

в нашей стране. Мозоль, на которую по поводу и без очень любят давить представители либерального лагеря, — что российское государство относится к собственным гражданам как к расходному материалу — не есть плод додуманного вымысла. Вот только один пример. На днях «Советская

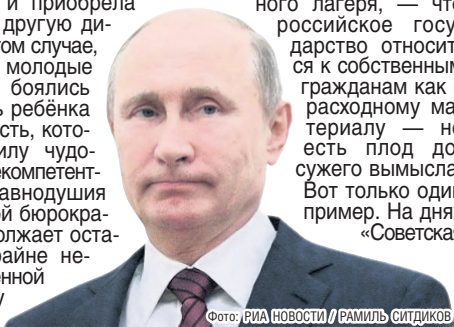


ФОТО: РИА НОВОСТИ / РАМИЛЬ СИТДИКОВ

Россия» опубликовала большую статью преподавателя философии. Жизнь этого человека — это непрерывный поиск приработка и подсчитывание копеек от зарплаты к зарплате. Обед в студенческой столовой за 200 рублей — дорогое удовольствие, ибо суммарно за месяц получается 5 тысяч. Ещё в две с половиной обходится дорога до работы и обратно. Итого от зарплаты остаётся 12 с половиной тысяч. Жена автора статьи — тоже вузовский преподаватель, зарабатывает примерно столько же, в семье двое детей. Образование даёт таким людям дополнительные силы и мотивы для того, чтобы принять решение о рождении ребёнка. Но, в принципе, при аналогичных исходных условиях, мягко говоря, далеко не каждая семья пойдёт на такой шаг.

Это только один пример, и только из одной области. А их тысячи и тысячи. Деньги есть, но тратятся они и бездарно, и преступно: одни могут позволить себе королевские условия, другие, будучи прекрасными специалистами в своём деле, вынуждены прозябать в нищете.

Поэтому усиление социальной политики — это не просто выделение средств и определение целей. Это наращивание уровня компетентности и контроля, это борьба с такой, в принципе, общей проблемой, как безразличие чиновника к нуждам обычного человека.

МОЛОТ ВЕДЬМ

ВИТАЛИЙ МИЛОНОВ

ДЕПУТАТ
ГОСУДАРСТВЕННОЙ ДУМЫ

ДЕПУТАТ Государственной думы Виталий Милонов рассказал, как ошибочно определить гея. Об этом сообщает канал «78».

— Кинешь его в воду, в какую-нибудь реку. Если он утонул, значит не гомик. А если не утонул, ты в него кидаешь камни, а он там плавает, значит, точно ведьма или гомик, — сказал Милонов на шоу Big Russian Boss Show.

Милонов также поделился соображениями по поводу того, как лучше всего избавиться от рэперов. По словам депутата, для этого подходит «гомофобная аннигиляция с помощью гомофобного трансколлайдера».

Табачок — врозь!

РЕШЕНИЕМ Верховного суда у россиян теперь есть право требовать компенсацию за моральный вред с соседней по дому, курящих на балконе, передаёт Российское агентство правовой и судебной информации.

— Право гражданина пользоваться жилым помещением свободно, в том числе курить в нём, должно осуществляться таким образом, чтобы последствия потребления табака, которые могут вызвать проникновение табачного дыма или запаха табака в жилое

помещение соседей, не распространялись за пределы помещения курящего лица и не причиняли неудобства соседям, — говорится в постановлении суда.

Отмечается, что такое решение приняли после рассмотрения спора двух жителей Новосибирска. Один из них требовал компенсации в размере 250 тысяч рублей и запрета курения на балконе из-за того, что его ребёнку пришлось дышать табачным дымом. Другой отстаивал своё право курить на собственном балконе.

ОБВАЛА РУБЛЯ НЕ БУДЕТ!

ДМИТРИЙ МЕДВЕДЕВ

ПРЕМЬЕР-МИНИСТР РФ

ОБВАЛА рубля перед Новым годом не будет. Об этом заявил премьер-министр РФ Дмитрий Медведев в рамках ежегодного большого интервью российским журналистам. Премьер-министр отметил, что курс национальной валюты сейчас стабилен, внешние факторы оказывают на него влияние, но не так сильно, как несколько лет назад.

— Ничего подобного в этом году не прогнозируется, эта ситуация невозможна, — сказал глава российского кабинета.

Медведев также посоветовал россиянам хранить сбережения в рублях.

МОЛЧАНИЕ — ЗОЛОТО, ИЛИ КАКИМ БУДЕТ ЗАКОН О ТИШИНЕ

ДЕПУТАТЫ Госдумы предлагают поправить федеральное законодательство, чтобы нарушителями тишины смогли заниматься полицейские. Сейчас в каждом регионе есть свой закон о тишине, но следить за его исполнением некому: местные власти должны заключать соответствующий договор с МВД, но никто этого делать не хочет.

Депутаты Госдумы подготовили революционный законопроект, который вернёт в федеральное

НИКОЛАЙ ДОБРОЛЮБОВ

ЖУРНАЛИСТ

законодательство «закон о тишине» в жилых домах. «Единороссы» предлагают дополнить положением о необходимости соблюдения тишины с 23 вечера до 7 часов утра статью 17 Жилищного кодекса РФ.

Речь идёт о следующих ви-

дах шума: использование телевизоров, радиоприёмников, магнитофонов и других звуковоспроизводящих устройств, игра на музыкальных инструментах; крики, свист, пение, производство ремонтных работ, а также иные действия граждан, сопровождающиеся громкими звуками и нарушающие покой других лиц в жилых помещениях и местах общего пользования — в жилых домах, в гостиницах и общежитиях.

Инициатива парламентариев

предусматривает ряд исключений, в случае которых за шум в ночное время не будет наступать административная ответственность.

По словам парламентариев, проблема заключается в том, что в России в каждом регионе есть свой закон о тишине, но следить за его исполнением некому. По новому закону полиция будет заниматься вопросами шума напрямую, без дополнительных договоров с местной властью.



Андрей Кончаловский

Реальное кино

РОССИЙСКИЙ режиссёр Андрей Кончаловский воссоздал Сикстинскую капеллу на съёмках фильма «Грех. Видения» о жизни знаменитого скульптора и художника Микеланджело Буонарrotти. Так, папская часовня была восстановлена в римских киностудиях, причём при подготовке декораций были тщательно изучены архивные документы.



Леонид Парфёнов

Дедушка Лёня

В СЕМЬЕ Леонида Парфёнова грядёт пополнение – супруга сына телеведущего ждёт ребёнка. Об этом сообщила жена звезды российской журналистики ресторатор Елена Чекалова. Напомним, Иван Парфёнов и Мария Бройтман сыграли свадьбу два года назад. Бракосочетание прошло в особняке Эрихсона в Гранатном переулке столицы.



ФОТО: MTV.RU

В скромном платочке и без макияжа – как 67-летняя примадонна ходит в любимую деревенскую церковь

Прихожане небольшой церквушки полюбили примадонну за скромность

БАБУШКА, КОТОРАЯ ПОЁТ

АЛЁНА ТЕМИРЧИЕВА

БЕЗ ЯРКОЙ косметики и мини-юбки королеву отечественной эстрады уже трудно узнать, но именно такой она появилась перед журналистами телеканала НТВ.

67-летняя Пугачёва сейчас довольно часто посещает скромную деревенскую церковь, в которой проходило её венчание с Максимом Галкиным.

Она регулярно исповедуется и причащается. Прихожане и служители церкви уже привыкли к визитам примадонны и не удивляются, когда в очередной раз видят Аллу Борисовну на утренней службе.

– Я решила обвенчаться ради детей, ради мужа, который в первый раз венчался, – объяснила певица. – Жизнь такая, что приходится выставлять это на обозрение...



Именно в этой церкви прошло венчание Пугачёвой с Галкиным

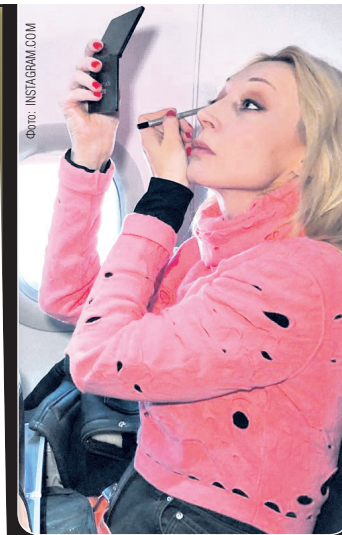


ФОТО: INSTAGRAM.COM
Кристина умудрилась нанести себе профессиональный макияж в самолёте

САМА СЕБЕ ВИЗАЖИСТ

46-ЛЕТНЯЯ КРИСТИНА ОРБАКАЙТЕ ПОКАЗАЛА, КАК КРАСИТСЯ ПЕРЕД КОНЦЕРТАМИ

НИКОЛАЙ ВАСИЛЬЕВ

В ТО ВРЕМЯ как Алла Борисовна появилась перед камерами без макияжа, её дочь Кристина Орбакайте также решилась на смелый поступок и опубликовала фото того, как она красится в самолёте. 46-летняя артистка летела из Москвы в Волгоград, но рейс задержали, поэтому на услуги профессионального визажиста времени не оставалось.

«На концерт успеваю, но краситься пришлось в самолёте», – поделилась Орбакайте со своими поклонниками.



Валентина Талызина

Изменчивая любовь

82-ЛЕТНЯЯ Валентина Талызина в шоу «Судьба человека» рассказала об измене мужа – художника Леонида Непомнящего, с которым она прожила в браке 12 лет. По словам актрисы, муж полюбил другую. Талызина готова была простить измену ради счастья дочери, но всегда понимала, что раз уж он полюбил другую, то ничего сделать нельзя.

ПРИКОЛ

ЖИТЕЛЬ Ростова подал иск в суд на сеть ресторанов с требованием выплатить 543 тыс. рублей за то, что сотрудник ресторана пролил на него кофе.



Дмитрий Дьяченко

Богатырские сборы

КАССОВЫЕ сборы фильма «Последний богатырь» режиссёра Дмитрия Дьяченко превысили 1 миллиард 672 миллиона рублей, тем самым побив рекорд национального кинопроката. Всего фильм посмотрели в кинотеатрах 7,52 миллиона россиян. Между тем эта цифра – не рекорд: комедия «Ирония судьбы. Продолжение» собрала 8,88 миллиона зрителей.

ПРИКОЛ

В КУРГАНСКОЙ области 80-летний дедушка изнасиловал 63-летнюю пенсионерку после знакомства по объявлению, за что получил 4 года колонии.

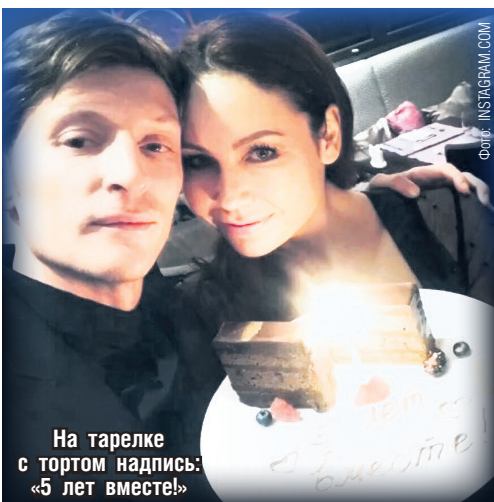


ФОТО: INSTAGRAM.COM

ПАВЕЛ ВОЛЯ: Мы целовались на всех углах!

МИХАИЛ НИКОЛАЕВ

ЗВЕЗДА шоу Comedy Club Павел Воля на днях отметил 5-летие брака с гимнасткой Ляйсан Утяшевой. Деревянную свадьбу супруги отпраздновали скромно, но романтично, о чём рассказал сам Воля на своей страничке в соцсети.

«Мы просто гуляли по Москве, – пишет Павел. – Смотрели на всё, болтали о всяком. Много смеялись и обнимались. Целова-

38-ЛЕТНИЙ ЮМОРИСТ ОТОРВАЛСЯ С ЖЕНОЙ В МОСКВЕ, ОТМЕЧАЯ ДЕРЕВЯННУЮ СВАДЬБУ

лись на всех углах, на зависть или даже раздражение окружающих. Много говорили о нас в этом мире. И о мире внутри нас. Мы заходили в кафешки и рестораны, а под вечер загремели даже в кино. Просто шли туда,

куда нас вели наши ноги и наши чувства. Наша любовь.

И мы так делаем уже пять лет. И даже больше. А пять лет уже прошло с момента, как мы переступили порог ЗАГСа. И это были прекрасные годы».

На тарелке с тортом надпись: «5 лет вместе!»



Бамбаджан Бамба

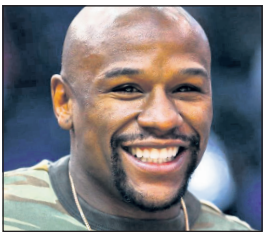
На птичьих правах

АКТЁР Бамбаджан Бамба, сыгравший в сериале «Анатомия страсти» и фильмах «Отряд самоубийц» и «Чёрная пантера», рассказал, что проживает в США нелегально.

По словам Бамбы, он и его семья переехали в США из Кот-д'Ивуара в 1993 году после смерти первого президента страны Феликса Уфуэ-Буа-ньи в поисках убежища и защиты.

ПРИКОЛ

РУКОВОДСТВО тюрьмы в Индии отправило за решётку 8 ослов, которые съели саженцы для посадки на территории исправительного учреждения.



Флойд Мейвезер

Проиграл по очкам

НЕИЗВЕСТНЫЕ обокрали особняк знаменитого американского боксёра Флойда Мейвезера в Беверли-Хиллз. Из дома были украдены багаж, солнцезащитные очки и другие аксессуары. Ущерб от визита домушников составил около 10 тысяч долларов. Известно, что этот особняк Мейвезер приобрёл в сентябре 2017 года за 26 миллионов долларов.

ПРИКОЛ

В АНГЛИИ на аукцион выставили набитую взрывчаткой крысу времён Второй мировой войны. Цена необычного лота - 1,5 тысячи евро.

70-ЛЕТНИЙ ПОЭТ ФРУМКЕР ТРЕБУЕТ У НАРОДНОГО АРТИСТА

АРТЁМ КОНЕВ

НА СОВЕТСКО-РОССИЙСКО-ГО актёра Александра Ширвиндта подали иск в Таганский районный суд Москвы по делу о плагиате.

70-летний поэт Георгий Фрумкер утверждает, что 83-летний Ширвиндт присвоил себе его поэтические строчки, посвящённые жене.

Фрумкер требует у артиста миллион рублей за своё четверостишие, хотя изначально планировал получить с актёра около пяти миллионов.

Александр Анатольевич в открытом письме, опубликованном на сайте Life.ru, ответил поэту. «Жизнь» приводит это письмо целиком.

АЛЕКСАНДР ШИРВИНДТ

НАРОДНЫЙ АРТИСТ И ХУДРУК МОСКОВСКОГО АКАДЕМИЧЕСКОГО ТЕАТРА САТИРЫ

ПО СЛЕДАМ ОДНОГО ПРЕСТУПЛЕНИЯ

Боже мой, как непредсказуемы эмбрионы возникновения дружб, знакомств, творческих связей, на худой конец — судебных кляуз!

Получил толстую папку: «Дело Таганского районного суда по иску Фрумкера Георгия Михайловича и т.д.». Радостно, конечно, что суд Таганский — я живу на Таганке и меня близко возить на заседания из-под домашнего ареста...

Так вот, истец просит признать его автором произведения: «Любимая, ну чем тебе помочь? / Дай вытру пыль — Бедняжка, ты устала, / Забуди плиту. Иди из кухни прочь. / Иди. Иди. Ведь ты не постирала!» А меня он просит об этом потому, что я где-то в своих книжках вроде бы приписываю что-то подобное себе.

Дорогой Георгий! Вынужден обратиться к тебе с покаянием. Я когда-то был начитанным интеллигентом: Флобер, Фриш, Фрейд, Фолкнер и т.д. К моему великому стыду, поэт Фрумкер как-то остался за чертой моей литературной оседлости. Но не было бы счастья, да несчастье помогло!

Не вдаваясь в юридические подробности, в которых я не соображаю, напоминаю, что предмет судилища появился в моей книге «Склероз, рассеянный по жизни», и понятно, что само название пред-

Адвокат Фрумкера Илья Гатиков предлагал пойти на мировую



Адвокат Фрумкера Илья Гатиков предлагал пойти на мировую

лагает проблески маразма у автора, а так как автор старше тебя на 13 лет, то хотя бы из уважения к его сединам мог бы просто позвонить и спросить: «Чё это ты?», а не начинать разговор с судебного иска и не подключать дипломированных адвокатов, чтобы раздеть ветхого пенсионера.

Что касается плагиата, то тут ты, конечно, счастливей меня: твои книги «Я плохо помню чудное мгновенье» или «Про Федота-стрельца...» не подлежат сомнению относительно авторства. Ни Пушкин, ни Керн, ни замечательный Лёничка Филатов уже не могут подать на тебя в суд.

Ты просишь миллион рублей за четверостишие — 250 000 за строчку. Жора, это дорого! На такое, думаю, не замахнулись бы ни Байрон, ни Блок, ни даже Губерман. Возникают два подзрения: или до такой степени

Александр Ширвиндт:

ЖОРА, ЭТО ДОРОГО!

«Своей жене я однажды написал стишок:
Любимая! Ну чем тебе помочь?
Дай вытру пыль —
Бедняжка, ты устала.
Оставь плиту, иди из кухни прочь.
Скорей иди. Ведь ты не постирала.»

Александр Ширвиндт Цитаты из «Склероз, рассеянный по жизни»

Из-за этих строчек и начался спор о плагиате

на тебя обрушился мировой кризис, или это акция присоединения к антироссийским санкциям (видишь, я тоже лихо рифмую). Но это лирика...

Возможно, я действительно неожиданно впал в голодное военное детство и склептоманил твой шедевр. Тогда я срочно иду на ныне модное сотрудничество со следствием, с удовольствием признаю тебя автором, умоляю учесть моё искреннее прозрение и скостить наказание, а также клятвенно обещаю никогда, нигде и ни за что не употреблять Фрумкера в своём творчестве.

Вообще, на больших художников слова иногда гениальные откровения обрушиваются одновременно. Может быть, это тот случай? А если нет, то подари мне, Жора, этот стишок! Тем более что, когда я узнал, что он твой, он мне стал нравиться ещё больше. Тот же Пушкин, между прочим, безвозмездно дал Гоголю идею «Ревизора».

Обнимаю, до новых тяжб!



ФОТО: INSTAGRAM.COM

ЦЕНА ВОПРОСА

Гордон подаёт в суд на Кобзона за неприличный намёк



Кобзон спросил, сколько стоит ночь с Катей

ЖУРНАЛИСТКА Екатерина Гордон, заявившая о намерении выдвинуть свою кандидатуру на пост президента РФ, сообщила, что подала в суд на Иосифа Кобзона в ответ на оскорбления народного артиста в свой адрес.

ХАМСТВО

— Нет ничего личного, а лишь необходимость прекратить личные оскорбления, не давать замалчивать или отвечать хамством на острые политические вопросы, — сказала она прессе. Ранее Гордон заявила, что

МАЙЯ СЕЛЕЗНЁВА

должность депутата стоит от двух до семи миллионов долларов. Кобзон, который является первым заместителем председателя Комитета ГД по культуре, возмутился подобным словам журналистки, сказав, что ни разу не слышал о возможности купить депутатский мандат.

— Сколько стоит Екатерина Гордон, чтобы провести с ней ночь? — добавил артист.



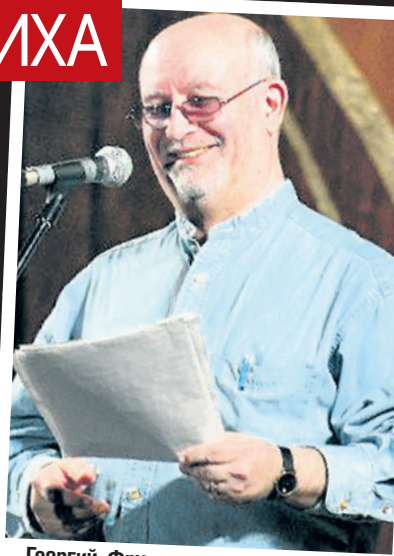
ФОТО: РИА НОВОСТИ

Гордон заявила, что кресло депутата легко можно купить

1 000 000 ЗА ПЛАГИАТ СВОЕГО СТИХА

Александр
Анатольевич
попросил поэта
подарить ему стих

83-летний артист о судебных кляузах, домашнем аресте и строчках по 250 000 за штуку



Георгий Фрумкер сам выступает со своими ироничными стихами со сцены

ЧЕМ ИЗВЕСТЕН

КАК гласит сайт, посвященный поэту, Георгий Фрумкер родился в 1947 году в Киеве. Свою творческую деятельность начинал в газете, а в 1978 году эмигрировал в США, где и проживает до сих пор.

Первая его книга «Я плохо помню чудное мгновенье...» была издана в США небольшим тиражом в 1995 году. В нее вошли пародии, ранние четверостишия и одностишия. С этого же года начал гастролировать с индивидуальными выступлениями. Вскоре он выпустил еще ряд книг со своими произведениями.

На его сайте без ложной скромности указано: «Вы наверняка не раз сталкивались и сталкиваетесь с фразами и стихами Георгия Фрумкера. Просто многие из его стихов стали уже давно «народными». Иногда его произведения приписывают другим авторам. Иногда — чьи-то стихи приписывают Фрумкеру. Читатель с хорошим чувством юмора и хорошим чувством слова всегда сможет выделить произведения Фрумкера — ведь у кого ещё из современных юмористов можно найти такое сочетание юмора, эрудиции и блестящего стихосложения».

Миг её жизни

Марина Попович
установила
102 рекорда



**УШЛА ИЗ ЖИЗНИ
ЛЕГЕНДАРНЫЙ СОВЕТСКИЙ
ЛЁТЧИК-ИСПЫТАТЕЛЬ
МАРИНА ПОПОВИЧ**

СЕРГЕЙ ИВАНОВ

В КРАСНОДАРСКОМ крае в возрасте 86 лет скончалась легендарный лётчик-испытатель Марина Попович. Она была заслуженным мастером спорта СССР и 102-кратным рекордсменом мира.



Будучи на пенсии,
лётчица писала
книги

Летать Марина Лаврентьевна начала в 1948 году. Чтобы получить право управлять истребителем, она добилась приёма на военную службу. В 1964 году Марина Попович переквалифицировалась в лётчицу-испытателя. Она стала первой женщиной-лётчиком, преодолевшим звуковой барьер на реактивном истребителе МиГ-21, за что в западной прессе получила прозвище «мадам МиГ». В 1955 году Марина Лаврентьевна вышла замуж за будущего лётчика-космонавта СССР Павла Поповича, в браке с которым прожила 30 лет. Марина Попович является автором 14 книг и состояла в Союзе писателей России. Легендарная лётчица также была активисткой КПРФ, участницей женского движения «Надежда России».

**Лечим суставы, не повреждая желудок!**

Болезни суставов – бич современного общества. Они становятся все более актуальными и «молодеют» с каждым годом. Лидером в борьбе с заболеваниями суставов и позвоночника по праву считаются нестероидные противовоспалительные препараты (НПВП).

Однако, все больше людей, вынуждены отказаться от их приема или искать им альтернативу. Причина этого кроется в большом количестве побочных эффектов:

проблемы со стороны желудочно-кишечного тракта (язва желудка, гастрит), сердечно-сосудистой системы (артериальная гипертензия), почек (лекарственная нефропатия). И это далеко не весь список.

Всем, кому требуется лечение суставов и позвоночника, следует обратить внимание на натуральное¹ лекарственное средство «Настойку Сабельника²» Эвалар, которая, как и НПВП оказывает выраженное противовоспалительное действие и

устраняет боль в комплексном лечении артритов и артрозов, но, при этом, не повреждает слизистую желудка.

Хорошей новостью является то, что если вы уже принимаете НПВП, то совместный прием с «Настойкой Сабельника» Эвалар, позволит усилить их эффект и снизить дозу³.

И что самое важное, что «Настойка Сабельника» – это натуральное¹ лекарство и его можно принимать длительно.

«Сабельник» Эвалар «отсекает» боль в суставах, не повреждая желудок!

Спрашивайте во всех аптеках города!

«Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный),

Заказывайте на сайте apteka.ru с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку.

www.evalar.ru



¹По активному действующему компоненту. ²Название по РУ «Сабельника настойка» №002431. ³В рамках рекомендаций по применению. Реклама 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

МОСКВИЧКА С ПОМОЩЬЮ ГРУППЫ КРОВИ ВЫЧИСЛИЛА ПОДМЕНУ В РОДДОМЕ

ВАСИЛИЙ БАРАНЕНКО

В ЭТУ историю трудно поверить, но тем не менее она правдива. Две семьи сговорились, чтобы решить судьбу двух существ – матери и дочери. Чтобы разлучить их ради своей прихоти и ради того, чтобы залечить собственные раны...

Это случилось 22 года назад в одном из московских роддомов. С разницей в несколько часов на свет появились две девочки. Одна – румяная и голосистая, другая – еле дышала.

Первая родилась у молодой девушки, вчерашней школьницы, которая готовилась поступать в институт. Отец малышки исчез с горизонта ещё задолго до её появления на свет. И судьба крохи была расти с матерью-одиночкой, которая сама ещё, по сути, ребёнок.

Вторая девочка появилась у семейной пары, которая давно мечтала о малыше. Но жизнь распорядилась иначе – кроха прожила чуть меньше суток, а затем сердце её остановилось... Супруги горько оплакивали своё погибшее счастье.

СЛУЧАЙ

Так и закончилась бы эта история, если бы не одно важное обстоятельство – родственники молодой мамы, которая родила здоровую девочку, работали в этом же роддоме. Мать и бабушка роженицы изначально были против такой ранней беременности – ребёнок, по их мнению, должен был испортить девушке жизнь и карьеру. Когда они узнали, что в соседней палате мать горюет над умершей крохой, у них родилась идея – подменить младенцев.

Родители, чей малыш умер, не прожив и дня, после недолгих раздумий согласились взять чужого ребёнка и растить его, как своего.

Молодая мама, вероятно, ничего не знала о сговоре и подмене. Она пришла в себя после родов, когда к ней в палату пришли мать и бабушка и сказали, что её малышка умерла! Они горячо утешали её, мол, что Бог ни делает – всё к лучшему: аборт не делала, греха на душу не брала, зато теперь ничем не связана, можешь поступать в институт, спокойно учиться, строить карьеру...

Через несколько дней молодая



О том, что она приёмная, Анастасия узнала только тогда, когда забеременела сама

Я ИЩУ ТЕБЯ, МАМА!

22-ЛЕТНЯЯ АНАСТАСИЯ УТВЕРЖДАЕТ:

- БАБУШКА РЕШИЛА ИЗБАВИТЬСЯ ОТ НЕЁ, ЧТОБЫ НЕ ПОРТИТЬ КАРЬЕРУ ВНУЧКЕ
- ЕЁ ТАЙНО ПЕРЕДАЛИ СЕМЕЙНОЙ ПАРЕ, КОТОРАЯ ПОТЕРЯЛА СВОЕГО РЕБЁНКА



Настю всегда смущало, что она не похожа на папу с мамой

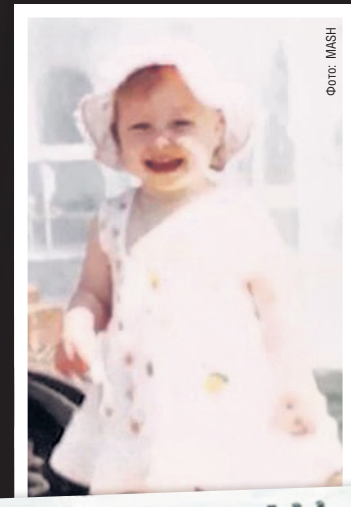


фото: MASH

ИЩУ РОДНУЮ МАМУ !!!

Всё произошло 22 года назад в одном из роддомов города Москвы... В 1995 году в Сентябре или Октябре родилась девочка. При родах шла ножками вперёд, из-за чего мне поставили распорки на ножки (сейчас всё хорошо). Возможный роддом № 20 или № 17.

– Я с самого детства подозревала, что это не мои мама и папа, до того мы были не похожи, – говорит Настя. – Многие это замечали и говорили. Да и так было видно...

Но правда вскрылась уже спустя много лет, когда сама Настя забеременела и её направили сдавать анализ крови.

ПОИСКИ

– Результат показал, что у меня четвертая группа, – говорит Анастасия. – А у мамы с папой – первая и вторая. Этого просто не могло быть. Когда я им это сообщила – они со слезами признались, что я им не родная. Рассказали, что, когда их настоящий ребёнок родился, он про-

жил где-то сутки. А затем к ним пришёл кто-то из врачей и предложил... взять чужую девочку! Мама и бабушка моей настоящей мамы решили, что она ещё молодая для ребёнка и что ей нужно учиться. Вот так меня и отдали.

Настя даже не знает, как зовут её родную мать, только улицу, где она жила. Она твёрдо решила найти её и всё рассказать. Девушка расклеивает объявления по всему району в надежде, что мама или её родные увидят их и откликнутся.

– Даже если она знала об этой подмене, я не виню её, говорит Анастасия. – Всё-таки она была молодая, и это её жизнь. Но я просто хочу увидеть её и обнять.



Алексей Учитель

Сплошная «Матильда»

РЕЖИССЁР Алексей Учитель подал заявку на участие своего фильма «Матильда» почти во всех номинациях премии «Ника». Всего скандальная лента заявлена в 12 из 13 возможных для игрового кино категорий. Единственным исключением стала номинация «Открытие года», на которую обычно выдвигаются начинающие кинематографисты.

ПРИКОЛ

ДВОЕ бейсджамперов из Франции прыгнули с вершины в Швейцарских Альпах и по очереди залетели в открытую дверь самолёта.



Николь и Кит

Особый комфорт

50-ЛЕТНИЙ муж Николь Кидман, австралийский музыкант Кит Урбан, подарил своей супруге кирпичный особняк на Манхэттене, которым раньше владел король поп-музыки Майкл Джексон. Стоимость подарка оценивается в 39 миллионов долларов. В особняке 16 комнат, из них семь спален, восемь ванных комнат и гардероб.

ПРИКОЛ

В ГОРОДЕ Траверс Сити (США) домовника выдало опущенное сиденье унитаза, которое хозяин жилья всегда оставял в поднятом состоянии.

ДЕВОЧКА БОИТСЯ, ЧТО ЕЁ ЗНАКОМЫХ УБЬЮТ В ТЮРЬМЕ

ВЯЧЕСЛАВ ГОРОДОВ

ИСТОРИЯ эта началась в прошлом году, когда 31-летнего Илью задержали за кражу у соседа.

Но на допросе кража быстро превратилась в изнасилование 14-летней жительницы Подмоскovie Вики, которое, по словам следователей, случилось еще в 2014 году. Кроме Ильи задержали и другого молодого человека - Александра, потому что он на тот момент встречался с девочкой, ничего не зная о её настоящем возрасте.

- Она на всех заседаниях говорила, что с Сашей у неё была любовь, и врал емо о своём возрасте, - рассказывает жена Ильи Ирина. - Она не хочет,

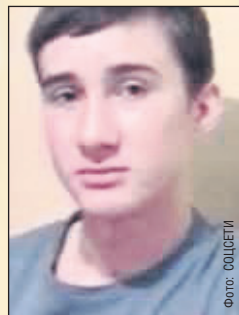
Жена Ильи Ирина уверяет, что мужа заставили оговорить себя

ФОТО: СОЦСЕТИ



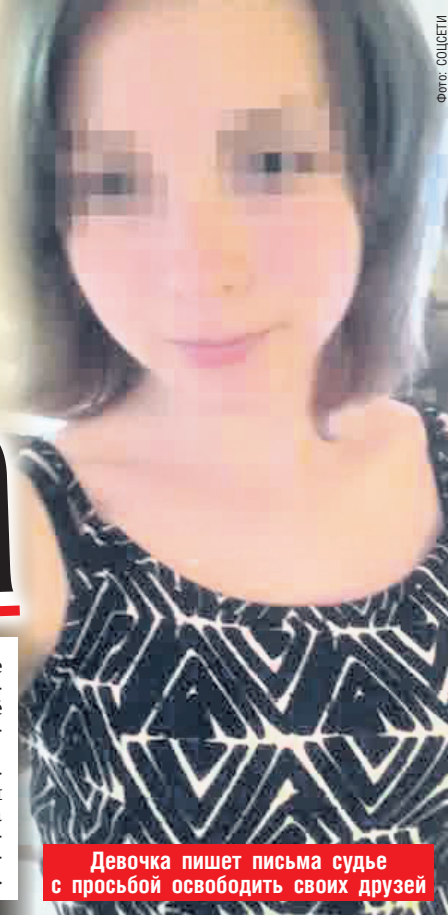
Илья был для девочки как отец

14-ЛЕТНЯЯ ШКОЛЬНИЦА ПРОСИТ ОТПУСТИТЬ ДВУХ ПАРНЕЙ, КОТОРЫХ ОБВИНИЛИ В ЕЁ ИЗНАСИЛОВАНИИ



Саше школьница врала о своём возрасте

ФОТО: СОЦСЕТИ



Девочка пишет письма судье с просьбой освободить своих друзей

Антишурьгина

чтобы его сажали. А с дядей Ильёй вообще ничего не было. Моего мужа вынудили дать показания против себя, и меня вынужда-

ли давать показания на мужа.

ДРУЖБА

Семья Вики и Ирины дружат уже больше пяти лет, а Илья стал для девочки и её младшего брата как отец.

- Он о ней заботился, помогал ей делать уро-

ки, кормил, они вместе гуляли с собаками, - говорит Ирина. - Как ещё она должна к нему относиться?

Теперь оба обвиняемых ждут суда, где им грозит немалый срок, а девочка пишет обращения суду с просьбой отпустить молодых людей.



Андрей Мягков

Будь здоров, артист!

В МОСКВЕ госпитализирован популярный актёр Андрей Мягков. Как стало известно, народный артист пожаловался на сильные боли в голове, после чего было принято решение положить его в стационар. Мягков снялся в таких картинах, как «Ирония судьбы, или С лёгким паром!», «Служебный роман», «Гараж» и «Жестокий романс».

ПРИКОЛ

В ФУТБОЛЬНОМ матче между японскими клубами «Сезо Осака» и «Виссел Кобе» мяч на поле вынесла дрессированная обезьяна.

*ООО «Почта Сервис» (127220, Москва, ул. Нижняя Масловка, д. 8, ОГРН 1057749621115) (далее - «организатор») с целью продвижения товаров по каталогам проводит в срок с 01.12.2017 по 28.02.2018 маркетинговую акцию с вручением 5 (пяти) призов по 30 000 рублей каждый. Участие в акции регистрируется до 23.02.2018. Призовой фонд маркетинговой акции сформирован за счет собственных средств организатора. Указанная акция не является игрой, конкурсом, лотереей, публичным обещанием награды или иным мероприятием, основанным на риске. Настоящая акция действует только для граждан РФ старше 18 лет, постоянно проживающих на территории РФ. Носитель данного объявления не является лотерейным билетом, договор на участие в акции не заключается. Потенциальным участникам предлагается зарегистрироваться в качестве клиента организатора путем сообщения своих данных по телефону, указанному в рекламном объявлении. Клиенты, сообщившие зарегистрированные номера, сформированного в порядке возрастания клиентских номеров, в следующем порядке: призер = к*п/5, где к - число от 1 до 5, п - количество уникальных номеров в списке зарегистрировавшихся. При этом п/5 округляется в сторону уменьшения до целого числа. Денежные призы маркетинговой акции перечисляются их единственным владельцам единоразовными платежами в срок, не превышающий 10 дней с даты получения актуальных банковских реквизитов, за вычетом предусмотренных действующим законодательством налогов. Подробную информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве призов по результатам акции, сроках, месте и порядке их вручения можно получить по телефону 8-800-775-00-44 (ежедневно с 9:00 до 20:00) и на сайте: www.nadom-info.ru. Сообщая организатору свои ответы и персональные данные, вы регистрируете участие в акции, а также даете свое согласие оператору ООО «Почта Сервис» (127220, Москва, ул. Нижняя Масловка, д. 8, ОГРН 1057749621115) на обработку и использование ваших персональных данных, в том числе на получение рекламных материалов организатора и/или его партнеров по почте и сетям электросвязи.

На правах рекламы.

18+

МЫ ВРУЧИМ ПО 30 000 РУБЛЕЙ* 5 СЧАСТЛИВЧИКАМ

Все очень просто - позвоните нам и сообщите названия 5 стран мира*.

Ф	П	Р	Т	С	Ы	Н	У	Й	Ь
О	Б	М	В	В	Ь	Ж	Й	И	Ю
Д	Ф	Б	Ы	В	О	Я	Г	Т	В
Ц	Р	О	С	С	И	Я	О	А	Д
Н	А	Ы	Т	А	Н	Р	Б	Л	Р
С	Н	Ч	Ф	Ы	Д	А	Н	И	Я
Ь	Ц	И	Я	Р	И	П	Б	Я	У
Ш	И	К	Ж	О	Я	Б	Ы	И	Р
В	Я	А	А	М	С	И	П	Ф	О

Кто станет одним

из 5 призеров и получит

30 000 РУБЛЕЙ?

28.02.2018*

Вы видите 5 стран мира, названия которых зашифрованы по горизонтали и вертикали?

Сообщите их названия по телефону и зарегистрируйте свое участие.

СТАТЬ ПРИЗЕРОМ ЛЕГКО!

Позвоните по бесплатному телефону ПРЯМО СЕЙЧАС!

8-800-775-00-44

Призеры будут выбраны из числа зарегистрированных участников по формуле (подробности слева).* Список призеров предыдущих акций опубликован на сайте www.nadom-info.ru

Код акции:
03.10273.330.12.1



Гоша Куценко

Помогли умереть

ГОША Куценко предположил, что смерть его друга актёра Дмитрия Марьянова, скончавшегося от внутреннего кровотечения (по официальной версии) 15 октября этого года, могла иметь криминальный оттенок.

— Я не смотрю ток-шоу. Но, думаю, наверняка есть криминальная составляющая в его смерти, — заявил Куценко в прессе.

ПРИКОЛ

ЖИТЕЛЬ Томска приехал на встречу с судебными приставами на своей машине, которую тут же арестовали в счёт погашения долга по кредиту.



Джеймс Кэмерон

Я его приговорил!

РЕЖИССЁР Джеймс Кэмерон назвал глупыми непрекращающиеся обсуждения финальной сцены фильма «Титаник», в которой погибает Джек, персонаж Леонардо Ди Каприо. Он объяснил, что смерть героя обусловлена законами драматургии.

— Это картина о смерти и разлуке, он должен был умереть», — подчеркнул Кэмерон в интервью СМИ.

ПРИКОЛ

ФРАНЦУЗ Батист Дюбанше совершил путешествие из Парижа в Нью-Йорк, питаясь в течение 10 месяцев исключительно просроченными продуктами.

Наша маленькая Даяна Росс: 14-ЛЕТНЯЯ

МАРИЯ МЕДВЕДЕВА

В ФИНАЛЕ международного песенного конкурса «Детское Евровидение — 2017», который завершился в столице Грузии, победила россиянка, 14-летняя Полина Богусевич.

«Жизнь» разобралась в гранях таланта и личности вновь избранной главной юной певицы.

С момента первого участия России в «Детском Евровидении» в 2005 году наши исполнители, а точнее, исполнительницы, одержали вторую победу на этом конкурсе. Первым это удалось сёстрам Толмачёвым в 2006-м, и вот сейчас лауреатом стала Полина Богусевич.

Многие помнят очаровательную 11-летнюю девочку, которая буквально взорвала первый сезон шоу «Голос. Дети» в 2014 году. На слепых прослушиваниях она поразила всех силой голоса и оригинальностью подачи материала. Тогда к ней повернулись все три наставника. Целагея расплылась в восторженных словах, обычно сдержанный Максим Фадеев назвал её ни много ни мало маленькой Даяной Росс, а Дима Билан, которого Полина выбрала в наставники, просто не мог скрыть своего счастья.

ДОСТИЖЕНИЯ

За три года из крошки с голосом джазовой певицы Полина выросла в зрелую девушку и ещё более профессиональную исполнительницу. За это время ей удалось достичь немало: она стала лауреатом вокального конкурса в Сан-Ремо, заняла 2-е место на «Детской Новой волне», не говоря об участии во множестве телепроектов, кремлёвском юбилейном концерте Сергея Жилина и его оркестра «Фонограф» (музыкант восхитился талантом девочки ещё на отборочном этапе «Голоса» и с тех пор сотрудничает с ней).

Полина Богусевич родилась в Москве в 2003 году. О её роди-

**ПОЛИНА
БОГУСЕВИЧ**

Мне не нужны



Полина не стесняется показывать свои патриотические чувства



Бабушка с дедушкой Поли искренне гордятся талантливой внучкой

телях известно немного — сама певица лишь рассказывала, что ни мама, ни папа её не являются музыкантами, хотя отец прекрасно играет на гитаре и поёт. Везде и во всём её сопровождает мама. Даже заявку на «Евровидение», по словам девочки, подала именно её мама, а не школа Игоря Крутого, где она сейчас занимается. Классическое музыкальное образование у девочки «не пошло». Когда Полина была ещё маленькая и в семье поняли, что у неё есть слух, её отдали в музыкальную школу имени Гнесиных по классу фортепиано. Однако упор там делали на инструментальное исполнительство, и девочка стала сопротивляться: «Я не хочу быть великой пианисткой!». Тогда она стала заниматься в творческих студиях, да так успешно, что через пару лет стала триумфатором главного песенного телешоу страны. Причём музыкальные вкусы девочки самые разнообразные: если с 11 лет она увлекается творчеством таких гигантов, как Дженнифер Хадсон, Элла Фицджеральд и Кристина Агилера, то в нынешние годы, как рассказала в интервью её мама, девушка стала увлекаться даже русским рэпом.

ОБРАЗ

Несмотря на то что Полину Богусевич часто сравнивали с разными исполнительницами и эти сравнения были весьма лестны, юная певица настаивает: она не хочет быть похожей ни на кого.

— Я считаю, что человек должен быть похож на себя. Людям неинтересно смотреть на то, что они уже видели. Это то же самое, как если бы певицы выходили на сцену в одном платье, пели бы одни и те же песни. Ну кому это нужно? Никому, —

Только живите, Олег Павлович!

ЭКСТРЕННАЯ ОПЕРАЦИЯ И ВЕНТИЛЯЦИЯ ЛЁГКИХ - ВРАЧИ СПАСАЮТ 82-ЛЕТНЕГО ТАБАКОВА



ВРАЧИ Первой градской больницы экстренно прооперировали художественного руководителя МХТ им. Чехова 82-летнего Олега Табакова, который попал в клинику с воспалением лёгких.

О том, что Табаков попал в больницу, стало известно 27 ноября. Спустя некоторое время после госпитализации состояние народного

АЛЕКСЕЙ ТИТОВ

артиста СССР резко ухудшилось. По данным прессы, у него развился сепсис. Ему провели срочную операцию.

— При воспалении лёгких у пациента возникает отёк лёгочной ткани и сокращается площадь дыхательных путей, что может потребовать про-

ведение такой операции, как трахеотомия, — рассказал «Известиям» заведующий экстренной и общей хирургии Европейского медицинского центра хирург Владимир Кан.

В настоящее время медики оценивают состояние Табакова как стабильно тяжёлое. Он до сих пор находится на аппарате искусственной вентиляции лёгких.

МОСКВИЧКА ПОКОРИЛА «ДЕТСКОЕ ЕВРОВИДЕНИЕ»

кумиры!

Девушка
выбрала себе
в наставники
Диму Билана



фото: vk.com

JUNIOR EUROVISION
**БУНТ В ГНЕСИНКЕ,
ТРИУМФ НА «ГОЛОСЕ»
И МИРОВОЕ
ПРИЗНАНИЕ — ЮНАЯ
ПЕВИЦА ГОТОВИТСЯ
«ПО-ВЗРОСЛОМУ»
ШТУРМОВАТЬ ЕВРОПУ**

сказала она в одном из интервью. Теперь перед певицей стоит сложная задача: сделать так, чтобы из образа маленькой Даяны Росс её стали воспринимать как самостоятельную творческую единицу. Отчасти своим выступлением на «Детском Евровидении» она заложила для этого твёрдую основу. А пока что 14-летней певице хочется просто отдохнуть после тяжелейшей подготовки и самого конкурса. Она так устала в последние месяцы, что признавалась в последнем своём интервью, что после «Евровидения» единственное, чего она хочет — это просто отдохнуть.

— После «Евровидения» я награжу себя свободой. Потому что сейчас я не могу нормально погулять с друзьями, не могу есть мороженое, не могу сделать стрижку. На конкурсе я сделала всё, что в моих силах, и, надеюсь, буду довольна собой. А на следующий день после финала я не буду париться вообще ни о чём!

ПЛАНЫ

Однако уже сейчас Полина заявила, что постарается пробиться на взрослую версию «Евровидения».

— Все те конкурсы, в которых я участвовала до этого, были подготовкой к победе на «Детском Евровидении — 2017». Мне предстоит много работы для того, чтобы добиваться новых успехов, сейчас у меня будет два года перерыва в период между детскими и взрослыми конкурсами, — говорит она.

«У меня есть два года, чтобы подготовиться ко взрослому «Евровидению», — говорит юная артистка

Вертел я вас!

38-ЛЕТНЕГО ГАЛУСТЯНА ВОЗМУТИЛО ЕГО ФОТО НА РЕКЛАМЕ ШАШЛЫЧНОЙ

ИВАН ГУСЕВ

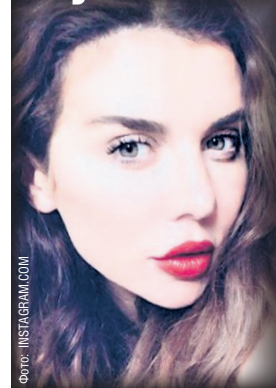
ИЗВЕСТНЫЙ юморист Михаил Галустьян возмутился использованием его снимка для рекламы общепита в городе Копейске Челябинской области. Яркое панно изображает артиста в поварском колпаке, подпись гласит: «Шашлык, шаурма на углях». Однако Галустьян челябинский юмор не оценил и уже написал жалобу в местное управление Федеральной антимонопольной службы.

В заявлении артист отметил, что исключительные права на снимок принадлежат ему и никакого разрешения на его использование он не давал. Теперь сотрудники ФАС разыскивают владельца той самой шашлычной. Решается вопрос о возбуждении уголовного дела.



По заявлению Галустьяна силовики разыскивают владельца шашлычной

Путёвые детишки



ТЕЛЕКАНАЛ СТС объявил дату выхода шоу «Вокруг света во время декрета» с Анной Седоковой. Телезрители смогут оценить передачу с популярной певицей 9 декабря. В рамках шоу экс-солистка «ВИА Гры» вместе со своими детьми — двенадцатилетней Алиной, шестилетней Моникой и младенцем Гектором — путешествует по всему миру.

фото: instagram.com

Старичок-бодрячок

АЛЁНА ТЕМИРЧИЕВА

87-ЛЕТНИЙ российский актёр Иван Краско и его 27-летняя супруга Наталья Шевель намерены обзавестись малышом уже в будущем году.

Несмотря на то что они по-прежнему немного зарабатывают и живут в квартире внука актёра, молодую семью это не смущает. Краско признаётся, что медлить с рождением шестого ребёнка не хочет. По его словам, наследник или наследница появится у них уже в следующем году.

Краско также рассказал, что рас-

87-ЛЕТНИЙ КРАСКО С МОЛОДОЙ ЖЕНОЙ РЕШИЛИ ЗАВЕСТИ РЕБЁНКА

сматривает новые предложения о съёмках в кино, по-прежнему преподаёт в театральном вузе.

СЕМЬЯ

Напомним, у Ивана Краско уже есть пятеро детей - три сына и две

дочери. Пять лет назад у актёра появился правнук. Свадьбу с молодой женой он сыграл два года назад. Женитьбу Натальи и Ивана Краско, который на 60 лет старше своей избранницы, пользователи соцсетей обсуждают до сих пор.

Иван Иванович
и Наталья
вместе уже
два года

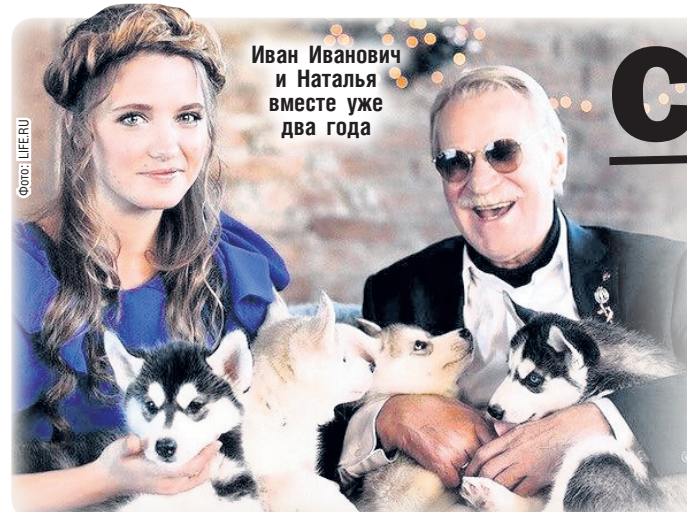


фото: life.ru

■ **ВЛАДИМИР**
Машков отпраздновал 54-летие на съёмочной площадке нового сериала НТВ «Медное солнце» в городе Хиве. В этом проекте Машков играет дирижёра военного оркестра. События происходят в начале 90-х. Рушится СССР, наши части покидают Среднюю Азию. Музыкантам приходится взяться за оружие, чтобы отразить нападение моджахедов.



НТВ

Полная программа на всю неделю



■ **КАНАЛ НТВ** приступил к съёмкам сериала «Канцелярская крыса», одну из главных ролей в котором исполнит звезда «Спецназа» Алексей Кравченко. В центре сюжета – жизнь сотрудника полицейского архива, который волею судеб становится руководителем УВД приграничного города и пытается доказать свою компетентность в раскрытии преступлений.

КОШКИНА – НЕ ТРАНСВЕСТИТ!

РОМАН СМЕРНОВ

БРОНЗОВЫЙ призёр Олимпиады в Афинах по дзюдо, экс-депутат Государственной Думы Дмитрий Носов принес публичные извинения ведущей шоу «Короли фанеры» Яне Кошкиной за то, что сравнил её с трансвеститом.

История эта началась, когда Дмитрий Носов смотрел выпуск программы «Кто хочет стать миллионером?» Увидев, что на передаче вместе со знатоком клуба «Что? Где? Когда?» Андреем Козловым присутствует эффектная особа, он написал в своём микроблоге: «Друзья, вы не в курсе, что за трансвестит какой-то с Козловым у Диброва на передаче сейчас?!»

СКАНДАЛ

Публикация вызвала большой резонанс. Поклонники ведущей шоу «Короли фанеры» Яны Кошкиной (это была она) обрушились с критикой в адрес спортсмена, допустившего вопиющую бестактность. Инцидент сильно расстроил Яну и её маму. Кошкина призналась, что болела на Олимпиаде за прославленного российского дзюдоиста. Поэтому она сильно удивилась, что он позволил себе грубые слова в



Яна пыталась выиграть миллион вместе с Андреем Козловым

адрес незнакомого человека. Спустя пару дней Дмитрий Носов публично извинился перед телезвездой.

«На днях я сделал пост, где написал то, что думаю. Я задал вопрос, потому что не знал, кто этот человек. Это оказалась Яна Кошкина. Я уверен, что она хорошая, замечательная девушка. Приношу искренние извинения Яне Кошкиной и её поклонникам за то, что мои слова могли обидеть вас», – написал спортсмен на своей странице в соцсети.



Носов признал, что был неправ

Кошкина прекрасно справилась с ролью ведущей в «Королях фанеры»

Дмитрий Носов извинился перед ведущей Первого канала за грубое оскорбление



Данила Козловский

Районные понятия

КРИМИНАЛЬНАЯ драма «На районе» с Данилой Козловским в главной роли, съёмки которой проводились во Владивостоке, выйдет в широкий российский прокат в сентябре 2018 года.

Сюжет фильма рассказывает историю двух друзей, которые не нашли себе толкового пристанища в жизни и начали работать на местного криминального авторитета.



Анджела Лэнсбери

Домогается истины

92-ЛЕТНЯЯ британская актриса Анджела Лэнсбери, известная российскому зрителю по роли детектива Джессики Флетчер в сериале «Она написала убийство», в связи с секс-скандалами в Голливуде заявила, что женщинам не стоит забывать о личной ответственности за произошедшее.

– Иногда мы должны обвинять женщин, – сказала Лэнсбери.

ИВАН ГУСЕВ

СУД обязал телеведущую Дану Борисову выплачивать алименты бывшему супругу Максиму Аксёнову. Теперь 41-летняя блондинка будет отдавать в пользу десятилетней дочери Полины четверть своего заработка и других доходов.

По словам адвоката теледивы, сначала вопросы о воспитании ребёнка бывшие супруги решали между собой, поскольку Дана проходила лечение от наркозависимости. Но месяц назад Максим Аксёнов обратился в суд.

Сама Борисова заявила, что не имеет понятия о своих доходах,

ДАНЬ ПРОШЛОМУ

Суд обязал 41-летнюю Дану Борисову платить алименты бывшему мужу



Дана уже сейчас должна выплатить Максиму около 60 000 рублей

поскольку недавно вернулась из клиники в Таиланде. – Бог всё видит. Когда человек выходит из реабилитации, ему помогают все. Мне помог Андрей (Малахов. – Прим. ред.), снял квартиру, продукты мне покупают друзья. И, конечно, сейчас в такой ситуации требовать от меня алименты – это просто нетактично. В своё время я не подавала на алименты практически год, и то потом он платил эпизодически, – цитирует телеграмм-канал Super Борисову.



Дочь Полина, единственный ребёнок Борисовой, живёт с папой

7 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ НТВ	СТС СТС	ТНТ ТНТ	ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
5.00 Доброе утро Телеканал	5.00 Утро России	5.00 ХВОСТ	6.00 Смешарики Мультсериал	7.00 ТНТ. Best 16+	6.00 Настроение	5.00 Известия
9.00 Новости	9.00 Вести	6.00 Сегодня	6.35 Приключения Кота в сапогах Мультсериал 6+	9.00 Дом-2. Lite Реалити-шоу 16+	8.00 СВЕРСТНИЦЫ Фильм 12+	5.10 ТЕНИ ИСЧЕЗАЮТ В ПОЛДЕНЬ
9.15 Контрольная закупка	9.15 О самом главном Ток-шоу 12+	6.05 ХВОСТ	7.25 СМЫВАЙСЯ! Полнометражный анимационный фильм	11.00 Дом-2. Остров любви Реалити-шоу 16+	9.35 ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА Фильм 12+	9.00 Известия
9.50 Жить здорово! 12+	11.00 Вести	7.00 Деловое утро НТВ 12+	9.00 Уральские пельмени 12+	12.00 Танцы 16+	11.30 События	9.25 МЫ ИЗ БУДУЩЕГО
10.55 Модный приговор	11.40 Вести. Местное время	9.00 ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА	9.30 МУМИЯ. ГРОБНИЦА ИМПЕРАТОРА ДРАКОНОВ Фильм 16+	14.00 РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ	11.50 Постскриптум - с Алексеем Пушкиным 16+	11.25 МЫ ИЗ БУДУЩЕГО-2
12.00 Новости с субтитрами	12.00 Судьба человека - с Борисом Корчевниковым 12+	10.00 Сегодня	11.35 Успех Музыкальное шоу 16+	19.00 УЛИЦА	12.55 В центре событий - с Анной Прохоровой 16+	13.00 Известия
12.15 Бабий бунт 16+	13.00 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+	10.25 ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА	13.30 ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ	20.00 ОЛЬГА	13.55 Городское собрание 12+	13.25 СТРАХ В ТВОЕМ ДОМЕ
12.50 Время покажет 16+	14.00 Вести	11.20 ПОДОЗРЕВАЮТ-СЯ ВСЕ	15.00 ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН»	21.00 Утро Ольги и Гриши начинается с суровых разборок. Они уже не первый месяц вместе, но Гриша хочет большего.	14.30 События	16.05 ДЕТЕКТИВЫ
15.00 Новости с субтитрами	14.40 Вести. Местное время	12.00 СВИДЕТЕЛИ	20.00 ПСИХОЛОГИНИ	14.50 Город новостей	15.05 МИССИС БРЭДЛИ	18.00 СЛЕД. МЕРТВЯЯ ХВАТКА
15.15 Давай поженимся! 16+	15.00 МОРОЗОВА	13.00 Сегодня	21.00 ОДНОКЛАССНИЦЫ	17.00 Естественный отбор 12+	17.50 ЖЕНЩИНА В БЕДЕ-3	18.45 СЛЕД. СЛЕПОЙ ЛАЗУТЧИК
16.00 Мужское / женское 16+	17.00 Вести	13.25 Обзор.	22.30 Уральские пельмени 16+	19.40 События	20.00 Петровка, 38	19.35 СЛЕД. ЛЁГКАЯ СМЕРТЬ
17.00 Время покажет 16+	17.40 Вести. Местное время	14.00 Место встречи	23.30 Кино в деталях - с Фёдором Бондарчуком 18+	20.00 Петровка, 38	20.20 СЛЕД. СПЕЦАГЕНТ	20.20 СЛЕД.
18.00 Вечерние новости с субтитрами	18.00 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+	16.00 Сегодня	0.30 Это любовь	20.20 Право голоса 16+	21.10 СЛЕД. ОФИСНЫЕ КРЫСЫ	21.10 СЛЕД.
18.45 На самом деле 16+	19.00 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+	16.30 Место встречи	1.30 ДЖУНГЛИ	22.00 События	22.00 Известия	22.00 Известия
19.50 Пусть говорят 16+	20.00 Вести	17.00 Специальный выпуск - с Вадимом Тахменевым 16+	3.00 ВЕЛИКИЙ УРАВНИТЕЛЬ	22.30 Специальный репортаж	22.30 СЛЕД. КОШМАР НА УЛИЦЕ ГАЗОВОЙ	22.30 СЛЕД.
21.00 Время	20.45 Вести. Местное время	18.00 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ	22.00 АДАПТАЦИЯ	23.05 Без обмана Вкус Италии 16+	23.20 СЛЕД. СЕМЕЙНЫЕ ЦЕННОСТИ	23.20 СЛЕД.
21.30 СЕРЕБРЯНЫЙ БОР	21.00 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-17	19.00 Сегодня	23.00 Дом-2. Остров любви	0.00 События. 25-й час	0.35 Право знать!	0.00 Известия.
23.30 Вечерний Ургант 16+	23.15 Вечер - с Владимиром Соловьёвым 12+	19.40 ЧУЖОЕ ЛИЦО	0.00 Дом-2. После заката	2.05 КРУТОЙ	3.55 МИССИС БРЭДЛИ	0.30 ОХОТА НА ГАУЛЯЙТЕРА
0.00 Познер 16+	23.15 Вечер - с Владимиром Соловьёвым 12+	21.50 КАЗНИТЬ НЕЛЬЗЯ ПОМИЛОВАТЬ	1.00 Такое кино! 16+	3.55 МИССИС БРЭДЛИ		
1.00 Ночные новости	1.50 ФАМИЛЬНЫЕ ЦЕННОСТИ	23.55 Итоги дня	1.35 Импровизация 16+			
1.15 Время покажет 16+		0.25 Поздняков 16+	2.35 Stand UP 16+			
2.15 Мужское / женское 16+		0.40 АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР	4.00 Comedy Woman 16+			
3.00 Новости		1.55 Малая земля 16+				
3.05 Мужское / женское 16+						
3.15 Модный приговор						
4.15 Контрольная закупка						
РОССИЯ К	ЧЕ ЧЕ	ТВ 3 ТВ3	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ЗВЕЗДА
6.35 Пряничный домик	6.00 100 великих 16+	6.00 Мультфильмы	5.00, 9.00 Военная тайна - с Игорем Прокопенко 16+	6.30 Джейми: обед за 30 минут	7.00, 7.25, 8.55, 11.10, 12.55, 15.30, 16.25	6.00 Сегодня утром
7.05 Легенды мирового кино	7.00, 4.40 Дорожные войны 16+	9.30 СЛЕПАЯ	6.00, 11.00 Документальный проект 16+	Кулинарное шоу 16+	7.05 Бешеная сушка 12+	8.00, 9.15, 10.05 СИНДРОМ ШАХМАТИСТА
7.35 Пешком...	10.10 ВЫСТРЕЛ	10.30 ГАДАЛКА	7.00 С бодрым утром! 16+	23.40 6 кадров	7.30, 15.35, 0.15 Все на «МАТЧ!»	9.00, 13.00, 18.00, 23.00
8.05, 21.10 Правила жизни	История молодого спортсмена, который упорным трудом пробивает себе дорогу из российской глубинки в состав сборной России по биатлону и становится одним из её лидеров на Олимпийских играх...	11.30 Не ври мне 12+	8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00	Скетч-шоу 16+	9.00 Биатлон 12+	12.20, 13.15, 14.05 СМЕРТЬ ШПИОНАМ.
8.35, 22.55 АББАТСТВО	16.30, 3.40 Антиколлекторы 16+	13.30 Охотники за привидениями 16+	12.00, 16.00, 19.00	По делам несовершеннолетних	9.30 Биатлон Кубок мира. Эстафета	14.00 Военные новости
9.30 МХАТЧИКИ. Театр времён Олега Ефремова	17.30, 1.40 ПАУК	14.00 Сверхъестественный отбор 16+	13.00, 23.25	Судебное шоу 16+	13.00 Команда на прокачку 12+	14.00 Скрытый враг
10.15, 18.00 Наблюдатель	19.30 ТАЛАНТЛИВЫЙ МИСТЕР РИПЛИ	15.00 Мистические истории 16+	14.00 ПОДЪЕМ С ГЛУБИНЫ	Давай разведёмся!	14.00 Футбол Лига чемпионов.	17.10 Зафронтовые разведчики 12+
11.10, 0.30 ХХ век	21.30 ПЕБЕГ-2	16.00 ГАДАЛКА	17.00 Тайны Чапман 16+	Судебное шоу 16+	Жеребьёвка 1/8 финала	18.40 Легенды госбезопасности 16+
12.15 Мы - грамотеи!		17.35 СЛЕПАЯ	18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+	Тест на отцовство	Жеребьёвка 1/16 финала	19.35 Теория заговора 12+
12.55 Белая студия		18.40 КАСЛ	20.00 РОЛЛЕРБОЛ	Судебное шоу 16+	14.20 Все на футбол!	20.20 Специальный репортаж 12+
13.35 Куклы		21.15 КОСТИ	22.00 Водить по-русски 16+	15.55, 18.00 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ	15.00 Футбол Лига Европы.	20.45 Загадки века - с Сергеем Медведевым 12+
14.15 Гончарный круг		23.00 ХВАТАЙ И БЕГИ	0.25 Как устроена Вселенная - с Константином Хабенским 16+	19.00 ДЫШИ СО МНОЙ. СЧАСТЬЕ ВЗАИМНО	Жеребьёвка 1/16 финала	21.35 Особая статья
14.30 Библийский сюжет		0.45 ОСТАТЬСЯ В ЖИВЫХ	1.20 ЭШ ПРОТИВ ЗЛОВЕЩИХ МЕРТВЕЦОВ	20.50 САМАРА	14.20 Футбол Лига Европы.	23.15 Звезда на «Звезде» - с Леонидом Якубовичем 6+
15.10 Я, Майя Плисецкая...				22.40 Свадебный размер	16.05 Спартак - ЦСКА. Live 12+	0.00 ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ
16.35 На этой неделе... 100 лет назад.				Хорошие руки 16+	16.30 Континентальный вечер	3.25 БАРМЕН ИЗ «ЗОЛОТОГО ЯКОРЯ»
17.00 Агора				3.35 НАСЛЕДНИЦА	16.55 Хоккей КХЛ	
19.10 Щелкунчик					Металлург - Иокерит	
21.00 Спокойной ночи, малыши!					Футбол Чемпионат России Ахмат - Zenit	
21.40 Сати. Нескучная классика...					19.25 Футбол Чемпионат России Ахмат - Zenit	
22.20 Дворцы взорвать и уходить...					21.25 Тотальный футбол	
0.00 Мастерская архитектуры					22.25 Гандбол Чемпионат мира.	

1 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ	СТС	ТНТ	ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
5.00 Доброе утро Телеканал	5.00 Утро России	5.00 ХВОСТ Сериал 16+	6.00 Смешарики Мультсериал	7.00 ТНТ. Best 16+	6.00 Настроение	5.00 Известия
9.00 Новости	9.00 Вести	6.00 Сегодня	6.40 Новаторы Мультсериал 6+	9.00 Дом-2. Lite Реалити-шоу 16+	8.00 Доктор и... 16+	5.10 ТЕНИ ИСЧЕЗАЮТ В ПОЛДЕНЬ Сериал 12+
9.15 Контрольная закупка	9.15 Утро России	6.05 ХВОСТ Сериал 16+	7.00 Смешарики Мультсериал	10.30 Дом-2. Остров любви Реалити-шоу 16+	8.35 КОМАНДИР КОРАБЛЯ Фильм	9.00 Известия
9.50 Жить здорово! 12+	9.55 О самом главном Ток-шоу 12+	7.00 Деловое утро НТВ 12+	7.25 Три кота Мультсериал	12.00 САШАТАНЯ Сериал 16+	10.35 Любовь Соколова. Без грима 12+	9.25 СОЛДАТЫ-11 Сериал 12+
10.55 Модный приговор	11.00 Вести	9.00 ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА Сериал 16+	7.40 Команда Турбо Мультсериал	14.30 РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ Сериал 16+	11.30 События	13.00 Известия
12.00 Новости с субтитрами	11.40 Вести. Местное время	10.25 ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА Сериал 16+	8.05 Семейка Крудс. Начало	19.00 УЛИЦА Сериал 16+	11.50 ГРАНЧЕСТЕР Сериал 16+	13.25 ИЗВЕСТИЯ СТРАХ В ТВОЁМ ДОМЕ Сериал 16+
12.15 Бабий бунт 16+	12.00 Судьба человека - с Борисом Корчевниковым 12+	11.20 ПОДОЗРЕВАЮТ-СЯ ВСЕ Сериал 16+	9.00 Уральские пельмени. Любимое 16+	20.00 ОЛЬГА Сериал 16+ <i>Ольга узнает, что у Андрюхи новый следак, и одной взятой ей теперь не отделяться. Гриша наливается с горя - Ольга ему совсем не доверяет. Бабуля впрягается за внука, но дело принимает совершенно неожиданный оборот...</i>	13.40 Мой герой. Елена Камбурова 12+	16.05 ДЕТЕКТИВЫ. БАБКИН РЕБУС Сериал 16+
12.50 Время покажет 16+	13.00 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+	12.00 СВИДЕТЕЛИ Сериал 16+	9.30 Уральские пельмени 16+	21.00 Импровизация 16+	14.30 События	16.45 ДЕТЕКТИВЫ. ОВОЩ Сериал 16+
15.00 Новости с субтитрами	14.00 Вести	13.00 Сегодня	11.00 ОДНОКЛАССНИЦЫ Фильм 16+	22.00 АДАПТАЦИЯ Сериал 16+ <i>Наконец-то Олег в «Газпроме»! Первый день на рабочем месте. Правда, почему-то оно расположено в подвале, а всю обстановку составляют старые бухгалтерские документы...</i>	14.50 Город новостей	17.25 ДЕТЕКТИВЫ. СИДЕЛКА С ПРОЖИВАНИЕМ Сериал 16+
15.15 Давай поженимся! 16+	14.40 Вести. Местное время	13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие	12.30 ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА Сериал 16+	22.00 ПСИХОЛОГИНИ Сериал 16+	15.05 МИССИС БРЭДЛИ Сериал 12+	17.00 Естественный отбор 12+
16.00 Мужское / женское 16+	15.00 МОРОЗОВА Сериал 12+	14.00 Место встречи	13.30 ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ Сериал 16+	22.00 ПОВорот Фильм 16+	17.50 ЖЕНЩИНА В БЕДЕ-3 Сериал 12+	17.50 События
17.00 Время покажет 16+	17.00 Вести	16.00 Сегодня	15.00 ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН» Сериал 16+	22.30 Уральские пельмени 16+	20.00 Петровка, 38 16+	19.40 События
18.00 Вечерние новости с субтитрами	17.40 Вести. Местное время	16.30 Место встречи	17.00 ВОРОНИНЫ Сериал 16+	0.00 Уральские пельмени. Любимое 16+	20.20 Право голоса 16+	22.00 События
18.45 На самом деле 16+	18.00 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+	17.00 Специальный выпуск - с Вадимом Тахменевым 16+	19.00 ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН» Сериал 16+	0.30 Это любовь Скетчком 16+	22.30 Осторожно, мошенники! Страшный сон 16+	23.05 Политтехнолог Ванга 16+
19.50 Пусть говорят 16+	19.00 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+	18.00 МЕНОВСКИЕ ВОЙНЫ Сериал 16+	21.00 ОДНОКЛАССНИЦЫ. НОВЫЙ ПОВОРОТ Фильм 16+	1.30 КРИК-2 Фильм 16+	0.00 События. 25-й час	0.35 Хроники московского быта. Вырезка и кости 12+
21.00 Время	20.00 Вести	19.00 Сегодня	22.30 Уральские пельмени 16+	3.45 ПОБЕГ ИЗ КУРЯТНИКА Полнометражный анимационный фильм	1.25 Атаман Краснов и генерал Власов 12+	23.05 Политтехнолог Ванга 16+
21.35 СЕРЕБРЯНЫЙ БОР Сериал 16+	20.45 Вести. Местное время	19.40 ЧУЖОЕ ЛИЦО Сериал 16+	0.00 Уральские пельмени. Любимое 16+	0.00 Уральские пельмени. Любимое 16+	0.00 События. 25-й час	0.00 События. 25-й час
23.40 Вечерний Ургант 16+	21.00 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-17 Сериал 12+	21.50 КАЗНИТЬ НЕЛЬЗЯ ПОМИЛОВАТЬ Сериал 16+	0.30 Это любовь Скетчком 16+	0.30 Это любовь Скетчком 16+	0.35 Хроники московского быта. Вырезка и кости 12+	0.35 Хроники московского быта. Вырезка и кости 12+
0.15 Ночные новости	23.15 Вечер - с Владимиром Соловьёвым 12+	23.55 Итоги дня	1.30 КРИК-2 Фильм 16+	1.30 КРИК-2 Фильм 16+	1.25 Атаман Краснов и генерал Власов 12+	1.25 Атаман Краснов и генерал Власов 12+
0.30 Время покажет 16+	1.50 ФАМИЛЬНЫЕ ЦЕННОСТИ Сериал 12+	0.25 Идея на миллион 12+	3.45 ПОБЕГ ИЗ КУРЯТНИКА Полнометражный анимационный фильм	3.45 ПОБЕГ ИЗ КУРЯТНИКА Полнометражный анимационный фильм	2.15 ОТПУСК Фильм 16+	2.15 ОТПУСК Фильм 16+
1.30 Мужское / женское 16+	2.00 Вести	1.50 Квартирный вопрос			4.05 МИССИС БРЭДЛИ Сериал 12+	4.05 МИССИС БРЭДЛИ Сериал 12+
2.25 Модный приговор	2.00 Вести	2.50 ХОЖДЕНИЕ ПО МУКАМ Сериал				
3.00 Новости	2.45 Вести. Местное время					
3.05 Модный приговор	2.45 Вести. Местное время					
3.35 Давай поженимся! 16+	2.45 Вести. Местное время					
4.25 Контрольная закупка	2.45 Вести. Местное время					

РОССИЯ К	ЧЕ	ТВ 3	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	МАТЧ!	ЗВЕЗДА
7.05 Легенды мирового кино	6.00 100 великих 16+	6.00 Мультфильмы	6.00, 11.00 Документальный проект 16+	6.30 Джейми: обед за 30 минут Кулинарное шоу 16+	7.00, 8.55, 10.20, 13.00, 15.35, 18.40, 21.15, 22.50 Новости	6.00 Сегодня утром 8.00, 9.15, 10.05 РАЗВЕДЧИКИ Сериал 16+
7.35 Пешком...	7.00, 10.00, 4.10 Дорожные войны 16+	9.30 СЛЕПАЯ Сериал 12+	7.00 С бодрым утром! 16+	7.30, 18.00, 23.40 6 кадров 6 кадров	7.05, 13.05, 15.45, 18.50, 21.20, 0.55 Все на «МАТЧ!»	9.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня
8.05, 21.10 Правила жизни	7.30, 16.30, 3.15 Антиколлекторы 16+	10.30 ГАДАЛКА Сериал 12+	8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+	8.00 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+	9.00, 6.10 Спартак - ЦСКА. Live 12+	10.00, 14.00 Военные новости
8.35, 22.55 АББАТСТВО ДАУНТОН Сериал	9.00, 19.30 Решала 16+	11.30 Не ври мне 12+	9.00 Военная тайна - с Игорем Прокопенко 16+	11.00 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+	9.20 Тотальный футбол 12+	12.10, 13.15, 14.05 РАЗВЕДЧИКИ Сериал 16+
9.30 МХАТчики. Театр времён Олега Ефремова	10.15 ТАЛАНТЛИВЫЙ МИСТЕР РИПЛИ Фильм 16+	13.30 Охотники за привидениями 16+	12.00, 15.55, 19.00 Информационная программа 112 16+	14.00 Тест на отцовство Судебное шоу 16+	10.30 Сильное шоу 16+	14.20 ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ Фильм 12+
10.15, 18.05 Наблюдатель	13.00 ЧУЖОЙ РАЙОН Сериал 16+	14.00 Сверхъестественный отбор 16+	13.00, 23.25 Загадки человечества - с Олегом Шишкиным 16+	16.00 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Сериал 16+	11.00 Профессиональный бокс 16+	18.40 Легенды госбезопасности 16+
11.10, 0.40 ХХ век	13.00 ЧУЖОЙ РАЙОН Сериал 16+ <i>Сериал рассказывает о сотруднике уголовного розыска по имени Андрей Фролов, который за приверженность собственным принципам получает перевод с должности оперативника...</i>	15.00 Мистические истории 16+	14.00 РОЛЛЕРБОЛ Фильм 16+	17.05 САМАРА Сериал 16+	13.35 Смешанные единоборства. Bellator 16+	19.35 Легенды армии - с Александром Маршалом 12+
12.20 Мастерская архитектуры	17.30, 1.15 ПАУК Сериал 16+	16.00 ГАДАЛКА Сериал 12+	17.00, 3.00 Тайны Чапмана 16+	16.00 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Сериал 16+	16.20 Смешанные единоборства. UFC 16+	20.20 Теория заговора 12+
12.45 Джек Лондон	21.30 ПРЕДЕЛ РИСКА Фильм 16+ <i>Сентябрь 2008 года. Мировой экономический кризис уже начался, но Америка ещё не знает, какая катастрофа ждёт впереди...</i>	17.35 СЛЕПАЯ Сериал 12+	18.00, 2.00 Самые шокирующие гипотезы 16+	17.05 САМАРА Сериал 16+	18.20 Десятка! 16+	20.45 Улика из прошлого 16+
12.55 Сати. Нескучная классика...		18.40 КАСЛ Сериал 12+ <i>Во время съемок документального фильма о буднях восходящей рок-группы погибает её ведущий гитарист. При появлении команды Беккет и Касла оператор, не упускающий ни одной подробности, переключается на них и снимает ход расследования...</i>	20.00 МАСКА ЗОРРО Фильм 12+	19.00 ДЫШИ СО МНОЙ. СЧАСТЬЕ ВЗАЙМЫ Сериал 16+	19.25 Гандбол Чемпионат мира. Женщины. 1/4 финала	21.35 Особая статья Ток-шоу 12+
13.35 Виктор Попков		21.15 КОСТИ Сериал 12+	22.30 Водить по-русски 16+	22.40 Свадебный размер Реалити-шоу 16+	21.50 РФПЛ. Live 12+	23.15 Звезда на «Звезде» - с Леонидом Якубовичем 6+
14.15 Магия стекла		23.00 ПЛОХАЯ КОМПАНИЯ Фильм 16+	0.30 ЭШ ПРОТИВ ЗЛОВЕЩОЙ МЕРТВЕЦОВ Сериал 18+	0.30 Хорошие руки Сериал 16+	22.20 Россия футбольная 12+	0.00 ФРОНТ ЗА ЛИНЕЙ ФРОНТА Фильм 12+
14.30, 22.20 Дворцы взорвать и уходить...		1.15 ГРИММ Сериал 16+	4.00 Территория заблуждений - с Игорем Прокопенко 16+	3.35 НАСЛЕДНИЦА Сериал 16+	22.55 Футбол Чемпионат Англии Хаддерсфилд - Челси	3.25 НЕЖНЫЙ ВОЗРАСТ Фильм 6+
15.10 Концерт	23.30 ПОБЕГ-2 Сериал 16+				1.25 Вolleyбол Чемпионат мира среди клубов. Мужчины	
16.15 Важные вещи					Зенит-Казань - Болivar	
16.30 2 Верник 2						
17.20 Революция и конституция						
19.00 Эрмитаж						
19.45 Главная роль						
20.05 Эволюция человека						
20.55 Спокойной ночи, малыши!						
21.40 Искусственный отбор						
0.00 Тем временем						

ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
Телеканал
- 9.00 Новости
- 9.15 Контрольная
закупка
- 9.50 Жить здорово!
12+
- 10.55 Модный
приговор
- 12.00 Новости
с субтитрами
- 12.15 Бабий бунт 16+
- 12.50 Время покажет
16+
- 15.00 Новости
с субтитрами
- 15.15 Давай
поженимся!
16+
- 16.00 Мужское /
женское 16+
- 17.00 Время покажет
16+
- 18.00 Вечерние
новости
с субтитрами
- 18.45 На самом деле
16+
- 19.50 Пусть говорят
16+
- 21.00 Время
СЕРЕБРЯНЫЙ
БОР. Сериал 16+
- 23.40 Вечерний Ургант
16+
- 0.15 Ночные новости
- 0.30 Время покажет
16+
- 1.30 Мужское /
женское 16+
- 2.25 Модный
приговор
- 3.00 Новости
- 3.05 Модный
приговор
- 3.35 Давай
поженимся! 16+
- 4.25 Контрольная
закупка

РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести
- 9.15 Утро России
- 9.55 О самом главном
Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.40 Вести. Местное
время
- 12.00 Судьба человека
- с Борисом
Корчевниковым
12+
- 13.00 60 минут
Ток-шоу
с Ольгой
Скабеевой и
Евгением Поповым
12+
- 14.00 Вести
- 14.40 Вести. Местное
время
- 15.00 МОРОЗОВА
Сериал 12+
- 17.00 Вести
- 17.40 Вести. Местное
время
- 18.00 Андрей малахов.
прямой эфир
16+
- 19.00 60 минут
Ток-шоу
с Ольгой
Скабеевой и
Евгением Поповым
12+
- 20.00 Вести
- 20.45 Вести. Местное
время
- 21.00 ТАИНЫ
СЛЕДСТВИЯ-17
Сериал 12+
- 23.15 Вечер -
с Владимиром
Соловьёвым
12+
- 1.50 ФАМИЛЬНЫЕ
ЦЕННОСТИ
Сериал 12+

НТВ

- 5.00 ХВОСТ
Сериал 16+
- 6.00 Сегодня
- 6.05 ХВОСТ
Сериал 16+
- 7.00 Деловое утро
НТВ 12+
- 9.00 ВОЗВРАЩЕНИЕ
МУХТАРА
Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.25 ВОЗВРАЩЕНИЕ
МУХТАРА
Сериал 16+
- 11.20 ПОДОЗРЕВАЮТ-
СЯ ВСЕ
Сериал 16+
- 12.00 СВИДЕТЕЛИ
Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Обзор.
Чрезвычайное
происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.30 Место встречи
Специальный
выпуск -
с Вадимом
Такменевым
16+
- 18.00 МЕНТОВСКИЕ
ВОЙНЫ
Сериал 16+
- 19.00 Сегодня
- 19.40 ЧУЖОЕ ЛИЦО
Сериал 16+
- 21.50 КАЗНИТЬ
НЕЛЬЗЯ
ПОМИЛОВАТЬ
Сериал 16+
- 23.55 Итоги дня
- 0.25 Идея на миллион
12+
- 1.50 Дачный ответ
- 2.50 ХОЖДЕНИЕ ПО
МУЖАМ
Сериал

СТС

- 6.00 Смешарики
Мультсериал
- 6.40 Новаторы
Мультсериал 6+
- 7.00 Команда Турбо
Мультсериал
- 7.25 Три кота
Мультсериал
- 7.40 Команда Турбо
Мультсериал
- 8.05 Семейка Крудс.
Мультсериал 6+
- 9.00 Уральские
пальмени.
Любимое 16+
- 9.30 Уральские
пальмени 16+
- 11.00 ОДНОКЛАССНИ-
ЦЫ. НОВЫЙ
ПОВОРОТ
Сериал 16+
- 12.30 ДВА ОТЦА И ДВА
СЫНА Сериал 16+
- 13.30 ВОСЬМИДЕСЯ-
ТЫЕ Сериал 16+
- 15.00 ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН»
Сериал 16+
- 17.00 ВОРОНИНЫ
Сериал 16+
- 19.00 ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН»
Сериал 16+
- 20.00 ПСИХОЛОГИНИ
Сериал 16+
- Таню ждёт комиссия
по этике, Андрей ре-
шает поехать с ней.
Неожиданно приез-
жает и Илья. Учи-
тельница Ксюши
хвалит Митю, чем
удивляет Вику...
- 21.00 ПРИЗРАК
Фильм 6+
- 23.15 Уральские
пальмени 16+
- 0.30 Это любовь
Скетчком 16+
- 1.30 КРИК-3
Фильм 16+

ТНТ

- 7.00 ТНТ. Best 16+
- 9.00 Дом-2. Lite
Реалити-шоу 16+
- 11.00 Дом-2. Остров
любви
Реалити-шоу 16+
- 12.00 САШАТАНЯ
Сериал 16+
- 14.30 РЕАЛЬНЫЕ
ПАЦАНЫ
Сериал 16+
- 19.00 УЛИЦА Сериал 16+
- 20.00 ОЛЬГА Сериал 16+
- Андрию выпускают
- его чудесным обра-
зом перевели в сви-
детели. Семейство
счастливы, и только
Ольга знает правду.
Аня предлагает Ан-
дриюхе уйти от паца-
нов и начать новую
жизнь, но у него дру-
гие планы...
- 21.00 Однажды
в России 16+
- 22.00 АДАПТАЦИЯ
Сериал 16+
- Быть рядом с ру-
ководством «Газпро-
ма» - для агента это
одновременно хоро-
шо и плохо. С одной
стороны, ты ближе к
секретной технологи-
и, с другой - в люб-
бой момент можешь
по любому поводу
огрести от начальни-
ка и поставить вы-
полнение задания
под угрозу...
- 23.00 Дом-2. Город
любви
Реалити-шоу 16+
- 0.00 Дом-2. После
заката
Реалити-шоу 16+
- 1.00 Импровизация
16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.00 Доктор и...
16+
- 8.35 НЕОКОНЧЕННАЯ
ПОВЕСТЬ Фильм
Римма и Леонид
Марковы. На
весах судьбы 12+
- 10.30 События
11.30 ГРАНЧЕСТЕР
Сериал 16+
- 11.50 Мой герой.
Даниил
Спиваковский
12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 МИССИС
БРЭДЛИ
Сериал 12+
- 17.00 Естественный
отбор 12+
- 17.50 ЖЕНЩИНА
В БЕДЕ-4
Сериал 12+
- 19.40 События
- 20.00 Петровка, 38 16+
- 20.20 Право голоса
16+
- 22.00 События
- 22.30 Линия защиты
16+
- 23.05 Дикая деньги.
Андрей Разин 16+
- 0.00 События. 25-й
час
- 0.35 Хроники
московского
быта. Доза для
мажора 12+
- 1.25 Карьера
охранника
Демьянюка 16+
- 2.15 ЛЕКАРСТВО
ПРОТИВ СТРАХА
Фильм 12+
- 4.05 МИССИС
БРЭДЛИ
Сериал 12+

5 КАНАЛ

- 5.00 Известия
- 5.10 ТЕНИ ИСЧЕЗАЮТ
В ПОЛДЕНЬ
Сериал 12+
- 7.30 ОСОБЕННОСТИ
НАЦИОНАЛЬНОЙ
ОХОТЫ В
ЗИМНИЙ
ПЕРИОД
Фильм 16+
- 9.00 Известия
- 9.25 СОЛДАТЫ-11
Сериал 16+
- 13.00 Известия
- 13.25 СТРАХ В ТВОЁМ
ДОМЕ
Сериал 16+
- 16.05 ДЕТЕКТИВЫ
Сериал 16+
- 18.00 СЛЕД. НОУ-ХАУ
Сериал 16+
- 18.45 СЛЕД. ИСТОРИЯ
НА МИЛЛИОН
ДОЛЛАРОВ
Сериал 16+
- 19.35 СЛЕД.
ЭКСТРАСЕНС
Сериал 16+
- 20.20 СЛЕД. ДВА
ВЗРЫВА
Сериал 16+
- 21.10 СЛЕД.
ПРЕДРАССУДОК
Сериал 16+
- 22.00 Известия
- 22.30 СЛЕД. КРУТЫЕ
ПАРНИ
Сериал 16+
- 23.20 СЛЕД. СЕМЕЙКА
АДАМОВА
Сериал 16+
- 0.00 Известия.
итоговый выпуск
ПО СЕМЕЙНЫМ
ОБСТОЯТЕЛЬ-
СТВАМ
Фильм 12+
- 3.10 ФОРМУЛА
ЛЮБВИ
Фильм 12+

РОССИЯ К

- 7.05 Легенды
мирового кино
- 7.35 Пешком...
- 8.05, 21.10 Правила
жизни
- 8.35, 22.55
АББАТСТВО
ДАУНТОН Сериал
МХАТчики. Театр
времен Олега
Ефремова
- 9.30 Наблюдатель
10.15, 18.05
XX век
- 11.10, 0.40 Гений
- 12.15 Чарлз Диккенс
- 12.55 Искусственный
отбор
- 13.35 Эволюция
человека
- 14.30, 22.20 Дворцы
взорвать и
уходить...
- 15.10 Анна Каренина
Фильм-балет
- 16.40 Португалия.
Замок слёз
- 17.05 Близкий круг
- 19.00 Эрмитаж
- 19.45 Главная роль
- 20.00 Загадочный
предок из
каменного века
- 20.55 Спокойной ночи,
малыш!
- 21.40 Абсолютный слух
- 0.00 План Маршалла

ЧЕ

- 6.00 100 великих 16+
- 7.00, 10.30 Дорожные
войны 16+
- 7.30, 16.30 Антикол-
лекторы 16+
- 8.30, 19.30 Решала
16+
- 10.50 ПРЕДЕЛ РИСКА
Фильм 16+
- 13.00 ЧУЖОЙ РАЙОН
Сериал 16+
- 17.30, 1.10 ПАУК
Сериал 16+
- Глеб живёт стериль-
ной жизнью в герме-
тичном мире. Он ды-
шит воздухом без
микробов и допускает
только дистилли-
рованные отноше-
ния...
- 21.30 ДВОЙНОЕ
НАКАЗАНИЕ
Фильм 16+
- Долгожданная про-
гулка на яхте с лю-
бимым мужем ста-
новится для Либби
Парсонс роковой.
Следы крови на па-
лубе и нож с её отпе-
чатками пальцев по-
зволяют следствию
обвинить Либби в
убийстве собствен-
ного супруга...
- 23.30 ПОБЕГ-2
Сериал 16+

ТВ3

- 6.00 Мультфильмы
- 9.30 СЛЕПАЯ
Сериал 12+
- 10.30 ГАДАЛКА
Сериал 12+
- 11.30 Не ври мне 12+
- 13.30 Охотники за
привидениями
16+
- 14.00 Сверхесте-
ственный отбор»
Ток-шоу 16+
- 15.00 Мистические
истории 16+
- 16.00 ГАДАЛКА
Сериал 12+
- 17.35 СЛЕПАЯ
Сериал 12+
- 18.40 КАСЛ Сериал 12+
- Когда жертвой убий-
ства становится
женщина-адвокат по
бракоразводным де-
лам, Касл и Беккет
оказываются в за-
труднении: любой из
ущемленных ею
бывших мужей имел
мотив для престу-
пления...
- 21.15 КОСТИ
Сериал 12+
- 23.00 ВОЙНА ДРОНОВ
Фильм 16+
- 0.45 С.С.I.: МЕСТО
ПРЕСТУПЛЕНИЯ
Сериал 16+

РЕН ТВ

- 5.00, 9.00
Территория
заблуждений -
с Игорем
Прокопенко 16+
- 6.00, 11.00
Документальный
проект 16+
- 7.00 С бодрым утром!
16+
- 8.30, 12.30, 16.30,
19.30, 23.00
Новости 16+
- 12.00, 16.05, 19.00
Информационная
программа 112
16+
- 13.00, 23.25 Загадки
человечества -
с Олегом
Шишкиным 16+
- 14.00 МАСКА ЗОРРО
Фильм 12+
- 17.00, 3.00 Тайны
Чапман 16+
- 18.00, 2.00 Самые
шокирующие
гипотезы 16+
- 20.00 ЛЕГЕНДА ЗОРРО
Фильм 16+
- 22.30 Смотреть всем!
16+
- 0.30 ЭШ ПРОТИВ
ЗЛОВЕЩИХ
МЕРТВЕЦОВ
Сериал 18+
- 4.00 Территория
заблуждений 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 Джейми: обед за
30 минут
Кулинарное шоу
16+
- 7.30, 18.00, 23.40
6 кадров
Скетч-шоу 16+
- 8.00 По делам
несовершенно-
летних
Судебное шоу
16+
- 11.00 Давай
разведёмся!
Судебное шоу
16+
- 14.00 Тест на
отцовство
Судебное шоу
16+
- 16.00 ПОНЯТЬ.
ПРОСТИТЬ
Сериал 16+
- 17.05 САМАРА
Сериал 16+
- 19.00 ДЫШИ
СО МНОЙ.
СЧАСТЬЕ
ВЗАИМНО
Сериал 16+
- 22.40 Свадебный
размер
Реалити-шоу 16+
- 0.30 ХОРОШИЕ РУКИ
Сериал 16+
- 3.40 БРАТСКИЕ УЗЫ
Сериал 16+

МАТЧ!

- 7.00, 7.25, 8.55, 11.00,
13.55, 16.00,
18.45 Новости
12+
- 7.05 Бешеная сушка
12+
- 7.30, 11.05, 16.10,
18.55, 0.55
Все на «МАТЧ!»
- 9.00 Футбол Чемпионат
Германии
Вольфсбург
- Лейпциг
- 11.35 Футбол Чемпионат
Германии Майнц
- Боруссия
- 13.35 Комментаторы
12+
- 14.00 Футбол Чемпионат
мира среди клубов.
1/2 финала
- 16.45 Профессиональ-
ный бокс 16+
- 19.25 Хоккей Евротур.
Кубок первого
канала Канада -
Южная Корея
- 21.55 Утомлённые
славой 12+
- 22.25 Обзор Англиско-
го чемпионата 12+
- 22.55 Футбол Чемпионат
Англии Манчестер
Юнайтед
- Борнмут
- 1.25 Волейбол
Чемпионат мира
среди клубов

ЗВЕЗДА

- 6.00 Сегодня утром
- 8.00, 9.15, 10.05
РАЗВЕДЧИКИ
Сериал 16+
- 9.00, 13.00, 18.00,
23.00 Новости
дня
- 10.00, 14.00 Военные
новости
- 12.10, 13.15, 14.05
РАЗВЕДЧИКИ
Сериал 16+
- 14.20 ФРОНТ ЗА
ЛИНИЕЙ ФРОНТА
Фильм 12+
- 18.40 Легенды
госбезопасности
16+
- 19.35 Последний день
Павел Кадочников
12+
- 20.20 Специальный
репортаж 12+
- 20.45 Секретная папка
12+
- 21.35 Процесс
Ток-шоу 12+
- 23.15 Звезда на
«Звезде» -
с Леонидом
Якубовичем 6+
- 0.00 ФРОНТ
В ТЫЛУ ВРАГА
Фильм 12+
- 3.10 ПОДВИГ
ОДЕССЫ
Фильм 6+

ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро Телеканал
- 9.00 Новости
- 9.15 Контрольная закупка
- 9.50 Жить здорово! 12+
- 10.55 Время покажет 16+
- 12.00 Пресс-конференция Президента Российской Федерации Владимира Путина Прямая трансляция
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Время покажет 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.45 На самом деле 16+
- 19.50 Пусть говорят 16+
- 21.00 Время
- 22.00 **СЕРЕБРЯНЫЙ БОР** Сериал 16+
- 0.10 Хоккей Кубок Первого канала 2017 Россия - Швеция Трансляция из Москвы
- 2.00 Мужское / женское 16+
- 2.50 Модный приговор
- 3.00 Новости
- 3.05 Модный приговор
- 3.55 Давай поженимся! 16+

РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести
- 9.15 Утро России
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.40 Вести. Местное время
- 12.00 Пресс-конференция Президента Российской Федерации Владимира Путина Прямая трансляция
- 15.00 **МОРОЗОВА** Сериал 12+
- 17.00 Вести
- 18.00 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
- 19.00 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 20.00 Вести
- 20.45 Вести. Местное время
- 21.00 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-17** Сериал 12+
- Совершено покушение на Михаила Халатникова, заместителя главного врача одной из центральных больниц. Михаил в тяжелом состоянии в реанимации...
- 23.15 Вечер - с Владимиром Соловьёвым 12+
- 1.50 **ФАМИЛЬНЫЕ ЦЕННОСТИ** Сериал 12+

НТВ

- 5.00 **ХВОСТ** Сериал. 16+
- 6.00 **Сегодня**
- 6.05 **ХВОСТ** Сериал. 16+
- 7.00 **Деловое утро нtv** 12+
- 9.00 **ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА** Сериал. 16+
- 10.00 **Сегодня**
- 10.25 **ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА** Сериал. 16+
- 11.20 **ПОДОЗРЕВАЮТ-СЯ ВСЕ** Сериал 16+
- 12.00 **СВИДЕТЕЛИ** Сериал 16+
- 13.00 **Сегодня**
- 13.25 **Обзор. Чрезвычайное происшествие**
- 14.00 **Место встречи**
- 16.00 **Сегодня**
- 16.30 **Место встречи**
- 17.00 **Специальный выпуск - с Вадимом Такменевым** 16+
- 18.00 **МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ** Сериал 16+
- 19.00 **Сегодня**
- 19.40 **ЧУЖОЕ ЛИЦО** Сериал 16+
- 21.50 **КАЗНИТЬ НЕЛЬЗЯ ПОМИЛОВАТЬ** Сериал 16+
- 23.55 **Итоги дня**
- 0.25 **Идея на миллион** 12+
- 1.50 **Нашпотребнадзор** 16+
- 2.50 **ХОЖДЕНИЕ ПО МУКАМ** Сериал

СТС

- 6.00 **Смешарики** Мультсериал
- 6.40 **Новаторы** Мультсериал 6+
- 7.00 **Команда Турбо** Мультсериал
- 7.25 **Три кота** Мультсериал
- 7.40 **Команда Турбо** Мультсериал
- 8.05 **Семейка Крудс.** Начало Мультсериал 6+
- 9.00 **Уральские пельмени** 16+
- 10.15 **ПРИЗРАК** Фильм 6+
- 12.30 **ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА** Сериал 16+
- 13.30 **ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ** Сериал 16+
- 15.00 **ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН»** Сериал 16+
- 17.00 **ВОРОНИНЫ** Сериал 16+
- 19.00 **ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН»** Сериал 16+
- 20.00 **ПСИХОЛОГИНИ** Сериал 16+
- Чтобы свадьба мамы состоялась, Алина просит Таню помочь маме и дяде Валере. Миллер уходит в запой, Вика решает его поддержать...
- 21.00 **КОРПОРАТИВ** Фильм 16+
- 22.45 **Уральские пельмени** 16+
- 0.15 **Уральские пельмени.** Любимое 16+
- 0.30 **Это любовь** Скetchком 16+
- 1.30 **ВЕК АДАЛИН** Фильм 16+
- 3.35 **Осторожно: дети!** Скetchком 16+

ТНТ

- 7.00 **ТНТ. Best** 16+
- 9.00 **Дом-2. Lite** Реалити-шоу 16+
- 10.30 **Дом-2. Остров любви** Реалити-шоу 16+
- 12.00 **САШАТАНЯ** Сериал 16+
- 14.30 **РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ** Сериал 16+
- 19.00 **УЛИЦА** Сериал 16+
- 20.00 **ОЛЬГА** Сериал 16+
- Ольга узнает о новой любви Тимофея и не согласна с его выбором. Аня вынуждена рассказать Андрюхе правду об УЗИ. Юрген тяжело приживается в коллективе коммунаров и расслаивается за свою хитрость...
- 21.00 **Шоу «Студия Союз»** 16+
- 22.00 **АДАПТАЦИЯ** Сериал 16+
- Если Олег уговорит неценцев подписать договор с «Газпромом», он станет на шаг ближе к обладанию секретной технологией. Осталось всего-ничего: пре-кратить междуособицу, дрящуюся десятилетиями...
- 23.00 **Дом-2. Город любви** Реалити-шоу 16+
- 0.00 **Дом-2. После заката** Реалити-шоу 16+
- 1.00 **Импровизация** 16+
- 2.00 **ТНТ-Club** 16+
- 2.05 **Stand UP** 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 **Настроение**
- 8.10 **Доктор и...** 16+
- 8.45 **МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ** Фильм
- 10.35 **Мария Миронова и её любимые мужчины** 12+
- 11.30 **Гранчестер** Сериал 16+
- 11.50 **Мой герой.** Алиса Фрейндлих 12+
- 14.30 **События**
- 14.55 **Город новостей**
- 15.10 **Петровка, 38** 16+
- 15.25 **ЖЕНСКАЯ ЛОГИКА** Фильм 12+
- 17.35 **ЖЕНЩИНА В БЕДЕ-4** Сериал 12+
- 19.40 **События**
- 20.00 **Петровка, 38** 16+
- 20.20 **Право голоса** 16+
- 22.00 **События**
- 22.30 **Обложка. Мафия бессмертна** 16+
- 23.05 **Список Фурцевой: чёрная метка** 12+
- 0.00 **События. 25-й час**
- 0.35 **90-е. Чумаки против Кашпиrowsкого** 16+
- 1.25 **Адольф Гитлер. Двойная жизнь** 12+
- 2.15 **ГОРЯЧИЙ СНЕГ** Фильм 6+
- 4.20 **Роковой курс. Триумф и гибель** 12+

5 КАНАЛ

- 5.00 **Известия**
- 5.10 **Мультфильм СОЛДАТЫ-11**
- 5.25 **Известия** Сериал 16+
- 9.00 **Известия СОЛДАТЫ-11** Сериал 16+
- 9.25 **Известия СТРАХ В ТВОЁМ ДОМЕ** Сериал 16+
- 13.00 **Известия**
- 13.25 **СТРАХ В ТВОЁМ ДОМЕ** Сериал 16+
- 16.05 **ДЕТЕКТИВЫ. ВСЁ ПРОСТО** Сериал 16+
- 16.45 **ДЕТЕКТИВЫ. РАЗРЫВ** Сериал 16+
- 17.25 **ДЕТЕКТИВЫ. ОПАСНЫЙ КЛОУН** Сериал 16+
- 18.00 **СЛЕД. РУСАЛОЧКА** Сериал 16+
- 18.45 **СЛЕД. ФОРМУЛА ЛЮБВИ** Сериал 16+
- 19.40 **СЛЕД. ПОТАНЦУЙ СО МНОЙ** Сериал 16+
- 20.25 **СЛЕД. ЧИСТИЛЬЩИК** Сериал 16+
- 21.10 **СЛЕД. МОРЕ ЛЮБВИ** Сериал 16+
- 22.00 **Известия**
- 22.30 **СЛЕД. МЕНЬШЕ ЗНАЕШЬ...** Сериал 16+
- 23.20 **СЛЕД. БРОСОК КОПЬЯ** Сериал 16+
- 0.00 **Известия. Итоговый выпуск**
- 0.30 **ДЕТЕКТИВЫ. САНИТАРНЫЙ ДЕНЬ** Сериал 16+
- 1.10 **ДЕТЕКТИВЫ. КРОВАВЫЙ УИКЭНД** Сериал 16+

РОССИЯ К

- 7.35 **Пешком...**
- 8.05, 21.10 **Правила жизни**
- 8.35, 22.55 **АББАТСТВО ДАУНТОН** Сериал
- 9.30 **МХАТчи. Театр времён Олега Ефремова**
- 10.15, 18.05 **Наблюдатель**
- 11.10, 0.40 **XX век**
- 12.10 **Хулиган с душой** поэта
- 12.55 **Абсолютный слух**
- 13.35 **Загадочный предок из каменного века**
- 14.30, 22.20 **Дворцы взорвать и уходить...**
- 15.10 **Чайка** Фильм-балет
- 16.40 **Россия, любовь моя!**
- 17.05 **Линия жизни**
- 19.00 **Эрмитаж**
- 19.45 **Главная роль**
- 20.05 **Удивительное превращение тиранозавра**
- 20.55 **Спокойной ночи, малыши!**
- 21.40 **Энигма**
- 0.00 **Формула невероятности** академика Колмогорова

ЧЕ ЧЕ

- 6.00 **100 великих** 16+
- 7.00, 10.30 **Дорожные войны** 16+
- 7.30, 16.30 **Антиколлекторы** 16+
- В режиме реального времени мы наблюдаем за героями, сталкивающимися с противоправными действиями коллекторов - когда ситуация накаляется...
- 8.30, 19.30 **Решала** 16+
- 10.50 **ДВОЙНОЕ НАКАЗАНИЕ** Фильм 16+
- 12.45 **ЧУЖОЙ РАЙОН** Сериал 16+
- 17.30, 1.10 **ПАУК** Сериал 16+
- 21.30 **СПИСОК КОНТАКТОВ** Фильм 16+
- Джонатан МакУори не ждёт - у него нет девушки, нет семьи, друзей, и лишь карьера движет им. Однажды засидевшись допоздна в офисе, он знакомится с харизматичным и бойким молодым адвокатом...
- 23.30 **ПОБЕГ-2** Сериал 16+

ТВ3

- 6.00 **Мультфильмы**
- 9.30 **СЛЕПАЯ** Сериал 12+
- 10.30 **ГАДАЛКА** Сериал 12+
- 11.30 **Не ври мне** 12+
- 13.30 **Охотники за привидениями** 16+
- 14.00 **Сверхъестественный отбор** Ток-шоу 16+
- 15.00 **Мистические истории** 16+
- 16.00 **ГАДАЛКА** Сериал 12+
- 17.35 **СЛЕПАЯ** Сериал 12+
- 18.40 **КАСЛ** Сериал 12+
- Расследуя убийство молодой женщины, Касл и Беккет снова выходят на сенатора Уильяма Брекена и обнаруживают, что их подозреваемый был настоящей целью преступления...
- 21.15 **КОСТИ** Сериал 12+
- 23.00 **Чемпионат России по сериалам** Шоу 16+
- 0.00 **ЛУЧШИЕ ИЗ ЛУЧШИХ: БЕЗ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ** Фильм 16+
- 1.45 **СНЫ** Сериал 16+

РЕН ТВ

- 5.00 **Территория заблуждений - с Игорем Прокопенко** 16+
- 6.00, 9.00 **Документальный проект** 16+
- 7.00 **С бодрым утром!** 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 **Новости**
- 12.00, 16.00, 19.00 **Информационная программа** 112 16+
- 13.00, 23.25 **Загадки человечества - с Олегом Шишкиным** 16+
- 14.00 **ЛЕГЕНДА ЗОРРО** Фильм 16+
- 17.00, 3.00 **Тайны Чапман** 16+
- 18.00, 2.00 **Самые шокирующие гипотезы** 16+
- 20.00 **МЗВЕРИК** Фильм 12+
- 22.30 **Смотреть всем!** 16+
- 0.30 **ЭШ ПРОТИВ ЗЛОВЕЩИХ МЕРТВЕЦОВ** Сериал 18+
- 4.00 **Территория заблуждений** 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 **Джейми: обед за 30 минут** Кулинарное шоу 16+
- 7.30, 18.00, 23.40 **6 кадров** Скetch-шоу 16+
- 8.00 **По делам несовершеннолетних** Судебное шоу 16+
- 11.00 **Давай разведёмся!** Судебное шоу 16+
- 14.00 **Тест на отцовство** Судебное шоу 16+
- 16.00 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ** Сериал 16+
- 17.05 **САМАРА** Сериал 16+
- 19.00 **ДЫШИ СО МНОЙ. СЧАСТЬЕ ВЗАЙМЫ** Сериал 16+
- 22.40 **Свадебный размер** Реалити-шоу 16+
- 0.30 **ХОРОШИЕ РУКИ** Сериал 16+
- 3.35 **БРАТСКИЕ УЗЫ** Сериал 16+

МАТЧ ТВ

- 7.00, 8.55, 11.30, 14.00, 17.45 **Новости**
- 7.05, 11.35, 17.55, 23.55 **Все на «МАТЧ!»**
- 9.00 **Обзор Английского чемпионата** 12+
- 9.30 **Футбол Чемпионат Англии** Ливерпуль - Вест Бромвич
- 12.00 **Футбол Чемпионат Англии** Суонси - Манчестер Сити
- 14.05, 2.30, 4.30 **Футбол Чемпионат мира** среди клубов. 1/2 финала
- 16.05 **Биатлон Кубок мира.** Спринт. Женщины
- 19.00 **Хоккей Евротур** Кубок первого канала **Россия - Швеция**
- 21.55 **Баскетбол Евролига.** Мужчины
- 0.30 **Уникаха - Химки** Волейбол Чемпионат мира среди клубов. Мужчины
- Зенит-Казань - СКРА**

ЗВЕЗДА

- 6.00 **Сегодня утром**
- 8.00, 9.15, 10.05 **РАЗВЕДЧИЦЫ** Сериал 16+
- 9.00, 13.00, 18.00, 23.00 **Новости дня**
- 10.00, 14.00 **Военные новости**
- 10.20, 13.15, 14.05 **РАЗВЕДЧИЦЫ** Сериал 16+
- 14.50 **ФРОНТ В ТЫЛУ ВРАГА** Фильм 12+
- 18.40 **Легенды госбезопасности** 16+
- 19.35 **Легенды космоса** Константин Циолковский 6+
- 20.20 **Теория заговора** 12+
- 20.45 **Код доступа** Михаил Саакашвили 12+
- 21.35 **Процесс** Ток-шоу 12+
- 23.15 **Звезда на «Звезде»** - с Леонидом Якубовичем 6+
- 0.00 **СОБАЧЬЕ СЕРДЦЕ** Фильм 6+
- 2.40 **ЛЕТУЧАЯ МЫШЬ** Фильм

7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
Телеканал
- 9.00 Новости
- 9.15 Контрольная закупка
- 9.50 Жить здорово!
12+
- 10.55 Модный приговор
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Бабий бунт
16+
- 12.50 Время покажет
16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Давай поженимся!
16+
- 16.00 Мужское / женское
16+
- 17.00 Время покажет
16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.45 Человек и закон - с Алексеем Пимановым
16+
- 19.55 Поле чудес
16+
- 21.00 Время
- 21.30 Голос Новый сезон
12+
- 23.30 Вечерний Ургант
16+
- 0.25 ПОЛТЕРГЕЙСТ
Фильм 16+
- 2.10 СУРРОГАТ
Фильм 18+
- 3.55 В РИТМЕ БЕЗЗАКОНИЯ
Фильм 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести
- 9.15 Утро России
- 9.55 О самом главном
Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.40 Вести. Местное время
- 12.00 Судьба человека - с Борисом Корчевниковым
12+
- 13.00 60 минут
Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым
12+
- 14.00 Вести
- 14.40 Вести. Местное время
- 15.00 МОРОЗОВА
Сериял 12+
- 17.00 Вести
- 17.40 Вести. Местное время
- 18.00 Андрей Малахов. Прямой эфир
16+
- 19.00 60 минут
Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым
12+
- 20.00 Вести
- 20.45 Вести. Местное время
- 21.00 Юморина
12+
- 23.35 Торжественная церемония вручения национальной музыкальной премии
Трансляция из Государственного Кремлёвского Дворца
- 2.25 ПРЕВРАТНОСТИ СУДЬБЫ
Фильм 12+

НТВ

- 5.00 ХВОСТ
Сериял 16+
- 6.00 Сегодня
- 6.05 ХВОСТ
Сериял 16+
- 7.00 Деловое утро НТВ
12+
- 9.00 ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА
Сериял 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.25 ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА
Сериял 16+
- 11.20 ПОДОЗРЕВАЮТСЯ ВСЕ
Сериял 16+
- 12.00 СВИДЕТЕЛИ
Сериял 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.30 ЧП. Расследование
16+
- 17.00 ПРОСТО ДЖЕКСОН
Фильм 16+
- 19.00 Сегодня
- 19.40 БАРСЫ
Фильм 16+
- 23.30 Захар Прилепин. Уроки русского
12+
- 0.00 Идея на миллион
12+
- 1.25 Мы и наука. Наука и мы
12+
- 2.25 ХОЖДЕНИЕ ПО МУКАМ
Сериял
- 3.45 Поедем, поедим!
- 4.05 БРАЧНЫЙ КОНТРАКТ
Сериял 16+

СТС

- 6.00 Смешарики
Мультсериал
- 6.40 Новаторы
Мультсериал 6+
- 7.00 Команда Турбо
Мультсериал
- 7.25 Три кота
Мультсериал
- 7.40 Команда Турбо
Мультсериал
- 8.05 Семейка Крудс. Начало
Мультсериал 6+
- 9.00 Уральские пельмени. Любимое
16+
- 9.30 Уральские пельмени
16+
- 10.45 КОРПОРАТИВ
Фильм 16+
- 12.30 ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА
Сериял 16+
- 13.30 ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ
Сериял 16+
- 15.00 ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН»
Сериял 16+
- 17.00 ПСИХОЛОГИНИ
Сериял 16+
- 19.00 Уральские пельмени. Любимое
16+
- 19.30 Уральские пельмени
16+
- 21.00 ШТУРМ БЕЛОГО ДОМА
Фильм 16+
- 23.30 ОЧЕНЬ ПЛОХАЯ УЧИЛКА
Фильм 18+
- 1.20 ТРУДНОСТИ ПЕРЕВОДА
Фильм 16+
- 3.15 ЧЕТЫРЕ ВОЗРАСТА ЛЮБВИ
Фильм 16+

TNT

- 7.00 TNT. Best
16+
- 9.00 Дом-2. Lite
Реалити-шоу 16+
- 11.00 Дом-2. Остров любви
Реалити-шоу 16+
- 12.00 САШАТАНЯ
Сериял 16+
- 14.30 Однажды в России
16+
- 17.00 Однажды в России.
Дайджест 16+
- 18.00 Однажды в России
16+
- 20.00 Comedy Woman
16+
- 21.00 Комеди Клуб
16+
В новом сезоне дерзкий и бескомпромиссный юмор Comedy Club подается в дорожной упаковке - в зал «Барвиха Luxury Village» не прорвется ни профессиональные фуршетчики, ни охотники за халявой. Огромное количество камер, летающий над головами селебрити кран, шик, блеск, звездные гости в глазури гламура...
- 22.00 Открытый микрофон
16+
- 23.00 Дом-2. Город любви
Реалити-шоу 16+
- 0.00 Дом-2. После заката
Реалити-шоу 16+
- 1.00 Такое кино!
16+
- 1.35 Импровизация
16+
- 2.35 Stand UP
16+
- 4.00 Comedy Woman
16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.05 ПРИНЦЕССА НА БОБАХ
Фильм 12+
- 10.25 АЛТАРЬ ТРИСТАНА
Фильм 12+
- 11.30 События
- 11.50 АЛТАРЬ ТРИСТАНА
Фильм 12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 Петровка, 38
16+
- 15.25 ВЗРОСЛАЯ ДОЧЬ, ИЛИ ТЕСТ НА...
Фильм 16+
Герой - состоявшийся в жизни 37-летний мужчина, у которого есть практически совершеннолетняя дочка - девушка уже 17 лет. Быть отцом повзрослевшего ребенка не очень то легко, однако герой потрясюще управляет своим предназначением, даже не взирая на то что он в одиночку воспитывает девочку...
- 17.20 ТРИ В ОДНОМ
Фильм 12+
- 19.30 В центре событий - с Анной Прохоровой
- 20.40 Красный проект
16+
- 22.00 События
- 22.30 Приют комедиантов
12+
- 0.25 НЕБО ПАДШИХ
Фильм 16+
- 2.55 ДОБРОЕ УТРО
Фильм 12+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия
- 5.10 Мультфильм
- 5.25 СОЛДАТЫ-11
Сериял 16+
- 9.00 Известия
- 9.25 СОЛДАТЫ-12
Сериял 16+
- 13.00 Известия
- 13.25 ДЕТЕКТИВЫ
Сериял 16+
- 16.05 СЛЕД. ТУФЕЛЬКИ
Сериял 16+
- 16.55 СЛЕД. ЛЮБОВЬ ЗЛА
Сериял 16+
- 17.40 СЛЕД. АЛИМЕНТЩИК
Сериял 16+
- 18.30 СЛЕД. КИТАЙСКИЙ РЕСТОРАН
Сериял 16+
- 19.15 СЛЕД. СКАЖИ ПАПЕ
Сериял 16+
- 20.00 СЛЕД. БРИТВА ОККАМА
Сериял 16+
- 20.55 СЛЕД. ЖЕЛЕЗНОЕ АЛИБИ
Сериял 16+
- 21.45 СЛЕД. ФОКУС
Сериял 16+
- 22.30 СЛЕД. МЕРТВАЯ ХВАТКА
Сериял 16+
- 23.20 СЛЕД. МОРЕ ЛЮБВИ
Сериял 16+
- 0.05 СТРАХ В ТВОЁМ ДОМЕ
Сериял 16+

РОССИЯ К

- 7.05 Легенды мирового кино
- 7.35 Пешком...
- 8.05 Россия, любовь моя!
- 8.35 Тринадцать плюс...
- 9.15 Балахонский манер
- 9.30 Гении и злодеи
- 10.20 Две встречи
- 12.00 Цвет времени
- 12.15 План Маршалла
- 12.55 Энигма
- 13.35 Удивительное превращение тиранозавра
- 14.30 Дворцы взорвать и уходить...
- 15.10 Дама с собачкой
Фильм-балет
- 16.05 Фидий
- 16.15 Царская ложа
- 16.55 Письма из провинции
- 17.30 Большая опера - 2017
- 19.00 Эрмитаж
- 19.45 Синяя птица
Телевизионный конкурс юных талантов
- 21.50 Искатели. В поисках могилы
Митридата
- 22.35 Линия жизни
- 23.45 2 Верник 2
- 0.35 Концерт

Че Че

- 6.00 Мультфильмы
- 7.00, 3.00 Дорожные войны
16+
- 8.50 ПАУК
Сериял 16+
- 12.45 ПЯТНИЦКИЙ
Сериял 16+
Сериял рассказывает о жизни и работе «Пятницкого» ОВД в одном из районов Москвы. Начальница отдела подполковник Ирина Зимина варится в котле бытовых и рабочих проблем...
- 16.30 СПИСОК КОНТАКТОВ
Фильм 16+
- 18.30 Решала
16+
- 19.30 ЗОЛОТОЙ ГЛАЗ
Фильм 12+
Агент 007 отправляется в Россию на поиски террористов, захвативших управление новым секретным оружейным комплексом «Золотой глаз»...
- 21.50 ЗАВТРА НЕ УМРЁТ НИКОГДА
Фильм 12+
- 0.00 Клетка с акулами
18+
- 1.10 УНИВЕРСАЛЬНЫЙ СОЛДАТ
Фильм 18+

ТВ 3

- 6.00 Мультфильмы
- 9.30 СЛЕПАЯ
Сериял 12+
- 10.30 ГАДАЛКА
Сериял 12+
- 11.30 Не ври мне
12+
- 13.30 Охотники за привидениями
16+
- 15.00 Мистические истории
16+
- 16.00 ГАДАЛКА
Сериял 12+
- 17.35 СЛЕПАЯ
Сериял 12+
- 18.00 Дневник экстрасенса - с Фатимой Хадуевой
16+
- 19.00 Человек-невидимка
12+
- 20.00 САНКТУМ
Фильм 16+
Группа спелеологов решается на серьезный и отчаянный шаг: проникнуть и исследовать самую большую систему пещер, которая существует на Земле. Начавшийся шторм заставляет всю команду спуститься в глубины пещер...
- 22.00 ПИРАМИДА
Фильм 16+
- 23.45 ВУЛКАН
Фильм 12+

РЕН ТВ

- 6.00, 9.00, 10.00 Документальный проект
16+
- 7.00 С бодрым утром!
16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости
16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа
112 16+
- 13.00 Загадки человечества - с Олегом Шишкиным
16+
- 14.00 Засекреченные списки. Осторожно: русские!
10 мифов о российской угрозе
16+
- 17.00 НЛО против военных!
16+
- 20.00 Мы лишние!
Последняя война человечества уже началась?
16+
- 21.00 Что будет, если случится ядерная война?
16+
- 23.00 ВТОРЖЕНИЕ
Фильм 16+
- 0.50 ТУМСТОУН: ЛЕГЕНДА ДИКОГО ЗАПАДА
Фильм 16+
- 3.00 КОКТЕЙЛЬ
Фильм 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 Джейми: обед за 30 минут
Кулинарное шоу
16+
- 7.30, 18.00, 23.40 6 кадров
Скетч-шоу 16+
- 7.40 По делам несовершеннолетних
Судебное шоу 16+
- 9.40 ПОДЗЕМНЫЙ ПЕРЕХОД
Фильм 16+
Дарья осознаёт, что всё, что она так ценила в жизни, ради чего жила, либо осталось в прошлом, либо оказалась иллюзиями, которые она всю жизнь принимала за чистую монету...
- 19.00 ДЫШИ СО МНОЙ. СЧАСТЬЕ ВЗАЙМЫ
Сериял 16+
- 20.50 САМАРА
Сериял 16+
- 22.40 МОСКВИЧКИ
16+
- 0.30 НЕВЕСТА НА ЗАКАЗ
Фильм 16+
- 2.30 ВОПРОКИ ЗДРАВому СМЫСЛУ
Фильм 16+

МАТЧ МАТЧ ТВ

- 7.30, 11.15, 15.05, 18.30, 22.00, 23.00 Все на «МАТЧ!»
- 9.00 Биатлон Кубок мира. Спринт. Женщины
- 10.40 Биатлон - с Дмитрием Губерниевым
12+
- 11.55 Путь бойца. Александр Поветкин
16+
- 12.25 Профессиональный бокс Лучшие бои Александра Поветкина
16+
- 13.30 Скелетон и бобслей Кубок мира. Мужчины
- 14.35 Spartak - ЦСКА. Live
12+
- 16.05 Биатлон Кубок мира. Спринт. Мужчины
- 17.50 Все на футбол! Афиша
12+
- 18.20 Александр Поветкин. Лучшее
16+
- 19.00 Профессиональный бокс
- 22.20 Сильное шоу
16+
- 23.35 Баскетбол Евролига. Мужчины
- 1.35 ЦСКА - Маккаби Франци Сент-Этьен - Монако

ЗВЕЗДА

- 6.10 НЕПОБЕДИМЫЙ
Фильм 6+
- 8.00, 9.15, 10.05 РАЗВЕДЧИЦЫ
Сериял 16+
- 9.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня
- 10.00, 14.00 Военные новости
- 10.20, 13.15, 14.05 РАЗВЕДЧИЦЫ
Сериял 16+
- 15.00 Кремлёвцы. 100 лет без поражений
12+
- 16.05, 17.00 ПОХИЩЕНИЕ «САВОИИ»
Фильм 6+
- 18.40 БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН
Фильм
- 21.20, 23.15 ЕВДОКИЯ
Фильм
- 23.50 100 лет Кремлёвскому училищу
Праздничный концерт
- 0.50 ОХОТА НА ВЕРВОЛЬФА
Сериял 16+
- 4.55 ГОРЯЧАЯ ТОЧКА
Фильм 12+

7 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ НТВ	СТС СТС	ТНТ ТНТ	ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
6.00 Новости	4.40 СРОЧНО В НОМЕР!-2 Сериал 12+	5.05 ЧП. Расследование 16+	6.00 Новаторы Мультсериал 6+	7.00 ТНТ. Best 16+	5.35 Марш-бросок 12+	5.30 Мультфильмы
6.10 ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА Фильм 12+	6.35 Маша и Медведь Мультсериал	5.40 Звезды сошлись 16+	6.15 Команда Турбо Мультсериал	8.00 ТНТ Music 16+	6.05 АБВГДейка	9.00 Известия
8.00 Играй, гармонь любимая!	7.10 Живые истории	7.25 Смотри	6.40 Алиса знает, что делать! Мультсериал 6+	8.30 ТНТ. Best 16+	6.30 Александр Панкратов-Чёрный. Мужчина без комплексов 12+	9.15 СЛЕД Сериал 16+
8.45 Смешарики. Новые приключения	8.00 Вести. Местное время	8.00 Сегодня	7.10 Смешарики Мультсериал	9.00 Агенты 003 16+		11.55 СЛЕД. КЛУБ САМОУБИЙЦ Сериал 16+
9.00 Умницы и умники 12+	8.20 Россия. Местное время 12+	8.20 Их нравы	7.25 Семейка Крудс. Начало Мультсериал 6+	9.30 Дом-2. Lite Реалити-шоу 16+		12.40 СЛЕД. СПЕЦАГЕНТ Сериал 16+
9.45 Слово пастыря	9.20 Сто к одному Телеигра	8.55 Новый дом	7.50 Три кота Мультсериал 6+	10.30 Дом-2. Остров любви Реалити-шоу 16+	7.25 Православная энциклопедия 6+	13.30 СЛЕД. МЕНЬШЕ ЗНАЕШЬ... Сериал 16+
10.00 Новости с субтитрами	10.10 Пятеро на одного	9.30 Готовим - с Алексеем Зиминым	8.05 Приключения Кота в сапогах Мультсериал 6+	11.30 Школа ремонта 12+		14.25 СЛЕД. ЭКСТРА-СЕНС Сериал 16+
10.15 Римма Маркова. Слабости сильной женщины 12+	11.00 Вести	10.00 Сегодня	9.00 Уральские пельмени 16+	12.30 Битва экстрасенсов 16+	7.55 ВАРВАРА-КРАСА, ДЛИННАЯ КОСА Фильм	15.10 СЛЕД. ТРАССА Сериал 16+
11.20 Летучий отряд	11.20 Вести. Местное время	10.20 Главная дорога 16+	9.30 Просто кухня Кулинарное шоу 12+	14.00 ОЛЬГА Сериал 16+	9.15 ТРИ В ОДНОМ Фильм 12+	16.05 СЛЕД. ЧИСТИЛЬЩИК Сериал 16+
12.00 Новости с субтитрами	11.40 Аншлаг и Компания 16+	11.00 Еда живая и мёртвая 12+	10.30 Успеть за 24 часа Реалити-шоу 16+	16.40 ГРАНЬ БУДУЩЕГО Фильм 12+	11.30 События	16.50 СЛЕД. КОШМАР НА УЛИЦЕ ГАЗОВОЙ Сериал 16+
12.15 Идеальный ремонт	14.00 ЧЕРЕЗ БЕДЫ И ПЕЧАЛИ Фильм 12+	12.00 Квартирный вопрос	11.30 Вокруг света во время декрета Тревел-шоу 12+		11.45 ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ... Фильм	17.40 СЛЕД. НОУ-ХАУ Сериал 16+
13.20 На 10 лет моложе 16+	18.00 Привет, Андрей! Вечернее шоу Андрея Малахова 12+	13.05 Нашпотребнадзор 16+	12.30 ПСИХОЛОГИНИ		13.25 НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛ Фильм 12+	18.30 СЛЕД. ПАЛАЧ Сериал 16+
14.10 Время кино	20.00 Вести в субботу	14.10 Поедем, поедим!	14.30 ЛОВИ ВОЛНУ! Полнометражный анимационный фильм 6+		14.45 НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛ Фильм 12+	19.10 СЛЕД. НАИВНЫЙ УМЫСЕЛ Сериал 16+
16.50 Хоккей Кубок Первого канала 2017 Россия - Канада Прямой эфир. В перерывах - Вечерние новости с субтитрами	21.00 ПОЗДНЕЕ РАСКАЗНИЕ Фильм 12+	15.05 Своя игра	16.00 Уральские пельмени 16+	19.00 Экстрасенсы ведут расследование 16+	17.20 АЛМАЗЫ ЦИРЦЕИ Фильм 12+	20.00 СЛЕД. ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ ЧУДЕСНЫЕ Сериал 16+
19.15 Сегодня вечером 16+		16.00 Сегодня	16.45 ШТУРМ БЕЛОГО ДОМА Фильм 16+	20.00 Битва экстрасенсов 16+	21.00 Постскриптум - с Алексеем Пушковым	20.55 СЛЕД. КАМЕРА Сериал 16+
21.00 Время		21.00 Ты супер! Танцы 6+	19.20 МАДАГАСКАР-3 Полнометражный анимационный фильм	21.30 Танцы 16+	22.10 Право знать! Ток-шоу 16+	21.35 СЛЕД. ПРОГУЛКА ПО ВОЛЕ Сериал 16+
21.20 Сегодня вечером 16+		23.40 Международная пилорама - с Тиграном Кеосаяном 18+	21.00 ТРОЯ Фильм 16+	23.30 Дом-2. Город любви Реалити-шоу 16+	23.40 События	22.25 СЛЕД. БРИЛЛИАНТОВЫЙ ДЫМ Сериал 16+
23.00 Прожектор-рискилтон 16+	0.55 НАПРАСНАЯ ЖЕРТВА Фильм 12+	0.40 Квартирник НТВ у Маргулиса Группа «Секрет» 16+	0.10 13-Й РАЙОН Фильм 12+	0.30 Дом-2. После заката Реалити-шоу 16+	23.55 Право голоса 16+	3.05 Специальный репортаж Революция правых 16+
23.35 Короли фанеры 16+	2.50 СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ Сериал	1.50 ХОЖДЕНИЕ ПО МУКАМ Сериал	1.45 ОЧЕНЬ ПЛОХАЯ УЧИЛКА Фильм 18+	1.30 Импровизация 16+	3.35 Политтехнолог Ванга 16+	3.05 Специальный репортаж Революция правых 16+
0.20 Познер Родион Щедрин 16+			3.30 ТРУДНОСТИ ПЕРЕВОДА Фильм 16+	2.25 Stand UP 16+	4.25 Дикие деньги. Андрей Разин 16+	23.05 СЛЕД. НАУЧНЫЙ ПОДХОД Сериал 16+
1.25 ВСЕ БЕЗ УМА ОТ МЭРИ Фильм 16+				3.25 TNT Music 16+		0.00 Известия. Главное
3.35 ОСАДА Фильм 16+						0.55 СЕКС-МИССИЯ, ИЛИ НОВЫЕ АМАЗОНКИ Фильм 16+
РОССИЯ К	ЧЕ ЧЕ	ТВ 3 ТВ 3	ПЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ЗВЕЗДА
6.30 Библейский сюжет	6.00 Мультфильмы	6.00 Мультфильм Школа доктора Комаровского 12+	5.00, 17.00 Территория заблуждений - с Игорем Прокопенко 16+	6.30 Джейми: обед за 30 минут Кулинарное шоу 16+	7.00, 23.00 Все на «МАТЧ!» 12+	6.20 СОБАЧЬЕ СЕРДЦЕ Фильм 6+
7.05 ПЁТР ПЕРВЫЙ Фильм	7.00 ЧИПОЛЛИНО Фильм Музыкальная кино-сказка об удивительной стране, где живут овощи и фрукты, и о приключениях отважного веселого и озорного мальчишки Чиполлино из лукового семейства...	9.30 ОСТАТЬСЯ В ЖИВЫХ Сериал 16+	8.10 ФЛАББЕР Фильм 6+	7.30 ПРЕДСКАЗАНИЕ Фильм 16+	7.30 Смешанные единоборства 16+	9.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня
8.45 Мультфильмы		10.00 ВУЛКАН Фильм 12+	9.55 Минтранс 16+	9.20 ПОДРУГА ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ Фильм 16+	9.10 Все правда про... 12+	9.15 Легенды музыки Жанна
9.10 Обыкновенный концерт		13.15 ПИАМИДА Фильм 16+	10.40 Самая полезная программа 16+	9.30 Все на футбол! Афиша 12+	9.30 Все на футбол! Афиша 12+	9.40 Последний день Павел Кадочников 12+
9.40, 0.05 ПУТЕШЕСТВИЕ МСЬЕ ПЕРРИШОНА Фильм	8.45 ДОКТОР ХАУС Сериал 16+	15.15 САНКТУМ Фильм 16+	11.40 Ремонт по-честному 16+	10.00, 12.50, 19.20, 22.25 Новости Бешеная сушка 12+	10.10 Биатлон Кубок мира. Спринт. Мужчины	10.30 Не факт! 6+
10.55 Власть факта	15.50 ЗОЛОТОЙ ГЛАЗ Фильм 12+	17.00 БИТВА ТИТАНОВ Фильм 16+	12.30, 16.35 Военная тайна - с Игорем Прокопенко 16+	10.40 Лёгкие рецепты Кулинарное шоу 16+	10.40 Биатлон Кубок мира. Спринт. Мужчины	11.00 Загадки века - с Сергеем Медведевым 12+
11.35, 1.25 Яд. Достижение эволюции	18.15 ЗАВТРА НЕ УМРЁТ НИКОГДА Фильм 12+		16.30 Новости 16+	17.45 0.00, 4.25 6 кадров Скетч-шоу 16+	12.20 Автоинспекция 12+	11.50 Улика из прошлого. Связная Гитлера. Тайна Рудольфа Гесса 16+
12.30 Эрмитаж	20.30 И ЦЕЛОГО МИРА МАЛО Фильм 16+		19.00 Засекреченные списки. 7 смертных грехов, которые правят миром 16+	18.00, 19.00 ДРУГАЯ СЕМЬЯ Фильм 16+	12.55 Хоккей Евротур. Кубок первого канала Южная Корея - Швеция	12.35 Теория заговора 12+
12.55 Страсти по Щедрину			21.00 ПЕРЛ-ХАРБОР Фильм 16+	19.00 Успешный бизнесмен Михаил и известный дизайнер Валерия счастливы женаты уже пять лет, но их безоблачную семейную жизнь омрачает отсутствие детей: из-за проблем со здоровьем Лера не может забеременеть..	15.25, 16.40 Биатлон Кубок мира. Гонка преследования	13.15 Легенды спорта Анатолий Тарасов 6+
13.50 Кармен-сюита Фильм-балет				23.00 Москвички 16+	16.10 Биатлон 12+	13.45, 18.25 КАМЕНСКАЯ Сериал 16+
14.35 Короткометражные художественные фильмы					17.25 Баскетбол Единая лига ВТБ	18.10 Задело! - с Николаем Петровым
16.00 История искусства	23.00 УНИВЕРСАЛЬНЫЙ СОЛДАТ Фильм 18+	23.15 ОПЕРАЦИЯ «АРГО» Фильм 16+		0.30 БЕСЦЕННАЯ ЛЮБОВЬ Фильм 16+	19.25 Команда на прокачку 12+	23.20 Десять фотографий Юрий Антонов 6+
16.55 Игра в бисер	1.00 31 ИЮНЯ Фильм	1.30 Лучшие из лучших: без предупреждения 16+			20.25 Футбол Чемпионат Англии. Манчестер Сити - Тоттенхэм	0.05 ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ Фильм 6+
17.35 Искатели	3.40 Дорожные войны 16+	3.15 Тайные знаки 12+	0.20 МЕЧ Сериал 16+		22.30 Утомлённые	1.45 СЫЩИК Фильм 6+
18.25 Любовь в искусстве					0.00 Лыжный спорт Кубок мира	
19.15 Большая опера - 2017						
21.00 Агора						
22.00 Юбилей Родиона Щедрина. Концерт						



Анатолий Пашинин

Размечтался о наградах

РОССИЙСКИЙ актёр Анатолий Пашинин, воюющий в Донбассе на стороне украинских силовиков, на неделю уехал с фронта ради съёмки в фильме «Посттравматическая респодия». Пашинин посетовал, что за то время, пока он будет участвовать в съёмках, его боевые товарищи «опять сделают кучу подвигов, им снова дадут ордена, а я останусь без».



Стас Намин

Отцвела молодость

СОЛИСТ легендарной группы «Цветы» Стас Намин рассказал, по какой причине редко появляется перед публикой.

— Лет 30 уже я не выступаю. Из меня артист плохой, это совершенно точно. Потому что и устал, и возраст не позволяет, и времени нет, и интересы другие. Я пишу картины, снимаю кино, у меня есть театр.

57-ЛЕТНИЙ ДОБРОВОЛЕЦ ИЗ США 3 ГОДА

ВЛАДИМИР ВАСИЛЬЕВ

ГРАЖДАНИН США Рассел Бентли с позывным «Техас» вот уже три года защищает независимость Донецкой Народной Республики.

Бывший военный инженер армии США, уроженец Хьюстона Рассел Бентли приехал на Донбасс в 2014 году, когда начался кровопролитный конфликт между вторгшейся на Донбасс украинской армией и местными ополченцами. Приехал для того, чтобы помочь своими знаниями и опытом отразить агрессию ВСУ и добровольческих батальонов националистов. «Техас» сражался с «киборгами» в донецком аэропорту, в других горячих точках и уже не собирается возвращаться обратно в Америку, всем сердцем полюбив мужественных жителей Донбасса.

— Если я вернусь в США, то вернусь за рычагами танка T-72 устраивать революцию. Потому что, если я просто вернусь, я исчезну. Меня захнут в американский ГУЛАГ, — заявил Рассел корреспонденту ФАН.

По словам Бентли, Донецк — его дом, в котором он будет жить всю свою жизнь.

АНТИПРОПАГАНДА

Сейчас «Техас» занимается информационной войной.

— Знаете, я не думал, что у нас в США будет президент хуже Джорджа Буша-младшего, но Обама заставил



Ополченец из США побывал во многих горячих точках Донбасса, в том числе бился со знаменитыми «киборгами» в аэропорту

ДОНБАССКИИ

Американский военный пытается открыть глаза миру на то, что происходит на востоке Украины

меня поверить в обратное. Дональд Трамп является клоуном. В нём нет ничего, что заслуживало бы уважения. Это одна из причин, по которой я сейчас занимаюсь информационной войной, антипропагандой, ведь это тоже очень важно. На самом деле, чтобы полностью остановить эту войну, недостаточно оружия, требуется смелость и мудрость, война должна быть прекращена людьми, живущими на Западе, американцами и евро-

пейцами, им нужно всё это понять и осознать, — говорит Бентли.

Не так давно Рассел приехал в Крым и рассказал о ситуации в Донбассе. По его словам, день ото дня положение становится всё лучше.

— Наша армия более профессиональная теперь, — отметил он, добавив, что каждый день военные сталкиваются с провокациями со стороны украинской армии, однако в основном ополченцы на них не отвечают.



Рассел приехал в Донбасс воевать с нацистами

ПОДПИСКА



Реклама

«НЕ ПРОПУСТИ! ВСЕРОССИЙСКАЯ ДЕКАДА ПОДПИСКИ!»

С 1 ПО 11 ДЕКАБРЯ 2017 ПОДПИШИСЬ НА ГАЗЕТУ «ЖИЗНЬ» НА 1-Е ПОЛУГОДИЕ 2018 Г. В ЛЮБОМ ОТДЕЛЕНИИ ПОЧТЫ РОССИИ ПО СНИЖЕННЫМ ЦЕНАМ!

ИНДЕКС: Д0090, П2143

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ В БЛИЖАЙШЕМ РЕГИОНАЛЬНОМ ЦЕНТРЕ, ТЕЛЕФОНЫ НА ПОСЛЕДНЕЙ СТРАНИЦЕ

СРАЖАЕТСЯ В АРМИИ ДНР



По своим взглядам Бентли - коммунист и революционер

Фото: VK.COM

РЕЙНДЖЕР



Фото: VK.COM

После многих боёв «Техас» отложил оружие и сейчас ведёт информационную войну, пытаясь донести правду до жителей США

ПО ФРЕЙДУ

В Подмосковье проверяют интернат из-за свадьбы психолога с учеником

В ПОДМОСКОВЬЕ следователи начали проверку учебного заведения, в котором школьный психолог вышла замуж за своего ученика.

По словам учителей, Анастасия Елькова 5 лет настойчиво опекала своего ученика Сашу. После занятий пара частенько запиралась в её рабочем кабинете. Сама Елькова утверждала, что у Саши сложный характер и ему нужна

Анастасия Елькова

помощь. Поэтому он так часто и «гостит» у неё. После выпускного ситуация окончательно прояснилась – учительница и бывший её ученик начали открыто жить вместе. А на второй день после совершеннолетия Саши влюблённые расписались в загсе. Сейчас супруги ждут ребёнка, а их самих ждут в Следственном комитете. Психолога заподозрили в совершении преступления против половой неприкосновенности юноши.



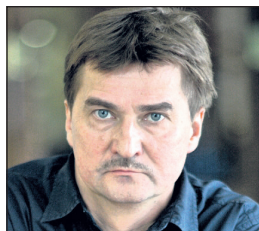
Дидье Маруани

Жалобный ТОН

ПРЕСНЕНСКИЙ суд столицы обязал Следственный комитет РФ рассмотреть их жалобу лидера группы Spase Дидье Маруани и юриста Игоря Трунова на полицейских. Речь идёт о событиях годовой давности. Маруани и Трунов были задержаны 29 ноября в столичном отделении Сбербанка, где они собирались встретиться с Филиппом Киркоровым.

ПРИКОЛ

АМЕРИКАНСКИЕ учёные изучили образцы костей, кожи, волос и фекалий снежного человека и решили, что он, возможно, произошёл от медведя.



Юрий Бутусов

Новая постановка

ТЕАТРАЛЬНЫЙ режиссёр Юрий Бутусов назначен на должность художественного руководителя театра имени Ленсовета. Бутусов по окончании СПбГИ в 1996 году был приглашён на работу в театр им. Ленсовета. Тогда его первой постановкой стал «Войцек» Бюхнера, отмеченный премией «Золотой софит».

ПРИКОЛ

31-ЛЕТНЯЯ жительница города Новочебоксарска в Чувашии забыла, где оставила свой автомобиль «Лада-калина», и заявила в полицию об угоне.



ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ

(495) 66-33-815
доб. (2640)

18+
Реклама

ФИНАНСЫ

1-я Всероссийская Единая Справочная Служба по Кредитам (Национально Значимое Предприятие России) оформляет Займы до 10 млн. руб. до 7 лет от 1% в месяц -100% финансовое решение при любой Кредитной Истории! Вся Россия! Помощь в оформлении кредитов (более 350 банков), Гарантии! Оплата финансового экспресс-пакета документов при получении нал/пл. 1890 руб. + пластиковая финансовая экспресс-карта с пин кодом на оформление Беспроцентного Займа в подарок! Заявки: г. Архангельск, 163000 а/я 18 или бесплатная SMS-заявка на т. +7-911-555-02-12 (Ф.И.О., Адрес проживания, индекс, сумма, срок, с пометкой «Займ-Жизнь») ООО «Северный Альянс» ОГРН 1062901063202 г. Архангельск, пл. Ленина, 4

БАНКОВСКИЙ КРЕДИТ от представительства банка без всяких справок и бумаг. Под 17,5 % годовых сроком до 5-ти лет. Работаем со всеми регионами РФ от 100 т.р. до 3-х млн. руб. Любая К.И., просрочки!
Тел: 8 (495) 648 63 24 (доб.1)

ОБРАЗОВАНИЕ

Дипломы. Аттестаты. Помощь в получении.
Т. 8-968-579-27-73
rig7228231@yandex

РАБОТА

РАБОТА ВАХТОЙ в г. Москва, требуются охранники (только мужчины). Гр. РФ до 55 лет. Оплата: без лицензии 1000-1300 р./смена, с лицензией 1200-1500 р./смена. Возможны подработки!
Тел.: 8 903-202-95-08;
8 495-958-23-52

Вахта в Москве склады, производство от 46750 Р. Бесплатно 3-х раз.питание, проживание.
89260333457,
89197667586

ВАХТА! СУРГУТ, НИЖНЕВАРТОВСК! На промышленное строительство требуются: водители, механизаторы, строители, разнорабочие, охранники.
Тел.: 8-919-408-48-45

ВАХТА В МОСКВЕ!! Уборщицы, Уборщики, Грузчики; з/п 30000 руб./мес. Общежитие предоставляется бесплатно.
8-926-296-26-07

Для работы в пансионатах Московской области требуются! Повара (х.ц, г.ц, пекари), официанты, мойщики, уборщики, грузчики. График 2/2, Вахта. Проживание. Питание. Достойный уровень зарплаты. Мед. Книжка обязательно.
8-800-100-97-19
Звонок бесплатный,
8-495-106-09-99;
8-967-178-18-15,
8-903-132-14-48

20000-40000 р/мес. Временный руководитель. М. Волгоградский проспект от 3000-6000р/выезд. Поездки; нотариус, банки. 2-3 выхода/неделю.
Т.: 8 (926) 454-76-08

Компании на период с 10.01. по 10.03. требуются рабочие строит-х. специальностей (отделочники) для работы в Москве на объекте с особыми условиями труда. Проживание, питание, спецодежда, инструменты. 5/2 по 4 часа в день. З/п от 45 т.р. Все вопросы по тел. 7965 194 67 37

КУПЛЮ

Библиотеку домашнюю куплю. Выезд. Тел.: 8 (495)721-4146



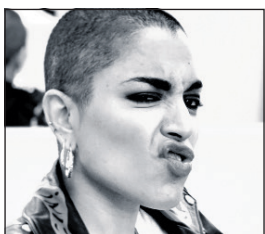
Евгений Миронов

Гол в ворота инопланетян

ФАНТАСТИЧЕСКИЙ фильм Джаника Файзиева «Вратарь Галактики» с Евгением Мироновым в главной роли выйдет на экраны в январе 2019 года. Миронов в этой ленте сыграл мудрого наставника молодой команды по космическим соревнованиям, отдалённо напоминающим футбол. В настоящее время съёмки «Вратаря Галактики» закончены.

ПРИКОЛ

В КИТАЙСКОЙ провинции Аньхой женщина после семейной ссоры прыгнула в реку, но не смогла утонуть - на поверхности воды её удержал пуховик.



Лорин

Приняла «постриг»

ШВЕДСКАЯ певица Loreen, пять лет назад победившая на «Евровидении» с хитом Euphoria, увидела поклонников кардинальными переменами в образе. От роскошной шевелюры 34-летней шведской звезды не осталось и следа: теперь Лорин — это брутальная бритая голова и андеграундное звучание в её новом альбоме RIDE, который вышел на днях.

ПРИКОЛ

НА ТАЙВАНЕ щенок по кличке Мо-мо изгрыз коллекцию порнофильмов, которые его хозяин Чунь Юй-Тсэ собирал на протяжении десяти лет.

25-ЛЕТНИЙ КОСМЕТОЛОГ ИЗ МОСКВЫ УМЕРЛА ОТ НЕИЗВЕСТНОГО ЯДА, КУПИВ СУШИ ЧЕРЕЗ ИНТЕРНЕТ

ЯПОНА МАТЬ...



Даша вела в Сети блог о косметических средствах

Романтический ужин с вином закончился сепсисом и отказом всех органов



Специалисты выясняют, что именно ела девушка накануне смертельного отравления

ЖИТЕЛЬНИЦА Москвы умерла от отравления неизвестным ядом после ужина с суши.

25-летняя Даша М. устроила романтический вечер с другом роллами и вином. Еду парочка заказывала через Интернет.

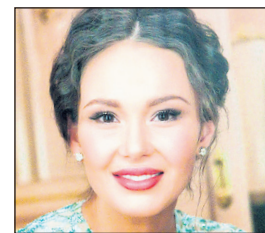
В тот же вечер девушка стала плохо. Она вызвала «скорую», и её госпитализировали. Два дня медики боролись за её жизнь, но все усилия были тщетны — Даша угасала на глазах. Врачи даже не могли поставить точный диагноз. Симптомы указывали на некое отравление, но

АРТЁМ КОНЕВ

чем — неясно. Сначала было просто воспаление желудка, потом начался сепсис, а затем органы стали отказывать один за другим. Спасти девушку медики так и не смогли.

Даша вела в Сети свой блог о косметических средствах и учила своих подписчиков, как правильно наносить макияж. Сейчас десятки людей оставляют слова соболезнования на её страничке в соцсети.

Полиция проверяет версию о некачественной рыбе, которая могла быть в роллах. Однако медики не исключают и версию об инфекции.



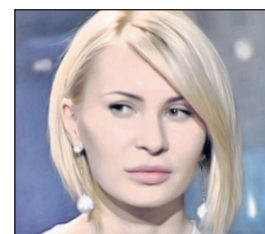
Аида Гарифуллина

Звучный кандидат

КАЗАНСКУЮ оперную певицу Аиду Гарифуллину номинировали на «Грэмми». Она фигурирует в номинации «Лучшая оперная запись». Вместе с Гарифуллиной за премию Американской академии звукозаписи будут бороться и другие россияне — дирижёр Валерий Гергиев, продюсер Илья Петров, исполнители Владимир Фелаяэр и Кира Логинова.

ПРИКОЛ

В МОСКВЕ очень вежливый грабитель обчистил офис компании микрораймов, пожелав на прощание администратору удачи и всего хорошего.



Элина Камирен

Сэкономил на ребёнке

ЭЛИНА Камирен, звезда популярного телепроекта «Дом-2», подала заявление в прокуратуру на отца своего ребёнка — Александра Задойнова, также являвшегося участником шоу. По словам модели и бизнесвумен, Задойнов за год выплатил в качестве алиментов 25 тысяч рублей, что в несколько раз меньше установленного минимума.

ПРИКОЛ

СУД Минска признал невиновной местную жительницу, которая во время ссоры в отделении милиции назвала своего бывшего мужа чмом.

СОБАЧЬЕ СЕРДЦЕ

Как «русский Хатико» умершего хозяина ждал



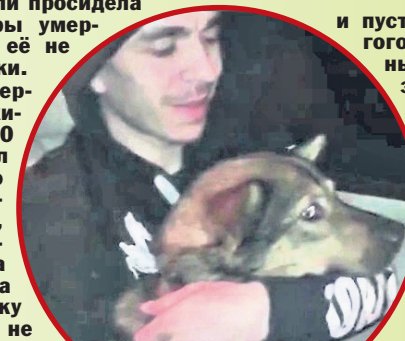
Пёс две недели скулил и не подпускал к себе никого

В СТОЛИЧНОМ районе Новогиреево овчарка Рекс две недели просидела под окнами квартиры умершего хозяина, пока её не забрали зоозащитники.

Москвич и его верный друг Рекс прожили в Новогирееве 10 лет. Пёс так любил своего хозяина, что везде его сопровождал — в магазин, на почту, к знакомым. Когда мужчина умер, новые хозяева жилья выгнали собаку на улицу. Но Рекс не ушёл. Две недели верный пёс сидел под окнами квартиры умершего хозяина, ожидая, что он появится

ЮРИЙ ГОЛОВКИН

и пустит своего четвероногого друга домой. Местные жители пытались забрать пса, но он никого не подпускал. Он всё ждал хозяина, порой поскуливая от нетерпения. Тогда за дело взялись зоозащитники, которых эта история не оставила равнодушными. Забрать «русского Хатико» им удалось только после нескольких попыток. Теперь верному Рексу ищут новый дом.



Сейчас беднягу накормили и обогрели волонтеры

МОСКВИЧ ПРОДАЛ КВАРТИРУ И РАЗВЁЛСЯ С ЖЕНОЙ, ЧТОБЫ ОТПРАВИТЬСЯ В КРУГОСВЕТНОЕ ПЛАВАНИЕ

Три года Максим бороздил на своей яхте океаны



БЕЛЕЕТ ПАРУС ОДИНОКИЙ...

АРТЁМ КОНЕВ

ЖИТЕЛЬ Москвы продал свою квартиру в столице, чтобы совершить кругосветное путешествие на яхте.

В жизни у 37-летнего Максима Печеника всё было гладко – он работал топ-менеджером в крупной фирме, был женат, имел собственное жильё.

Однако четыре года назад всё изменилось.

– Я однажды проснулся с мыслью, что я должен совершить кругосветное путешествие и сделать это непременно на яхте, – говорит Максим. Жене Максима эта идея совсем не понравилась, но мужчина стоял на своём и серьёзно стал готовиться к плаванию.

РАЗВОД

Из-за этого супруги разругались, и в конце концов жена москвича подала на развод. Но тот не унывал – продал квартиру, чтобы закупить необходимые припасы, и вскоре вышел в море на своей яхте. Плавание Максима длилось три года, за это время он дей-



Москвич потратил все свои деньги, но ни о чём не жалеет

37-летний топ-менеджер спасался от пиратов и бился со штормами, чтобы осуществить свою мечту

ствительно объехал весь мир. Приключений ему хватало – он спасался от пиратов, чудом выжил во время шторма, но мужчина ни о чём не жалеет.

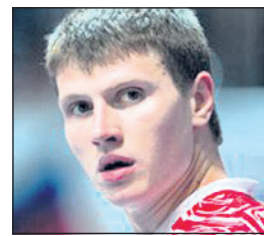
– Я рад, что мне довелось испытать такие яркие эмоции, – говорит он. – Это путешествие дорого мне обошлось, но оно того стоило.

Сейчас мужчина вернул-

ся в Москву и поселился у друзей. Он планирует найти себе новую спутницу жизни и устроиться на работу.

– Пора снова стать частью цивилизации, – говорит он. – Найти жену, завести детей.

Однако через 20 лет он мечтает вновь выйти в море, чтобы второй раз обойти весь мир под парусом своей яхты.



Андрей Воронцевич

ДВУХОЧКОВЫЙ КИДОК

У ИГРОКА клуба ЦСКА и сборной России по баскетболу Андрея Воронцевича в Москве украли сразу две дорогие иномарки. Он остался без Ferrari и BMW, которые не нашёл на парковке. Андрей Воронцевич играет на позиции тяжёлого форварда, он участник летних Олимпийских игр 2008 года и чемпионата мира по баскетболу в 2010 году.

ПРИКОЛ

В СВЯЗИ с участием в террористических атаках, британские полицейские решили использовать хищных птиц для уничтожения беспилотников.



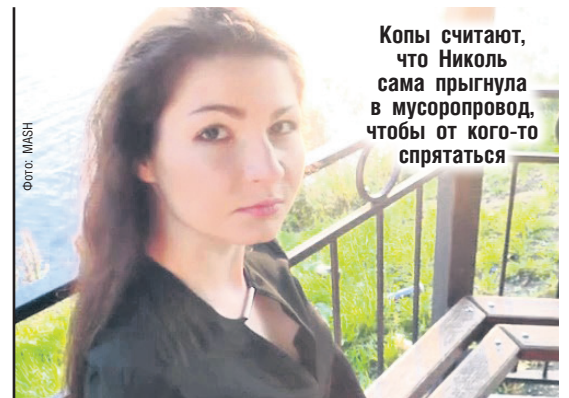
Дмитрий Хворостовский

Лучшее СОЛО

ОПЕРНЫЙ певец Дмитрий Хворостовский посмертно номинирован на «Грэмми». В день похорон артиста стало известно, что альбом «Свиридов: отчаявшаяся Русь», записанный при участии Хворостовского, представлен в номинации «Лучший классический вокальный сольный альбом». Всего в данной номинации представлено пять пластинок.

ПРИКОЛ

НИДЕРЛАНДСКИЙ учёный Вигер Вамелинк из Вагенингенского университета выяснил, что обычные дождевые черви способны жить в марсианской почве.



Копы считают, что Николь сама прыгнула в мусоропровод, чтобы от кого-то спрятаться

Грязная тайна

22-ЛЕТНЮЮ ДЕВУШКУ НАШЛИ В МУСОРОПРОВОДЕ СО СТРАННОЙ ЗАПИСКОЙ

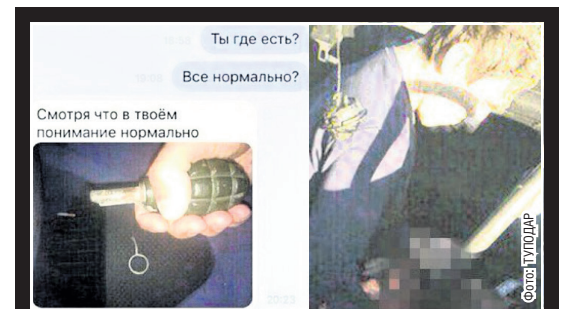
В ПЕТЕРБУРГЕ в мусоропроводе одного из многоэтажных домов района Копино жильцы нашли девушку – она была в полубомбовом состоянии.

Её немедленно доставили в больницу, где выяснилось, что зовут её Николь, ей 22 года. Ничего другого девушка медикам не сообщила. Однако в пальто пациентки нашли странную записку, в которой были такие строки: «Я знаю этих двоих. Помогите мне. Купи симкарту». Вскоре выяснилось, что за несколько дней до про-

АЛЕКСЕЙ ТИТОВ

изошедшего девушка жаловалась матери, что за ней следят. Но кто и зачем её преследует – пояснить не могла.

Сколько этажей несчастная Николь летела по мусорной трубе, неизвестно. Полицейские считают, что прыгнула в мусоропровод она сама – следов борьбы на теле пострадавшей не найдено. Возможно, таким образом она пыталась избежать встречи с людьми, которые её преследовали.



Перед смертью парень отправил фото друзьям

ФОТОБОМБА

26-ЛЕТНИЙ ЛЮБИТЕЛЬ СЕЛФИ ПОГИБ, ХВАСТАЯСЬ БОЕВОЙ ГРАНАТОЙ

МАРИНА КАЛЕГИНА

ЖИТЕЛЬ Лабинска, Краснодарский край, погиб, подорвав себя гранатой Ф-1 в собственном автомобиле. За несколько минут до смерти мужчина рассылал своим друзьям в соцсетях фотографии, позируя с боеприпасом, причём, судя по снимку, предварительно выдернув чеку.

«Ты где? Всё нормально?» – спрашивали у него друзья. «Смотря что в твоём понимании нормально», – отвечал молодой человек, демонстрируя снимок «лимонки».

Сейчас копы выясняют причины этого странного поступка.

АННА СРЕЛЬЦОВА

ЖИТЕЛЬ Москвы провернул весьма оригинальную сделку, чтобы получить жильё, которое занимает его мать.

Он продал 15 квадратных сантиметров квартиры, и теперь жизнь женщины превратилась в ад.

Москвичка Александра Семёнова разменяла трёхкомнатную квартиру, когда у старшего из 12 детей начались проблемы с деньгами. Через несколько дней объявились новые хозяева — люди, на которых сын пенсионерки по до-



Мужчина заявляет, что мать строит ему козни

РАЗМЕР НЕ ИМЕЕТ ЗНАЧЕНИЯ

Москвич продал 15 квадратных сантиметров квартиры, чтобы выселить родную мать

говору дарения переписал 15 квадратных сантиметров площади квартиры.

— Нас было трое, а он поделил квартиру: себе две части, а нам на двоих одну. Я говорю: «Почему так несправед-

ливо, у нас было по одинаковой части». А он говорит: «У вас куча детей, вот померёте, придут, все начнут делить, а мне ничего не достанется», — рассказала Семёнова.

Женщина поделилась, что новые «жильцы» досаждают визитами и звонками, претендуя на проживание в этой квартире, хо-

тя на такую площадь людей прописать невозможно. В свою очередь, сын подал иск в суд, чтобы заставить мать принудительно продать ему её часть квартиры. Он заявил, что решил разъехаться с матерью и отчимом, так как те мешали созданию его собственной семьи, а квартира вообще изначально принадлежала ему.



У Александры Семёновой 12 детей, младшему из которых 35 лет

ФОТО: ИТУ/РИУ

ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ

(495) 66-33-815

доб. (2640)

18+

Реклама

■ **Дар божий, Елена.** Снятие порчи. Решение проблем. Приворот за 1 день!!! Гарантия 150%. Т.8-909-463-02-96 не мед услуги

■ **Срочная магическая помощь в трудный час.** Работу провожу бесплатно. Результат за 7 дней на любом расстоянии! Т.8-968-812-43-17 не мед услуги

■ **Все обещают, а я действительно помогаю!!!** Без греха и вреда. Избавлю от колдовства. Верну любимых! Винный отворот. Сниму порчу 100%. Бесплатно!!! Т.8-906-044-08-07 не мед услуги

■ **Гадание и предсказания.** Снятие порчи и родового проклятия, виноотворот. Верну любимых без греха и вреда. Бесплатно. Т.8-966-116-76-10 не мед услуги

■ **Ксения. Ведунья.** Работа на расстоянии. Решаю сложные проблемы. Любовная магия. Избавлю от алкоголизма. Защита на поколение. Т.8-960-447-68-23 не мед услуги

■ **СПАСИБО БОЛЬШОЕ ЗА ПУБЛИКАЦИИ О СИЛЬНОМ ЭКСТРАСЕНСЕ ИЗ КИРОВА ШЕХУРДИНЕ А.В.** ТЕЛ. 8-91-200-80-800. ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ПОМОГАЕТ! МУЖ КО МНЕ ВЕРНУЛСЯ И К АЛКОГОЛЮ СТАЛ РАВНОДУШЕН. ОЧЕНЬ ЕМУ БЛАГОДАРНА! МАКАРОВА М. П не мед услуги

■ **БАБУШКА МАРИЯ.** Магическая помощь бесплатно. Снимет порчу, родовое проклятие, алкоголизм. Мгновенный приворот. Изгнание бесов. Тел. 8-967-501-72-54 не мед услуги

■ **ПОБЕДИТЕЛЬНИЦА «БИТВЫ ЭКСТРАСЕНСОВ»** Наталья Воротникова. Поможет в любой ситуации. Избавляет от бесов, алкоголизма, порчи. Вернет потерянную любовь. Тел. 8-905-032-22-74 не мед услуги

■ **Избавлю от пьянства. Сохраню семью. Работа бесплатно. На расстоянии.** Тел:8 926 497 24 85 не мед услуги

■ **Ведьма.** Реальная помощь. Т. 8 (495) 396-44-45, 8-903-239-06-12 не мед услуги

■ **РАБОТАЮ НА РАССТОЯНИИ И ВЕДУ ЛИЧНЫЙ ПРИЕМ.** ЧУДОТВОРНАЯ ПРОВИДИЦА ЗНАХАРКА БАБА ШУРА. ВЫЯВИТ ПРИЧИНЫ ВАШИХ НЕУДАЧ. ИЗБАВИТ ОТ ЛЮБОГО НЕДУГА, ПОМОЖЕТ РЕШИТЬ СЕМЕЙНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ПОВЫШЕННОЙ СЛОЖНОСТИ РАЗ И НАВСЕГДА. ВОССТАНОВИТ МУЖСКУЮ СИЛУ НЕЗАВИСИМО ОТ ВОЗРАСТА. ОБРАЩАЙТЕСЬ: Т. 8-968-613-35-38 не мед услуги

■ **Верну любимого в день обращения. Бесплатно.** Т. 8 915 494 84 34 не мед услуги

■ **Гадаю. 700 р.** 8-901-593-63-63 не мед услуги

■ **НАСЛЕДНИЦА ДРЕВНЕЙ ДИНАСТИИ БАБУШКА ВЕРА.** Опыт работы более 50 лет. Поможет избавиться от алкозависимости раз и навсегда без ведома больного. Снимет порчу, родовые проклятия, мгновенно эффективный приворот, отворот за 1 день без греха. **ВСЕ ОБЕЩАЮТ, А ОНА РЕАЛЬНО ПОМОГАЕТ.** Тел: 8 965 884 64 57 не мед услуги

■ **БАБУШКА КАТЯ, 78 ЛЕТ.** СИЛЬНЕЙШАЯ ЯСНОВИДЯЩАЯ, ВЕДУНЬЯ, ОДНА ИЗ ЗНАМЕНИТЫХ МАГОВ-ПРОФЕССИОНАЛОВ РОССИИ. СНИМЕТ ЛЮБУЮ ЗАВИСИМОСТЬ. ВСЕ ВИДЫ ПОРЧИ, ПРОКЛЯТЬЯ. БЕЗБРАЧИЯ. ОДИНОЧЕСТВО! МГНОВЕННЫЙ ПРИВОРОТ, ПРИСУШКА. ПОМОЖЕТ БЕЗДЕТНЫМ ПАРАМ. ВОССТАНОВИТ МУЖСКУЮ СИЛУ. ОТКРОЕТ ДЕНЕЖНЫЙ КАНАЛ. ИЗГОНЯЕТ БЕСОВ. СТАВИТ СВЯТУЮ ЗАЩИТУ. Т.8-905-387-24-00 не мед услуги

■ **!ВЕДЬМА!** Жестко. Быстро. Безотказно. 8-903-755-13-17 не мед услуги

■ **В семье пьяница?! Это не ваша проблема! За 1 сеанс избавлю от пьянства.** Т. 8 915 491 91 01 не мед услуги

■ **СИЛЬНАЯ ПРЕДСКАЗАТЕЛЬНИЦА-ВЕДУНЬЯ ЗНАХАРКА.** ГАДАЕТ, СНИМАЕТ ПОРЧУ, ВЕРНЕТ ЛЮБОВЬ, ДЕНЕЖНЫЙ КАНАЛ. ЗАЩИТА! РЕЗУЛЬТАТ! ТЕЛ: 8 967 059 92 55; 8 964 895 06 69 не мед услуги

■ **БАБУШКА ЕЛЕНА.** ОБЛАДАЕТ УНИКАЛЬНЫМ НАСЛЕДСТВЕННЫМ ДАРОМ И БЕЗМЕРНОЙ СИЛОЙ!!! ГАРАНТИРОВАННО РЕШАЕТ ЛЮБУЮ ПРОБЛЕМУ: ПОРЧА, АЛКОЗАВИСИМОСТЬ, ВОЗВРАЩЕНИЕ ЛЮБИМЫХ, ОТВОРОТ ПРИВОРОТ, ВЕРНЕТ ИДИЛЛИЮ В СЕМЬЮ И МН. ДРУГОЕ. Т.8-962-610-41-13 не мед услуги

■ **Ясновидящая бабушка Лена.** Снимает порчу, сглаз, родовое проклятие! Избавляет от недугов, алкоголизма, бесплодия!!! Приворот/отворот за 1 день. Более 700 обрядов для женщин и мужчин. Т.8-905-384-66-19 не мед услуги

■ **Ведьма.** Приворот. Бесплатно. 8-926-672-54-19 не мед услуги

■ **СОФИЯ МИХАЙЛОВНА (ВЛАДИМИРСКАЯ ОБЛ. КОЛЬЧУГИНО посв.). ПРИНИМАЮ В МОСКВЕ.** СОХРАНЕНИЕ СЕМЬИ, ПОМОЩЬ БЛИЗКИМ И ДЕТЯМ, ОХРАНЕНИЕ ОТ КОЛДОВСТВА. РАБОТАЮ ТОЛЬКО СО СЛОЖНЫМИ СЛУЧАЯМИ. **ЧТОБЫ НЕ СИДЕТЬ В ОЧЕРЕДИ, ЗАПИСЫВАЙТЕСЬ ЗАБЛАГОВРЕМЕННО.** ПРИ СЕБЕ ИМЕТЬ БУТЫЛКУ ВОДЫ И ЯЙЦО. Т. 8 (495) 795-44-15 не мед услуги

■ **Ведьма!** Быстрый результат! 8-926-894-43-19 не мед услуги

■ **Предсказательница София.** Решение любых проблем на расстоянии. Денег не беру! Помощь в бизнесе. Т.8-906-627-16-20 не мед услуги

■ **МАТУШКА СОФИЯ.** Опыт 55 лет. Адепт белой и черной магии. Приворот. Колдовство. Обряды. Виноотворот. Защита. Исправлю ошибки магов. Оплата п/результата. Тел. 8-962-998-25-63 не мед услуги

■ **ЧЕЛОВЕК-ЛЕГЕНДА БАБУШКА ВЕРА.** Известна не только в России, но и за рубежом. Ее феномен восхищает. Снимет все виды порчи. Вернет потерянную любовь. Избавит от одиночества и нежелания жить. Снимет груз по усопшим. Зажигает жизненные свечи. Установит золотую защиту. Тел: 8 905 384 92 253 не мед услуги

ПРЕДСКАЗАНИЯ

■ **Гадаю. 700 р.** Цифры, факты, имена. 8-925-508-58-30 не мед услуги

■ **ЧЕРНАЯ МАГИЯ. МОГУ ВСЕ. ИЗМЕНИМ СУДЬБУ ЗА ЧАС.** 8-495-514-30-84 не мед услуги

ЗНАХАРСТВО

■ **Настоятельница Евдокия и отец Герман очищают в Храме Святой Матроны свечами и молитвами порчу, тягу к спиртному, возврат мужа и мн. др. Спаси Вас Господи!** Т.8-965-284-92-95 не мед услуги



>ЗДОРОВЬЕ

Прежде чем применять лекарственные и народные средства, посоветуйтесь с врачом

ТРАДИЦИЯ ходить в баню с друзьями, и не только 31 декабря, как в известном фильме, на самом деле помогает мужчинам сохранить свое здоровье.

Баня – приятное времяпрепровождение, удовольствие, а вдобавок серьезное воздействие на все органы и системы организма. Если женщины пользуются баней в основном потому, что баня чрезвычайно полезна для кожи, улучшает внешний вид и позволяет дольше выглядеть молодыми, то мужчины редко задумываются о пользе банных процедур. Между тем она многогранна.

СЕКС

Баня – эффективное средство повышения потенции. Тем, кто страдает эректильной дисфункцией, банные процедуры помогут восстановить былую форму.

Прежде всего этому помогают контрастные температуры: из парилки в сугроб или прорубь, хотя чаще – в прохладный бассейн. Такое воздействие закаляет сосуды, включая периферические, что улучшает эрекцию.

Особое внимание веникам. Тем, у кого проблемы в половой сфере, рекомендуются крапивные. Легкое пощипывание поясничного отдела, спины вдоль позвоночника и ягодиц помогает улучшить кровообращение, нормализует работу нервной системы и в комплексе положительно влияет на потенцию. Здесь работает сочетание горячего пара и лечебных свойств крапивы, а также массажа.

Рекомендуемая частота лечебных банных процедур – раз в неделю. Особенно хорошо они помогают, если проблемы возникли из-за переохлаждения репродуктивной системы.

ОБМЕН

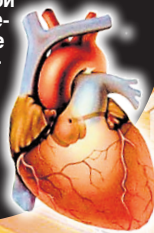
Обмен веществ улучшается и нормализуется, если периодически посещать баню. В первую очередь, она очистит кожу от шлаков и токсинов, раскроет поры, улучшит периферическое кровообращение, что положительно скажется на

■ В БАНЮ мы ходим потеть. Это потение решает сразу массу задач: с потом выходят шлаки и токсины, он промывает поры кожи, попутно охлаждая и защищая нас от критического перегрева. Пока мы в бане, большая часть жидкости выводится из организма не через мочеполовые пути, а через кожу, уменьшая нагрузку на мочеполовую систему. При таких заболеваниях, как цистит, песок и небольшие камни в почках, такая разгрузка обеспечивает терапевтический эффект.

Парилка с венником полезна при воспалительных процессах в предстательной железе, от которых страдает почти половина мужчин планеты, а эту железу не зря называют «мужским сердцем» – это наиболее важный орган в деле продолжения рода.

ИДИ ТЫ В БАНЮ!

■ СЕРДЦЕ и сосуды испытывают в бане повышенную нагрузку, но эта нагрузка благотворна. Чередуя температуры закаляет сердечную мышцу, снижая вероятность инфарктов. Тем, кто страдает ишемической болезнью, баня не рекомендуется. А вот после инфаркта она может принести пользу, но температура не должна превышать 60 градусов, и необходимо посоветоваться с доктором.



Плюсы традиционного мужского хобби

общем обмене веществ. А это, в свою очередь, влияет и на внешний вид, и на настроение, и на



работоспособность, и на те же сексуальные возможности. Банные процедуры отшелушивают омертвевшие клетки кожи, стимулируют образование коллагена, за счет чего человек выглядит более молодым и подтянутым. Правильный обмен веществ способствует уходу лишнего веса.

ИНФЕКЦИИ

В бане мы нагреваемся – снаружи градусов на десять, внутри – как минимум на три. Такое повышение температуры – стресс для организма, в этом стрессе гибнут болезнетворные бактерии, начинают ускорен-

но восстанавливаться нарушенные клетки, растёт количество лимфоцитов, увеличивается выработка белка, борющегося с вирусами – интерферона. Так что баня весьма полезна в качестве профилактического средства при простудах. Разумеется, в период острой фазы заболевания посещать баню нельзя.

СТРЕСС

Стресс «портит» работу всех органов и систем организма, губительно сказывается на репродуктивной функции. Баня помогает расслабиться, успокоиться, снять стрессовые явления. Происходит это за счёт расширения сосудов под действием температуры и расслабления всей мускулатуры. Нервная система восстанавливается, уходят боли, связанные с защемлением нервов и их корешков. Снятие стресса также способствует нормализации половой функции.

НЕ НАВРЕДИ!

У БАНИ, как и у любого другого глубокого воздействия на организм, есть свои минусы для мужчин. Их не так много, в первую очередь – это качество вырабатываемых сперматозоидов. Высокие температуры сильно влияют на этот процесс, не зря яички, ответственные за выработку семени, вынесены природой за пределы организма. Повышение их температуры, неизбежное в бане, приводит к ухудшению качества семени, уменьшению его количества и некоторому снижению активности половых гормонов. Но это временные явления. Чтобы свести негативное воздействие к минимуму, не стоит злоупотреблять пребыванием в парной.

Сердечникам, гипертоникам, а также лицам, страдающим хроническими заболеваниями (гепатит, диабет, язва и другие), необходимо проконсультироваться с доктором по вопросу возможности посещения бани.

Всё, что доктор прописал

БАННЫЕ процедуры глубоко воздействуют на все внутренние органы и системы, включая органы пищеварения, а также ответственные за выработку гормонов железы.

Температурный контраст заставляет эффективно работать кишечник и печень, пищевод и жёлчный пузырь. Вот почему баня считается хорошим средством от запоров, облегчает состояние при холецистите и других проблемах с желудочно-кишечным трактом.

Лёгкие при повышенной температуре начинают более интенсивно работать, кровь насыщается кислородом, все процессы протекают активнее. Становится легче дышать, «кашель курильщика» облегчается, легче отделяется мокрота.

Гормональные железы продуцируют гормоны, в том числе эндорфины, более эффективно, что улучшает настроение. Гипофиз, регулирующий всю гормональную систему, увеличивает «выпуск продукции».

Ещё один важный для мужчины аспект банной терапии – её способность снимать суставную боль и боль в мышцах от больших физических нагрузок или серьёзных спортивных занятий.

Пили, пьем и будем пить

ЧТО МЫ пьем в бане? Алкоголь сразу и навсегда исключаем: и без того высокая нагрузка на сердце и сосуды в бане, сочетаясь с его действием, может сильно подорвать здоровье.

Чтобы компенсировать жидкость, выходящую из организма, пейте травяные чаи. Чёрный и зелёный не годятся – содержат много кофеина.

Смесь зверобоя, душицы и шиповника обогатит витаминами и окажет общеукрепляющее

действие, зверобой с листьями смородины окажет мочегонный эффект, а добавление листьев земляники позволит хорошо утолить жажду, которая в бане ощущается довольно остро.

Листья земляники, плоды шиповника, цветки калины и листья клюквы окажут общеукрепляющее и тонизирующее действие, а ягоды клюквы, заваренные кипятком, хорошо утоляют жажду, нормализуют кровяное давление и обмен веществ.



Водолей
21 января - 20 февраля

Вы МОЖЕТЕ слегка переоценить свои возможности или состояние здоровья. Будьте осторожны: стоит только немного замешкаться на старте, как дела начнут тормозиться. Возникнет немало поводов для беспокойства.

Рыбы
21 февраля - 20 марта

ЗВЁЗДЫ помогут вам найти новых друзей, новую любовь - при одном условии, что вы этого хотите. Вас ожидают сюрпризы, вы почувствуете, как окружающий мир начнёт изменяться. Вдохновение посетит фотографов.

Овен
21 марта - 20 апреля

НА РАБОТЕ вы разовьёте бурную деятельность, заискрите идеями и рациональными предложениями. Многие из них станут фундаментом вашего плана на следующий год, поэтому не ленитесь их все записать.

Телец
21 апреля - 20 мая

ПРИШЛО время выполнить все свои обещания, хотя это будет и непросто. Преодолев себя, вы испытаете небывалый подъём сил и огромное удовольствие. От вашей активности будет зависеть ваши доходы.

Близнецы
21 мая - 21 июня

ПЕРИОД отлично подходит для всех видов логических игр и интеллектуальных занятий. Студенты, школьники могут благополучно сдать экзамены, тесты. Учёные могут получить грант на исследования.

Рак
22 июня - 22 июля

ПОВЫСИТСЯ жизненный тонус, усилится обаяние. Всё это поможет вам выделиться в коллективе, добиться желаемого от предмета страсти. Не давайте никому ни устных, ни письменных обещаний. Следите за детьми!

Лев
23 июля - 22 августа

ВАШИ силы будут брошены на достижение максимально высоких профессиональных результатов, на подвиги во имя карьеры. Однако не пытайтесь идти напролом, активнее подключайте смекалку и хитрость.

Дева
23 августа - 23 сентября

ВЕРОЯТНЫ вспышки озарения - вы поймёте, как поступить в трудной ситуации, чтобы все остались довольны. Вы превратите в близкого друга и соратника того, кто ещё вчера был переполнен завистью.

Весы
24 сентября - 23 октября

Вы ДУМАЕТЕ только о переменах, вам снятся яркие, агрессивные сны. Вы начнёте совершать опрощительные поступки, возникнет желание поставить крест на отношениях. Вы созрели для перемен, звёзды на вашей стороне.

Скорпион
24 октября - 22 ноября

У ВАС найдётся много веских оснований, чтобы провести это время вдаль от шумного общества. Звёзды рекомендуют уйти в отпуск или покинуть привычное окружение, что позволит сохранить здоровье.

Стрелец
23 ноября - 22 декабря

ПРОЯВЯТСЯ такие качества, как миролюбие, лояльность, симпатия к малознакомым людям. Вам станет заметно легче и радостнее жить, повысится настроение... Ревнивцы могут избавиться от навязчивой подозрительности.

Козерог
22 декабря - 20 января

ПОЯВИТСЯ оригинальная идея, как с минимальными расходами обновить интерьер дома, но она потребует кропотливой работы руками. Вам неожиданно позвонят издалека, и вы отправитесь в поездку.

СУЛТАНАТ В АЗИИ	СОН, ПОХОЖИЙ НА СМЕРТЬ	САМАЯ ДЛИННАЯ РЕКА ИТАЛИИ	В СЕРИАЛЕ - БАЛ С ПЕРЕОДЕВАНИЕМ							ВЗГЛЯД	ИНЪЕКЦИЯ	ПЕРВАЯ БУКВА КИРИЛЛИЦЫ
				МОЩНОЕ СРЕДСТВО					ПОХОДНЫЙ СОСУД	«ГОРИ, ГОРИ, МОЯ...»	КРАСН. РЫБА	
	В СЕРИАЛЕ - ОНИ ВОЗВЕЛИ ЕКАТЕРИНУ НА ПРЕСТОЛ	ГАЗЕТА «ЖИЗНЬ»	КРУГИ ВОКРУГ ЛУНЫ	В СЕРИАЛЕ - ОТРАВИТЕЛЬ ЮНОЙ ФРИДЕРИКИ					ФОТО №3	КИНОЖУРНАЛ ДЛЯ ДЕТЕЙ	ВЫЗОВ ТАКСИ К ДОМУ	СЕРИАЛ «ЕКАТЕРИНА»
	МЯЧ, ЗАБИТЫЙ В СВОИ ВОРОТА	ВАЛ В МЕХАНИЗМАХ	ИНСТРУМЕНТ УБОРЩИЦЫ									В СЕРИАЛЕ - ОБВИНЕНИЕ В АДРЕС МАТЕРИ ЕКАТЕРИНЫ
ПСЕВДО-УЧЕБНИК СРЕДНИХ ВЕКОВ	ФОТО №2		В ЧЕРНОМ ЯЩИКЕ ЯКУБОВИЧА					РОК-ГРУППА РАСТОРГУ. ЕВА	ЯХТА КАПИТАНА ВРУНГЕЛЯ (МУЛЬТ.)	ФИНАНС. ПРОВЕРКА	РУССКИЙ СЕВЕРНЫЙ ЖИТЕЛЬ	
		ПРОДАЖА ТОВАРА ПАРТИЯМИ		МЕДИК	АРТИСТ ГОЛЛИВУДА ДЖОРДЖ...					УПАКОВКА ТОВАРА	ЛАРЕЦ ДЛЯ МОЩЕЙ	
КАБАН, БОРОВ	СИМВОЛ ХРИСТИАНСТВА	ПЕВИЦА СОФИЯ МИХАЙЛОВНА			ЖАНР СЕРИАЛА	ФОРМА БУБЛИКА						
		ПРИТОК КАМЫ КУШАНЬЕ		ЗЕРКАЛЬНАЯ РЫБА	ЧТО СКРЫВАЛА ГОЛЬЧАТАЯ	БАЛТИЙСКАЯ СЕЛЬДЬ						
МОТОРНЫЙ ВЕЛОСИПЕД	ДОЛГОВОЙ ПРОЦЕНТ В ДР. РУСИ		«... БАБА И 40 РАЗ БОЙ!»	КОРОЛЬ В ПЬЕСЕ ШЕКСПИРА				ЗЛАЯ СУДЬБА		СИБИРСКАЯ РЕКА ЛЕГЕНДАР. ХОККЕИСТ СБ. СССР		
			ПИРС ДЛЯ ШВАРТОВКИ ЯХТЫ	БАТРАК В ЛАТИНСКОЙ АМЕРИКЕ	ПАТРИКЕВНА ПОРТ НА ДОНУ	РЕЖИССЕР СЕРИАЛА					ГОРОД В АЗЕРБАЙДЖ. ОПЕРНОЕ СОЛО	МУЖИК НА МОЛОЧНОЙ ФЕРМЕ
НЕМЕЦК. АВТО ПОХОЖА НА ПЧЕЛУ			ОНА ЕСТ ЖЕЛЕЗО								ЗАРЫТЫЕ СОКРОВИЩА	
		ЦИРКОВ. НОМЕР									КАРТЫ ДЛЯ ГАДАНИЯ	
ФОТО №1	ПЛОЩАДКА ДЛЯ ТЕННИСА	ГАЗЕТА «ЖИЗНЬ»	ФУТБОЛИСТ ЦСКА ИЗ БРАЗИЛИИ	СЕРИАЛ «ЕКАТЕРИНА»	ПОВАР НА СУДНЕ							
											ОДНО ИЗ МЕСТ СЪЁМОК СЕРИАЛА	КРУТОЙ БЕРЕГ

АНЕКДОТЫ

АМЕРИКАНСКАЯ мечта: каждый живой американский президент мечтает попасть на деньги.

Инспектор тормозит машину:
- Девушка, вы знак ограничения скорости до 40 км видели?
- Да, но я думала, что это для лосей...
- Каких лосей?!
- Тех, которые на предыдущем знаке нарисованы были...

И что такое на меня вчера нашло? Перед холодильником до сих пор стыдно.

Купи землю, навоз, торф, теплицу, семена, удобрения, средства от вредителей, рассаду, инструменты, машину, бензин - и наслаждайся бесплатными овощами и фруктами с собственной дачи!

Работники Гознака на денежные запросы своих жён не могут себе позволить, как все, возмутиться: я, что, деньги печатаю?

Бабушка, глядя на свадебный кортеж:
- Ну вот, ещё одну повезли посуду мыть...

- Папа, меня украли, везут куда-то в машине и хотят выдать замуж! Спаси меня!
- На какой машине тебя везут, доченька?
- Кажется, это Bentley Continental Turbo RT 2012 года.
- Будь счастлива, дочь! Мы с мамой очень рады за тебя!

Если у жизни не учиться, она перестаёт учиться и принимается наказывать.

Из разговора двух блондинок:
- Все эти «дневные» и «ночные» кремы - полная ерунда: ну откуда крем может знать, который сейчас час?

Человек, страдающий бессонницей, - это тот, кто всё время хочет спать, за исключением случаев, когда это нужно.

ТЕЛЕФОНЫ РЕГИОНАЛЬНЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВ ООО «АЙНЬЮС»

Благовещенск	8(924) 117-50-43
Владивосток	8(924) 117-50-43
Волгоград	8(903) 479-99-57
Воронеж	8(920) 229-12-43
Москва	8(495) 863-38-11
Нижний Новгород	8(906) 361-02-34
Новосибирск	8(913) 014-86-86
Челябинск	8(951) 241-76-43

© Учредитель АО «Ньюс медиа». Издатель ООО «АЙНЬЮС». Адрес издателя - 127015, г. Москва, Бумажный проезд, д. 14, стр. 2. Адрес редакции - 127015, г. Москва, Бумажный проезд, д. 14, стр. 2. Главный редактор А.А. Габрелянов, шеф-редактор И. Коротков. Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций, св-во ПИ № ФС77-55614 от 09.10.2013. Материалы со знаком Р, «Актуальный разговор», «Откровенный разговор», «Новости медицины», «Это интересно», «И важно, и полезно», «Полезное открытие», «Народный кошелек», «Дело вкуса», «Актуальный вопрос», «Полезно знать», «Проверено жизнью!» печатаются на правах рекламы. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Время подписания в печать по графику: 23.00, фактически 22.48. Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Москва», Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский проезд, 5-В. Заказ № 3524. Тираж 96 248. Свободная цена. Перепечатка материалов газеты «Жизнь» производится только с согласия ОАО «Ньюс медиа». Исследования рынка и СМИ - фирма Comson, официальный представитель Research International в России. Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита «АВС».

17048

4 607005 010025

Тираж по Росстат 444 971